

## Setembro Amarelo

mês da prevenção ao

# SUICÍDIO



## Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio 2023

O Dia Mundial da Prevenção do Suicídio (DMPS), comemorado anualmente em 10 de setembro, é organizado pela Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio (IASP) e endossado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O evento representa um compromisso global de focar a atenção na prevenção do suicídio.

O tema do DMPS 2023, "Criar esperança através da ação", reflete a necessidade de ação coletiva para resolver este problema urgente de saúde pública. Todos nós – familiares, amigos, colegas de trabalho, membros da comunidade, educadores, líderes religiosos, profissionais de saúde, responsáveis políticos e governos – podemos tomar medidas para prevenir o suicídio na Região.

### Objetivos

O objetivo geral deste dia é aumentar a conscientização sobre a prevenção do suicídio em todo o mundo. Os objetivos incluem a promoção da colaboração das partes interessadas e da auto capacitação para lidar com a automutilação e o suicídio através de ações preventivas.

Estes podem ser alcançados através do reforço das capacidades dos prestadores de cuidados de saúde e de outros intervenientes relevantes, de mensagens positivas e informativas dirigidas à população em geral e aos grupos de risco, como os jovens, e da facilitação de uma discussão aberta sobre saúde mental em casa, na escola, no local de trabalho, etc.

Aqueles que pensam ou são afetados pelo suicídio também são incentivados a compartilhar suas histórias e procurar ajuda profissional.

### Fatos Importantes

A taxa de mortalidade por suicídio na Região das Américas tem aumentado e diminuído em todas as outras regiões da Organização Mundial da Saúde; destacando a necessidade urgente de tornar a prevenção do suicídio uma prioridade de saúde pública.

Os suicídios e as tentativas de suicídio têm um efeito cascata que afeta não apenas os indivíduos, mas também as famílias, as comunidades e as sociedades. Fatores de risco associados ao suicídio, como perda de emprego ou financeira, trauma ou abuso, transtornos mentais e por uso de substâncias e barreiras no acesso a cuidados de saúde. A diferença entre os sexos na mortalidade por suicídio é um fenómeno ligado à cultura, o que significa que as expectativas culturais sobre o género e o suicídio determinam fortemente tanto a sua existência como a sua magnitude. Além disso, a pandemia de COVID-19 agravou a situação, aumentando a prevalência de problemas de saúde mental e perturbando os serviços essenciais de saúde mental. Outras emergências humanitárias, incluindo a migração, agravadas pela crise climática global, representam uma ameaça significativa para a saúde mental.

### O suicídio pode ser prevenido!

As principais medidas de prevenção do suicídio baseadas em evidências incluem a restrição do acesso a meios para o suicídio (por exemplo, armas de fogo, pesticidas, etc.), políticas de saúde mental e de redução do álcool, e a promoção de reportagens responsáveis sobre o suicídio nos meios de comunicação social. O estigma social e a falta de sensibilização continuam a ser grandes barreiras à procura de ajuda para o suicídio, realçando a necessidade de conscientização em saúde mental e de campanhas ante estigma.

Fonte: <https://www.paho.org/pt/campanhas/dia-mundial-prevencao-ao-suicidio-2023>



SETEMBRO  
AMARELO

Mês de prevenção ao suicídio

SETEMBRO  
AMARELO

TODOS  
PELA  
VIDA!