

# BOLETIM PGE SEGURA

Edição 5

04 de dezembro de 2019

## Natal Corporativo



Dezembro chegou e com ele o clima de fraternidade está no ar. Que tal entendermos esse sentimento para o ambiente de trabalho?

Sabe aquele colega que lhe ajuda sempre prestativo? Essa pessoa merece o reconhecimento do órgão e dos colegas. Então, que fazer?

No mezanino, teremos uma árvore para os elogios.



Entregue seu elogio na Superintendência de Gestão Integrada, com as informações: nome do servidor, o andar o local de trabalho. Faça uma descrição do quanto o trabalho do colega é importante e porque

ele merece seu elogio. Não há limite de quantidade. Mas lembre-se, o canal para reclamações e sugestões deve ser a ouvidoria. Em nossa árvore, somente alegria, paz e fraternidade! Participe!



## Segurança— SESMT Público

A campanha de combate ao câncer de pele ocorre também em dezembro. Conhecida como Brasil Laranja, a campanha visa alertar sobre o uso do protetor solar, o excesso de exposição ao sol no horário das 10h às 16h e orientar para o diagnóstico e prevenção, como consultas no caso de feridas que não cicatrizam, manchas escuras ou nódulos.

Dúvidas, sugestões e informações sobre segurança, conte com a Conceição, nossa técnica na PGE: tel. 3252 8101/8102



## Mensagem de Natal

Natal é a ternura do passado, o valor do presente e a esperança de um futuro melhor. Neste ano, a PGE trouxe a experiência de mais de sessenta anos de representação do Estado para um novo cenário, tanto físico – com a nova sede, como tecnológico oportunizado pela nova arquitetura de gestão de processos implementada no órgão. Foram conquistas importantes, que re-

percutem na qualidade de vida no trabalho, na excelência do serviço prestado e nos resultados finalísticos do órgão. Além disso, ações de valorização dos servidores como o fortalecimento da CIPA, a contratação de novos estagiários e a constituição de um núcleo de segurança são sinais de que caminhamos em passos largos rumo ao que desejamos para nosso futuro.

Nesse caminho, queremos externar nosso reconhecimento a toda equipe da PGE, que soma esforços, elabora soluções e faz deste órgão um lugar comprometido com o povo goiano. Pelos empenho e pelos resultados alcançados, nossos agradecimentos e votos de um feliz natal, um próspero ano novo e um 2020 vitorioso!



## Dores nas costas, joelho ou pernas? Quando e como usar o apoio para os pés?



Sabe aquela **dor no corpo que você sente no fim do dia**? Esse pode ser o motivo! Se você trabalha muito tempo sentado, utilize os **produtos ergonômicos**



para adequar sua estação e preste atenção na sua postura a todo instante. Sua saúde e integridade física que estão em jogo. A articulação dos joelhos precisa estar em um ângulo de 90º ou mais, a planta dos pés 100% apoiada em uma superfície, a cadeira precisa estar ajustada e sempre que os pés não alcançarem o chão, precisará de um apoio que aliviará a pressão nas coxas, prevenindo varizes e má circulação. Fique de olho!



## Dezembro vermelho: 135 mil brasileiros vivem com HIV e não sabem

Nova campanha contra HIV/aids estimula público jovem a realizar a testagem. Dia Mundial de Luta Contra a Aids é comemorado no dia 1º de dezembro.

Em 2017, dezembro passou a ser dedicado às campanhas de prevenção e conscientização sobre as Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) e sua divulgação é obrigatória na programação da CIPA, conforme NR 5. Em 2018, 43,9 mil casos novos de HIV foram registrados no país.

Mulheres jovens entre 20 e 24 anos vem apresentado maior incidência de contágio pelo HIV entre gestantes (27,8%). A transmissão de HIV entre os idosos aumentou 60,6% entre 2007 e 2015. O Ministério da Saúde aponta que entre 2006 e 2015 as taxas de infectados cresceram extraordinariamente entre os jovens de 15 a 19 anos: 187,5%; 108% entre pessoas com 20 a 24 anos e 21% entre aqueles com 25 a 29 anos.

Precisamos de combater o preconceito, e a **informação é nossa principal arma.**

As mulheres devem externar o desejo de usar camisinha, os homens devem ter a iniciativa para tal. Também é preciso instruir jovens, adolescentes e população idosa e direcionar nosso olhar para as populações mais vulneráveis, como os gays, travestis, população carcerária, pessoas em situação de rua, e juntos superar essa realidade.

Propague sobre o risco e a necessidade do uso do preservativo. Se suspeitar, faça o exame. O diagnóstico precoce é fundamental e o/a parceiro/a deve saber. Fale, exija e proteja-se!



**AIDS**  
Não tem cara,  
Não tem cor,  
Não tem sexo,  
Não tem idade.  
**Use camisinha!**



## Nova CIPA 2020!

A CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes tem por missão propagar o conhecimento e levar o órgão/empresa a adoção de boas práticas de segurança.

A cada biênio, os componentes da CIPA alternam-se. Venha para a CIPA! Em janeiro, os interessados poderão procurar a Conceição, junto à Gerência de Gestão Integrada, e oferecer-se para o cargo. Participe!

