

Trilha Terapêutica na PGE-GO

Programa de Saúde Integral no Trabalho



Confira a programação e inscreva-se!



O que é?

Uma iniciativa voltada para promover o bem-estar físico e mental no âmbito da PGE-GO.

Público-alvo:

Procuradores, servidores da PGE, estagiários e procuradores aposentados.

Formato:

10 encontros presenciais.

Local:

Auditório da PGE-GO.

Inscrições:

Inscreva-se **AQUI**.





27/09

8h30 – 9h - Abertura do evento

9h – 9h30 - Conhecendo a DESSS - Palestra com Dr. Fábio Chacur Pascholati

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Cuidados, percepções corporais e envelhecimento - Dr. Jairo Belém Soares Ribeiro Junior



04/10

8h30 – 9h30 - Diferenças Geracionais - Roda de conversa com a psicóloga Marília Prego Maciel, a assistente social Antonieta Conceição Mendes e a estudante de Psicologia Izabela Aparecida Santos Marques

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Continuação da roda de conversa



11/10

8h30 – 9h30 - Produtividade tóxica: quando o descansar virou luxo - Palestra com o psicólogo

Marco Aurélio Mendonça

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Síndrome de Burnout: o adoecer do laborar - Roda de conversa com a técnica de segurança do trabalho Maria da Conceição Santos Sousa



18/10

8h30 – 9h30 - Design Thinking para Bem-Estar: Redefinindo Ambientes de Trabalho Saudáveis (parte I) - com o psicólogo Marco Aurélio Mendonça e a psicóloga Marília Prego Maciel

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Continuação do Design Thinking





01/11

8h30 – 9h30 - Design Thinking para Bem-Estar: Redefinindo Ambientes de Trabalho Saudáveis (parte II) - com o psicólogo Marco Aurélio Mendonça e a psicóloga Marília Prego Maciel

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Continuação do Design Thinking

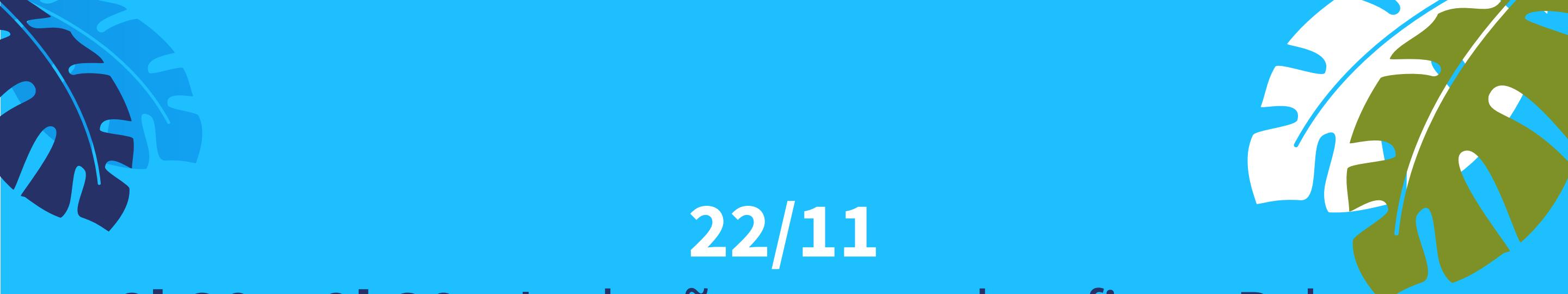


08/11

8h30 – 9h30 - Comunicação não violenta: uma ferramenta para a comunicação assertiva - Palestra com a psicóloga Marília Prego Maciel

9h30 – 9h45 - Intervalo (coffee break)

9h45 – 11h - Vivenciando a comunicação assertiva - Sociodrama com a psicóloga Marília Prego Maciel e a estudante de Psicologia Izabela Aparecida Santos Marques

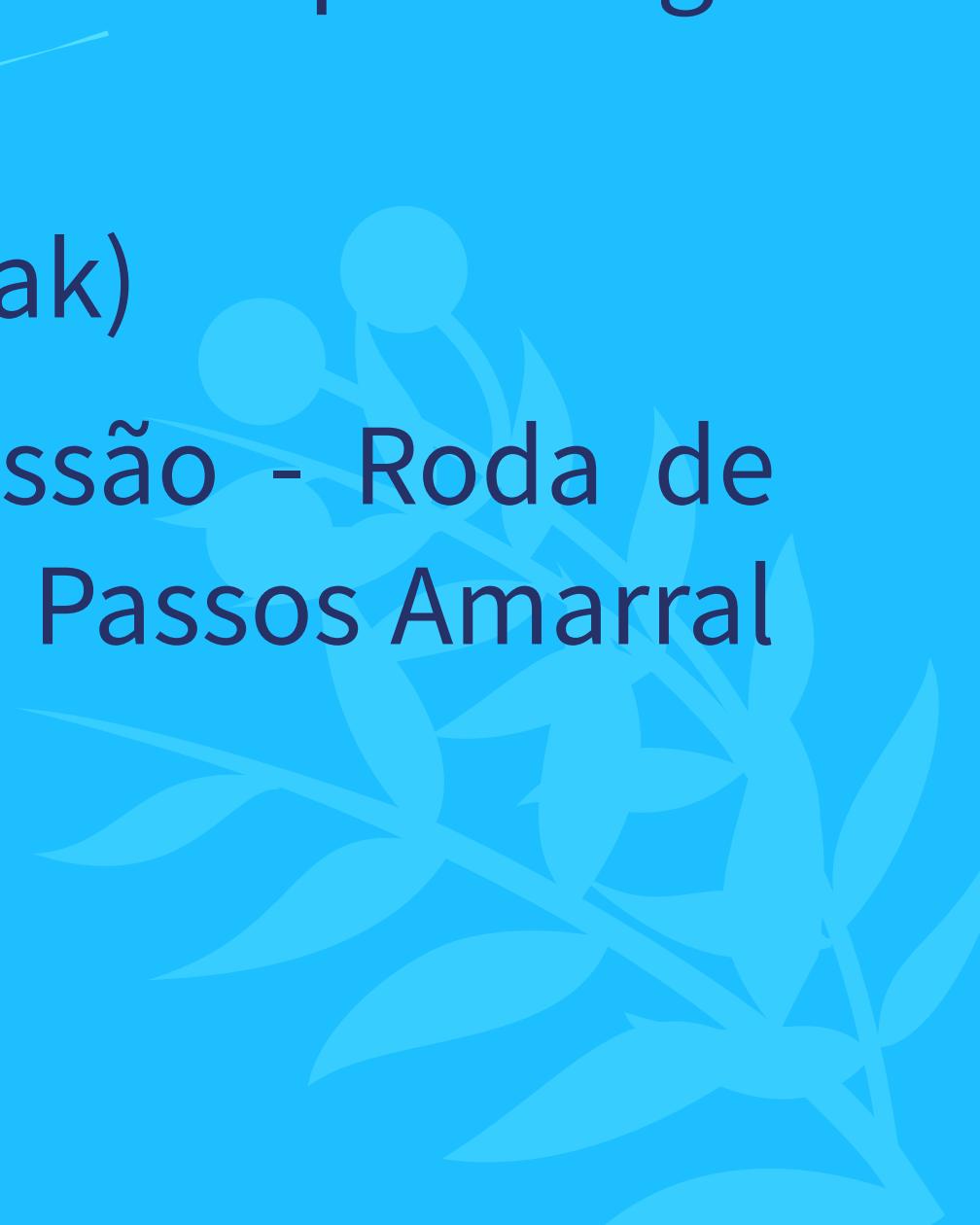


22/11

8h30 – 9h30 - Inclusão e seus desafios - Palestra com Dr. Fabio Chacur Pascholati

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Crenças percepções sobre si mesmo, com Maria Aparecida Mendanha dos Santos, arterapeuta com pós em Psicologia Analítica, terapeuta energética e facilitadora de Barras de Access



29/11

8h30 – 9h30 - Vamos conversar sobre adoecimento mental - Palestra com o psicólogo Marco Aurélio Mendonça

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Ansiedade e depressão - Roda de conversa com a psicóloga Marina Passos Amaral Barra Gomes

03/12

8h30 – 9h30 - Prevenção e Suporte em Momentos de Desesperança - Palestra com a psicóloga Marina Passos Amaral Barra Gomes

9h30 – 10h - Intervalo (coffee break)

10h – 11h - Suicídio - Roda de conversa - Psicóloga Janaína de Lima Luz Rodrigues Pereira

À disposição durante o evento: Divulgação e agendamento para atendimentos pelo Programa de Acolhimento ao Servidor (PAS)

06/12

8h30 – 10h - Recalculando a trajetória - Dinâmica de encerramento com a equipe da Coordenação Psicossocial

10h - 11h - Confraternização de finalização.

Mediante agendamento prévio: Tarde terapêutica com terapias integrativas - Aplicação de Reiki e Barra de Acess com profissionais convidados



É importante que os participantes compareçam a todas as atividades e acompanhem toda a trilha, objetivando a efetiva promoção da saúde mental.

Participe e cuide de sua saúde!