

# Trilha Terapêutica na PGE-GO

*Programa de Saúde Integral no Trabalho*



Confira a programação e inscreva-se!



## O que é?

Uma iniciativa voltada para promover o bem-estar físico e mental no âmbito da PGE-GO.

## Público-alvo:

Procuradores, servidores da PGE, estagiários e procuradores aposentados.

## Formato:

10 encontros presenciais.

## Local:

Auditório da PGE-GO.

## Inscrições:

Inscreva-se **AQUI**.



**27/09**

**8h30 – 9h** - Abertura do evento

**9h – 9h30** - Conhecendo a DESSS - Palestra com Dr. Fábio Chacur Pascholati

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

**10h – 11h** - Cuidados, percepções corporais e envelhecimento - Dr. Jairo Belém Soares Ribeiro Junior

**04/10**

**8h30 – 9h30** - Diferenças Geracionais - Roda de conversa com a psicóloga Marília Prego Maciel, a assistente social Antonieta Conceição Mendes e a estudante de Psicologia Izabela Aparecida Santos Marques

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

**10h – 11h** - Continuação da roda de conversa



**11/10**

**8h30 – 9h30** - Produtividade tóxica: quando o descansar virou luxo - Palestra com o psicólogo Marco Aurélio Mendonça

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

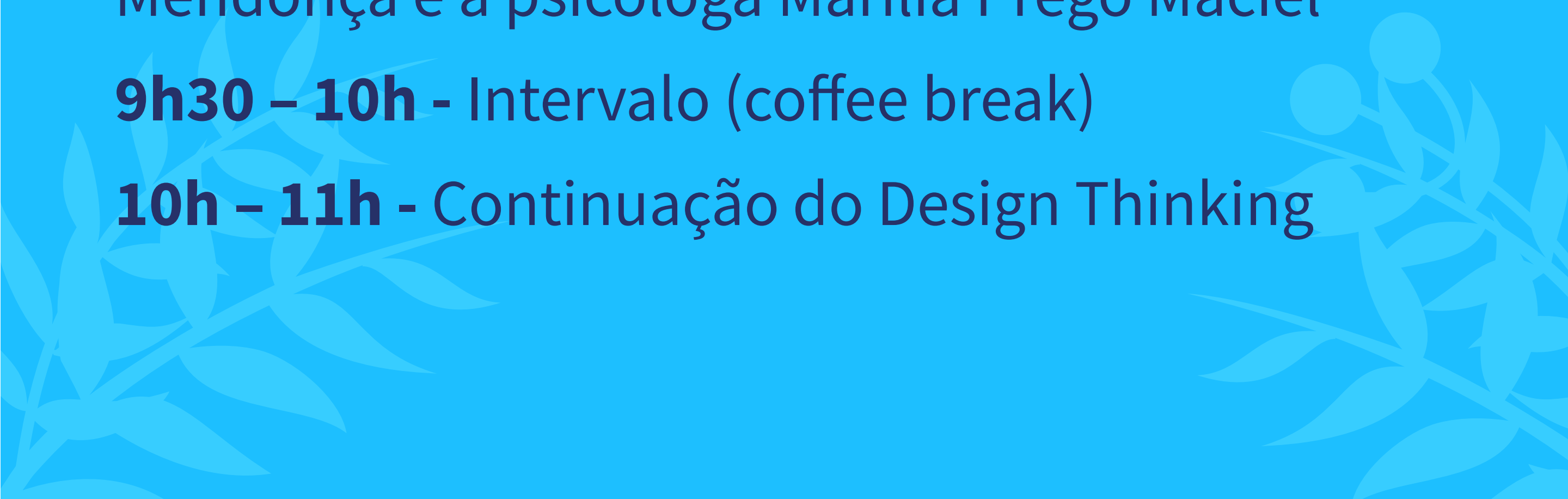
**10h – 11h** - Síndrome de Burnout: o adoecer do laborar - Roda de conversa com a técnica de segurança do trabalho Maria da Conceição Santos Sousa

**18/10**

**8h30 – 9h30** - Design Thinking para Bem-Estar: Redefinindo Ambientes de Trabalho Saudáveis (parte I) - com o psicólogo Marco Aurélio Mendonça e a psicóloga Marília Prego Maciel

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

**10h – 11h** - Continuação do Design Thinking





**01/11**

**8h30 – 9h30** - Design Thinking para Bem-Estar: Redefinindo Ambientes de Trabalho Saudáveis (parte II) - com o psicólogo Marco Aurélio Mendonça e a psicóloga Marília Prego Maciel

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

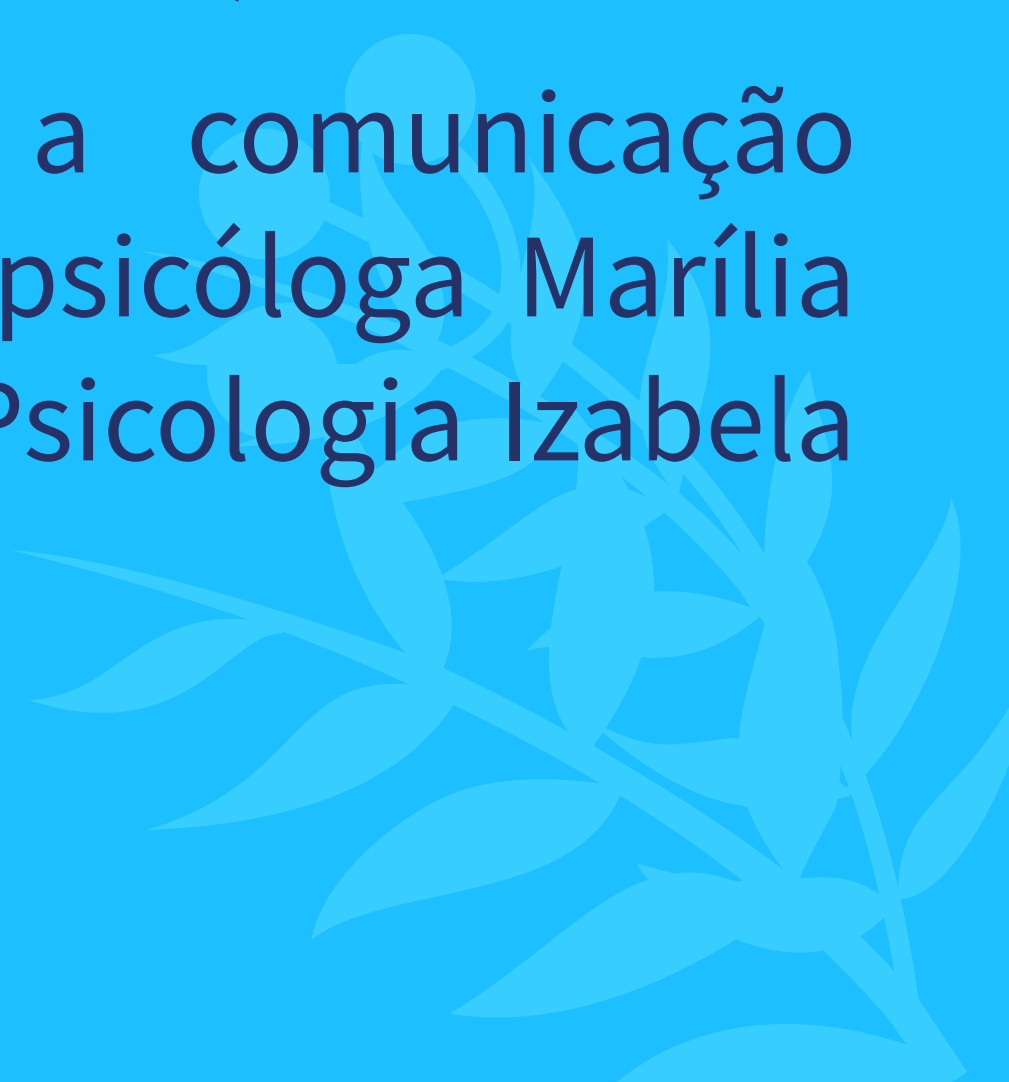
**10h – 11h** - Continuação do Design Thinking

**08/11**

**8h30 – 9h30** - Comunicação não violenta: uma ferramenta para a comunicação assertiva - Palestra com a psicóloga Marília Prego Maciel

**9h30 – 9h45** - Intervalo (coffee break)

**9h45 – 11h** - Vivenciando a comunicação assertiva - Sociodrama com a psicóloga Marília Prego Maciel e a estudante de Psicologia Izabela Aparecida Santos Marques





**22/11**

**8h30 – 9h30** - Inclusão e seus desafios - Palestra com Dr. Fabio Chacur Pascholati

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

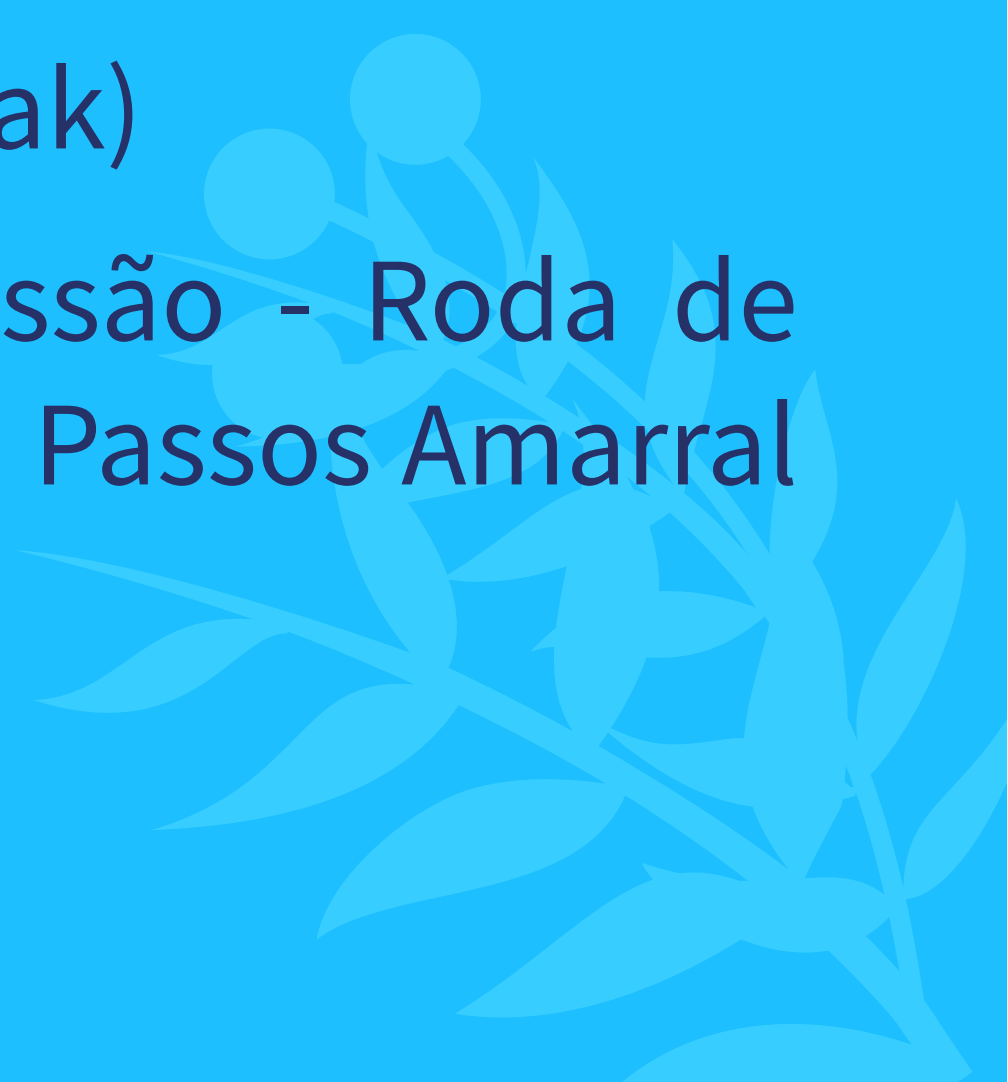
**10h – 11h** - Crenças percepções sobre si mesmo, com Maria Aparecida Mendanha dos Santos, arterapeuta com pós em Psicologia Analítica, terapeuta energética e facilitadora de Barras de Access

**29/11**

**8h30 – 9h30** - Vamos conversar sobre adoecimento mental - Palestra com o psicólogo Marco Aurélio Mendonça

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

**10h – 11h** - Ansiedade e depressão - Roda de conversa com a psicóloga Marina Passos Amaral Barra Gomes





**03/12**

**8h30 – 9h30** - Prevenção e Suporte em Momentos de Desesperança - Palestra com a psicóloga Marina Passos Amaral Barra Gomes

**9h30 – 10h** - Intervalo (coffee break)

**10h – 11h** - Suicídio - Roda de conversa - Psicóloga Janaína de Lima Luz Rodrigues Pereira

À disposição durante o evento: Divulgação e agendamento para atendimentos pelo Programa de Acolhimento ao Servidor (PAS)

**06/12**

**8h30 – 10h** - Recalculando a trajetória - Dinâmica de encerramento com a equipe da Coordenação Psicossocial

**10h - 11h** - Confraternização de finalização.

Mediante agendamento prévio: Tarde terapêutica com terapias integrativas - Aplicação de Reike e Barra de Acess com profissionais convidados



É importante que os participantes compareçam a todas as atividades e acompanhem toda a trilha, objetivando a efetiva promoção da saúde mental.

**Participe e cuide de sua saúde!**