



Novembro Azul é o maior movimento em prol da saúde do homem brasileiro, comemora dez anos em 2021. Além de destacar a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata.

O preconceito ainda é o grande vilão dos homens no combate ao câncer de próstata. Quem resiste ao exame preventivo reduz as chances de diagnóstico precoce e, conseqüentemente, prejudica o processo de cura. Quanto mais cedo a doença for descoberta, maiores são as possibilidades de vencê-la.

O câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. Só fica atrás do câncer de pele. E o exame preventivo é fundamental para o diagnóstico precoce, que aumenta as chances de cura do paciente. Mas, por preconceito, muitos

homens ainda deixam de fazer o exame de toque retal e se expõem aos riscos da doença.

Mesmo com tantas campanhas de prevenção, o mito de que o exame afeta a masculinidade ainda permeia a mente do público masculino. Mas superar o preconceito e fazer o exame passa a ter muito mais valor quando o que está em jogo é a saúde e a qualidade de vida.

Ações como o Novembro Azul são fundamentais para derrubar tabus e preconceitos que ainda impedem os homens de cuidar da saúde. O câncer, hoje, não é mais uma sentença de morte. A doença pode ser tratada e curada graças ao diagnóstico precoce e, claro, aos recursos científicos disponíveis.

E você, ainda vai se esconder atrás do preconceito? Ou vai dar esse toque de coragem e cuidar da saúde? Entre nessa campanha e seja um agente de transformação, levando informação consciente para a família, os amigos e no ambiente de trabalho.

Troque o preconceito pela VIDA

Leia mais em: <https://saude.abril.com.br/blog/com-a-palavra/10-anos-de-novembro-azul-e-as-prioridades-para-a-proxima-decada/>



## Vacinação H1N1

Todos os anos as empresas se deparam com os afastamentos de trabalho pela gripe H1N1. Ela pode levar a graves complicações de saúde e é altamente contagiosa. Uma única pessoa gripada pode representar a contaminação de várias outras, provocando o afastamento pela doença, comprometendo a produtividade.

No contexto da pandemia essa imunização se faz ainda mais necessária. Além de estimular o sistema imunológico, conferindo maior proteção aos trabalhadores, contribui para o diagnóstico e controle dos sintomas entre as viroses que circulam atualmente, incluindo a Covid-19.

Segundo dados da OMS – Organização Mundial de Saúde – a vacinação é o método mais eficaz de combate à doença e tem uma eficácia de até 95%.

As vacinas utilizadas nas campanhas nacionais de vacinação contra a influenza do Programa Nacional de Imunizações (PNI) são vacinas trivalentes que contêm os antígenos purificados de duas cepas do tipo A e uma B, sem adição de adjuvantes e sua composição é determinada pela OMS para o hemisfério sul, de acordo com as informações da vigilância epidemiológica.

A cepa do vírus influenza A(H1N1) tem acometido predominantemente adultos (40-60 anos), a cepa A(H3N2) tem maior impacto em idosos e as cepas B em crianças, adolescentes e adultos jovens. Entretanto, todas as cepas podem causar infecções graves e mortes em pessoas de qualquer faixa etária.



Devido a pandemia da Covid-19 estamos passando por um momento desafiador e que tem exigido muitos cuidados com a nossa saúde.

A vacina contra a Gripe H1N1 é uma forte aliada para que a população esteja imunizada e protegida contra a gripe e suas variantes. Aquele paciente que estiver devidamente vacinado contra a gripe, não vai desenvolver sintomas respiratórios graves e portanto, se esse paciente vier a ser atendido, mais rapidamente vamos selecioná-lo como um paciente suspeito da infecção pela Covid-19.

Após a vacinação, o sistema imunológico trabalha para que não sejam desenvolvidas formas mais graves da gripe, se eventualmente uma pessoa não vacinada desenvolver a gripe, seja ela a gripe sazonal ou a gripe A, ela ficará extremamente debilitada, e caso seja contraído o coronavírus, certamente desenvolverá formas graves dessa doença, porque o seu organismo já estava em processo de defesa de uma outra virose.

Leia mais em:

<https://www.gov.br/pt-br/servicos/vacinar-contrah1n1>

<https://consaude.com.br/noticias/a-importancia-da-vacina-contrah1n1-em-tempos-de-pandemia>

<https://consaude.com.br/noticias/a-importancia-da-vacina-contrah1n1-em-tempos-de-pandemia>

# PREVENIR

é sempre a melhor  
opção! Homem,  
cuide de você!

**Novembro Azul**

Mês de Prevenção  
ao Câncer de Próstata



**PGE GO**

Procuradoria Geral  
do Estado de Goiás



# SIPAT 2021 PGE

No período de 25 a 29 de outubro, aconteceu na PGE a Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (SIPAT). Na ocasião, foram compartilhados vídeos com conteúdo informativo e os colaboradores puderam aprender mais e refletir sobre temas ligados à saúde e qualidade de vida.

A SIPAT é organizada pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) junto com o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT), grupos que estão sempre atentos as necessidades dos servidores da PGE.

Este ano a SIPAT aconteceu de forma remota, por causa da pandemia do coronavírus. Porém, o distanciamento não impediu os colaboradores de participar assistindo os vídeos e lendo os conteúdos que foram preparados especialmente para esse momento. Além disso, foram sorteados brindes adquiridos pela APEG aos participantes. Confira abaixo alguns sorteados.

