



## 27 de Julho - Dia nacional de prevenção de acidente de trabalho.

A data que marca o dia **nacional de prevenção de acidente de trabalho tem história**. No início da década de 1970, o país vivia o “milagre brasileiro”, período caracterizado pela explosão de investimentos econômicos. Porém, segundo estimativas da época, 1,7 milhão de acidentes ocorriam anualmente e cerca de 40% dos profissionais sofriam lesões.

Diante desse cenário, um dos maiores financiadores internacionais, o Banco Mundial, cogitou cortar financiamentos para o Brasil, caso o quadro de acidentes de trabalho não fosse revertido. Em resposta, em 1972, foi regulamentada a formação técnica em Segurança e Medicina do Trabalho, resultando na publicação das Portarias nº 3236 e n.º 3237, que valorizam práticas de segurança e medicina do trabalho, em 27 de julho, motivo pelo qual

a data foi escolhida.

O Dia Nacional da Prevenção de Acidentes de Trabalho, busca alertar empregados, empregadores, governos e sociedade civil para a importância de práticas que reduzam o número de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho, promovam um ambiente seguro, e práticas saudáveis em todos os setores produtivos.

Vale lembrar que os acidentes podem ocorrer a qualquer tempo, mas em sua maioria, são causados por ausência de medidas de proteção. Os acidentes podem ser causados por fatores naturais ou por falta de medidas de proteção. Por isso, é fundamental o uso correto de equipamentos de segurança, a realização de exames médicos periódicos e a implantação do Plano de Prevenção de Riscos Ambientais, entre outros.



## Dicas úteis para se proteger do frio

O inverno começou e o tempo frio causa um certo desconforto na maioria das pessoas. Saiba como se agasalhar e ficar com menos frio neste inverno:

- >> Use várias camadas de roupa ao invés de roupas grossas;
- >> Prefira roupas relativamente larga às justas, pois estas fazem o corpo transpirar e a transpiração arrefece o corpo
- >> Evite também usar algodão, pois ele retém umidade, o que também leva ao resfriamento do corpo
- >> Use fibras sintéticas e lã
- >> Troque as meias, elas ficam úmidas facilmente e desregulam a temperatura do corpo
- >> Proteja a cabeça usando gorro; perdemos cerca de 40% do calor corporal através da cabeça
- >> Beba bastante líquido, principalmente quente, ao longo do dia; e
- >> Cuide bem da pele, com hidratantes, e dos lábios, com protetores labiais

Ah, sim! Sempre que possível, mantenha-se próximo de quem você gosta. É fato: o calor humano é o melhor de todos.

## Você sabia?

Segundo o art. 20 da Lei nº 8.213/91, as doenças profissionais e/ou ocupacionais equiparam-se a acidentes de trabalho. Entre elas podemos citar as seguintes:

- Lesões por Esforços Repetitivos/ LER/ Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho/DORT;
- Transtornos mentais;
- Perda Auditiva Induzida pelo Ruído (PAIR);
- Dermatose ocupacional;
- Pneumoconiose;
- Câncer ocupacional.

Manter ambientes e processos de trabalho saudáveis é uma responsabilidade compartilhada entre empregadores e trabalhadores. Apenas com a união destas frentes é possível identificar quais situações do ambiente podem oferecer riscos à saúde

