

# PROJETO EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE NO CONTEXTO ESCOLAR:

O contributo da  
Agência Nacional de  
Vigilância Sanitária  
para o uso racional  
de medicamentos



CAPÍTULO 1   
CONTEXTUALIZANDO SOBRE MEDICAMENTOS



# Medicamento

## O que é? Para que serve?

Os Medicamentos são produtos farmacêuticos, tecnicamente obtidos ou elaborados, com finalidade profilática, curativa, paliativa ou para fins de diagnóstico (Lei nº 5.991 de 17/12/1973).



# Os 3 Mandamentos do Uso Correto de Medicamentos



Medicamento certo



Na dose certa



Na hora certa

# Os 3 Mandamentos do Uso Correto de Medicamentos

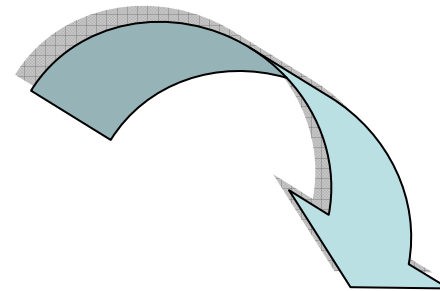
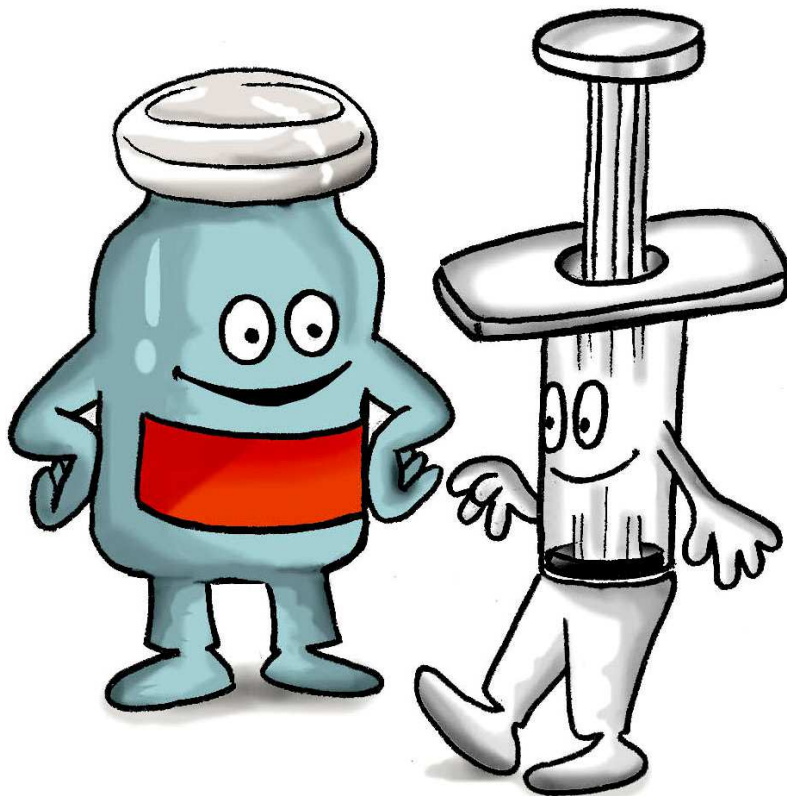
Bem indicado

Administradas em doses adequadas

Via de administração correta

Momento certo

Tempo necessário



**Ferramenta terapêutica**

# Finalidades do Uso de Medicamentos

## Profilática

Para prevenir doenças  
Ex. Vacinas



## Paliativa

Aliviar sintomas  
Ex. Analgésicos



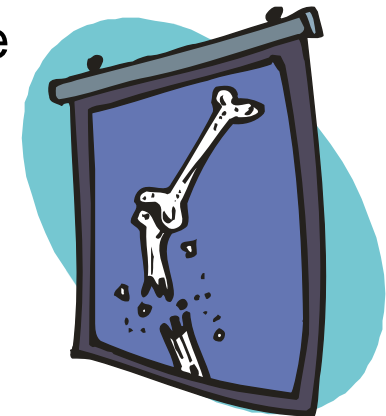
## Curativa

Para promover a cura  
Ex. Antibióticos



## Fins Diagnósticos

Para realização de exames  
Ex. RX com contraste



# Existe Diferença Entre Remédio e Medicamento?

**Remédios são os cuidados que utilizamos para curar ou aliviar os sintomas das doenças.**

Por exemplo:

- banho morno pode ser um “remédio”;
- uma massagem pode ser um “remédio”;
- uma boa alimentação também pode.



Outros exemplos de remédios são aqueles hábitos relacionados com uma boa higiene, um tratamento fisioterápico, aquelas ações relacionadas ao bem estar biológico, psicológico e social.



## Existe Diferença Entre Remédio e Medicamento?



Olhem só que interessante!

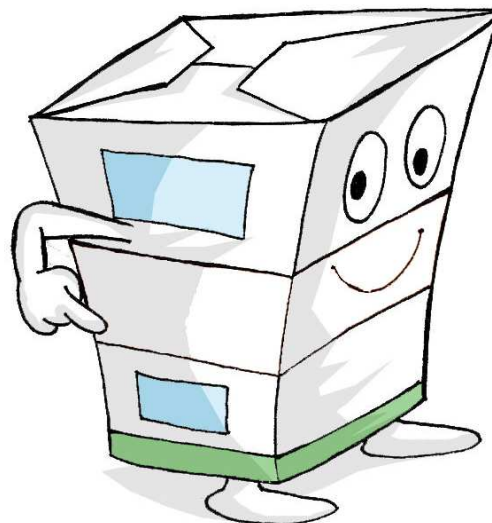
**Todo medicamento é um remédio mas nem todo remédio é um medicamento.**

---

# Forma Farmacêutica dos medicamentos

As **formas farmacêuticas** são as formas físicas de apresentação do **medicamento**, e elas podem ser classificadas em sólidas, líquidas, semi-sólidas e gasosas.

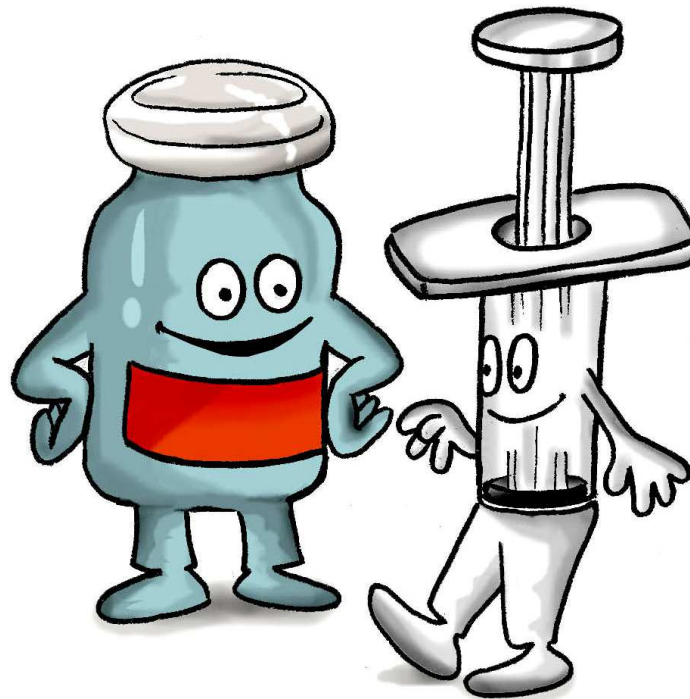
As formas sólidas podem ser pós, granulados, comprimidos, drágeas, cápsulas, supositórios e óvulos.





# Forma Farmacêutica dos medicamentos

As formas líquidas são as soluções, xaropes, elixires, suspensões, emulsões, injetáveis, tinturas e extratos.



# Forma Farmacêutica dos medicamentos

As formas gasosas são os aerossóis (sprays).



# Forma Farmacêutica dos medicamentos

Já as formas semi-sólidas são os géis, loções, unguentos, linimentos, ceratos, pastas, cremes e pomadas.



# Via de Administração

A via de administração é a forma pela qual o medicamento é colocado em contato com o organismo.

Cada forma farmacêutica tem a sua respectiva via de administração podendo ser a via oral, a parenteral, a retal, a vaginal, a oftálmica, a aérea (via pulmonar), a auricular e a cutânea, entre outras.





# Classificação dos Medicamentos quanto aos Aspectos Relacionados à Inovação

## **Medicamentos de Referência ou Inovadores**

Medicamento registrado como inovação junto ao Instituto Nacional de Propriedade Intelectual (INPI) cuja eficácia, segurança e qualidade foram comprovadas cientificamente perante o órgão federal competente (ANVISA), por ocasião do registro.

Quando um medicamento de referência é produzido, a indústria que o desenvolveu providencia uma "proteção patentária" para ele.

A proteção patentária impede durante um determinado tempo que outras indústrias copiem o medicamento inovador. O período de proteção pode variar de acordo com cada país.

---

# Classificação dos medicamentos quanto aos aspectos relacionados à inovação

## Medicamentos Genéricos

São medicamentos produzidos após a expiração da proteção patentária ou de outros direitos de exclusividade. É necessário a comprovação de sua eficácia, segurança e qualidade, bem como da mesma biodisponibilidade do medicamento de referência ou inovador.

Os medicamentos genéricos agem em nosso organismo da mesma forma que os medicamentos de referência.

O farmacêutico pode sugerir a troca por um genérico. Esta troca tem que ser realizada com muita responsabilidade e de preferência consultando antes o profissional que realizou a prescrição.





# Classificação dos medicamentos quanto aos aspectos relacionados à inovação

## Medicamentos Similares

São aqueles que contêm o mesmo ou os mesmos princípios ativos, concentração, forma farmacêutica, via de administração, posologia e indicação terapêutica dos medicamentos de referência.

Os medicamentos similares diferem dos de referência em características relativas ao prazo de validade, embalagem, rotulagem, excipientes e veículos, devendo sempre ser identificados por nome comercial ou marca.

Os medicamentos de referência não devem ser substituídos por medicamentos similares, nem mesmo pelo farmacêutico, pois nem todos possuem a biodisponibilidade comprovada.

---

# Informações da Embalagem

- Nome genérico
- Concentração
- Forma farmacêutica
- Quantidade por embalagem
- Número de lote
- Registro no Ministério da Saúde
- Prazo de validade
- Bula
- Nome do farmacêutico
- Nome do laboratório produtor
- Número de registro do farmacêutico no Conselho de Farmácia





# Diferenças encontradas nas embalagens de medicamentos

## Medicamentos de venda livre

São aqueles que não necessitam de receita médica (prescrição) para serem adquiridos em farmácias e drogarias. Porém, devem ter sua utilização orientada pelo farmacêutico.

Não possuem tarja vermelha ou preta.



# LEMBRE-SE!



O farmacêutico é um profissional de saúde com quem você deve contar para orientá-lo no momento da aquisição do medicamento.



# Diferenças encontradas nas embalagens de medicamentos

## Medicamentos de tarja vermelha

Devem ser dispensados mediante apresentação da receita médica ou odontológica.



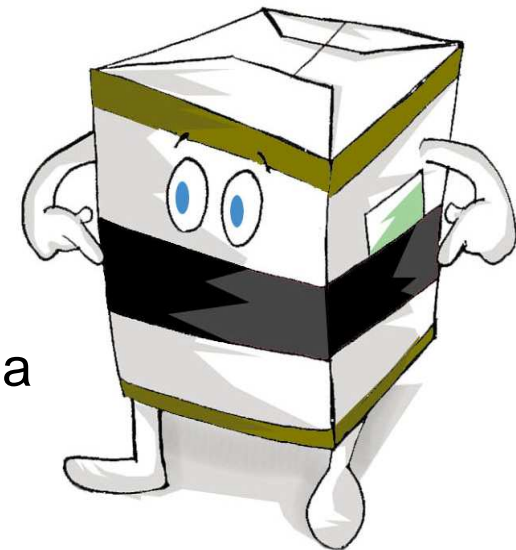
# Diferenças encontradas nas embalagens de medicamentos

## Medicamentos de tarja preta ou de tarja vermelha com retenção de receita

Só podem ser dispensados mediante prescrição médica ou odontológica.

Estes medicamentos tarjados requerem retenção da receita.

Dentre eles, estão inseridos os medicamentos de controle especial, medicamentos entorpecentes ou psicotrópicos e outros relacionados pela ANVISA, capazes de causar dependência física ou psíquica.



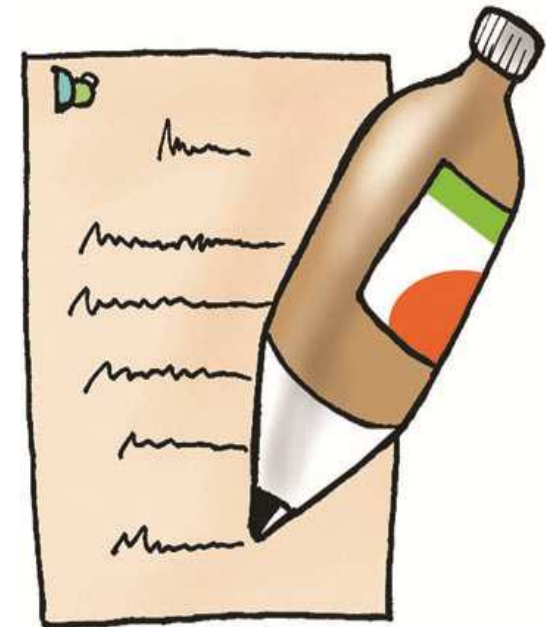
# Fazendo Uso Correto de Medicamentos



O uso correto de medicamentos deve seguir três mandamentos: medicamento certo, na dose certa e na hora certa, ou seja, seguir a posologia.

**Posologia:** é a forma de utilizar os medicamentos, isto é, o número de vezes e a quantidade de medicamento a ser utilizada a cada dia.

Exemplo: *Paracetamol 100mg/ml, via oral, um frasco, tomar 20 gotas de 8 em 8 horas por três dias.*



# Fazendo Uso Correto de Medicamentos

A posologia varia em função:

- do paciente;
- da doença que está sendo tratada;
- do tipo de medicamento utilizado.

A posologia deve ser descrita na receita de maneira clara e completa, para que o usuário possa utilizar os medicamentos, e a farmácia entregar-lhe a quantidade correta para o tratamento completo.





# Dicas para o Uso Correto

## Obter informações claras e completas

- Qual a doença ou problema que está sendo tratado?
  - Como, quando e durante quanto tempo deve ser utilizado o medicamento?
  - Pode ser tomado junto com outros medicamentos?
- 
- Seguir as orientações quanto ao uso correto do medicamento considerando a posologia, forma farmacêutica e via de administração.
  - **OBS:** Em princípio, os medicamentos sólidos de via oral devem ser ingeridos com água.
  - Cumprir o tratamento até o final mesmo que desapareçam os sintomas.
-

# Cuidados com os medicamentos como armazená-los?

Um dos aspectos importantes relacionados ao uso correto de medicamentos é garantir que a qualidade do produto não seja alterada e que não ocorram acidentes de uso devido o seu armazenamento inadequado.





# Os principais cuidados com o armazenamento de medicamentos

- Mantê-los longe do alcance das crianças.
- Estar protegido da luz, do calor e da umidade.
- Respeitar a temperatura de conservação do medicamento contida na bula.

**Exemplo:** Conservar na geladeira (temperatura de 2° a 8°C)

- Conservar em temperatura ambiente (temperatura até 30°C).
- Conservar o medicamento na sua embalagem original e com a sua respectiva bula.



# Os principais cuidados com o armazenamento de medicamentos

- Medicamentos líquidos que tiverem seu lacre rompido não devem ser armazenados para uso posterior, portanto devem ser descartados, não devendo haver reutilização do frasco.
- Atentar para o prazo de validade do produto, pois medicamentos vencidos não devem ser utilizados.
- Os medicamentos de uso contínuo não devem ser guardados junto aos medicamentos de uso esporádicos, para reduzirmos o risco de erros.

