

Higiene na Pandemia

Com a alta circulação do Coronavírus causador da COVID-19 no Brasil, ainda é muito comum observarmos casos de pessoas infectadas e até mesmo surtos em vários locais. E isso pode acontecer mesmo onde medidas de contenção já são implementadas e com pessoas que tomam os devidos cuidados. Isso ocorre pois as medidas de controle da doença têm como objetivo reduzir os riscos de transmissão do vírus, mas esse risco nunca é zero.

Mas não é por causa disso que devemos desacreditar essas medidas, pois quanto menor for o risco de transmissão, menor é a chance de termos pessoas infectadas. Assim, o aparecimento de casos de COVID-19 em um estabelecimento é um ótimo momento de refletir

sobre as medidas de prevenção que estão sendo tomadas e de avaliar o que pode ser feito para melhorar.

Para barrar o avanço do coronavírus a prevenção é o melhor caminho e no meio corporativo deve ser adotada por meio de medidas bastante simples, porém eficazes no combate a propagação do vírus. Transmitir informação correta aos colaboradores e adotar condutas responsáveis nesse sentido são os primeiros passos a serem seguidos no ambiente empresarial, além da orientação para reforçar a higienização correta das mãos e evitar o contato físico.

A principal medida a ser adotada em todos os ambientes e a higienização correta das mãos (palma, dorso, meio e ponta dos dedos e unhas). No ambiente de trabalho, também evitar abrir maçanetas e janelas sem segurar um lenço

descartável e utilizar o álcool gel antes e após reuniões, não compartilhar copos, xícaras, talheres nem servir os colegas.

Aumentar a frequência da limpeza de mesas, telefones, teclados e objetos de uso comum, evitando o máximo possível tocar em objetos desnecessários. O álcool gel deve ser utilizado como complemento da lavagem das mãos com água e sabão que é a melhor medida a ser adotada-, quando não se tem acesso a uma pia para higienização das mãos. Ele pode ser usado ao se tocar em um objeto de uso público, ao sair de um meio de transporte, etc.

De uma maneira geral temos de evitar o contato, aperto de mãos, abraços, beijos, ainda mais no ambiente de trabalho, e abusar das videoconferências no ambiente empresarial.

JULHO AMARELO

Mês de prevenção e conscientização das hepatites virais

A Campanha “Julho Amarelo” foi instituída no Brasil pela Lei nº 13.802/2019 e tem por finalidade reforçar as ações de vigilância, prevenção e controle das hepatites virais.

Outras informações pelo link do Ministério da Saúde: <https://bvsmis.saude.gov.br/julho-amarelo-mes-de-luta-contras-hepatites-virais/>

27/7 – Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho

Acidente de trabalho é aquele que ocorre durante o serviço ou no trajeto entre a residência e o local de trabalho, provocando lesão corporal ou perturbação funcional, acarretando a perda ou redução da capacidade para o trabalho e, em último caso, a morte. Além disso, as doenças ocupacionais podem ser enquadradas nessa categoria. Vale uma visita no site abaixo para uma olhadinha.

http://www.tst.jus.br/web/trabalhoseguro/programa/-/asset_publisher/OSUp/content/dia-nacional-de-prevencao-de-acidentes-do-trabalho-e-comemorado-em-27-de-julho



Doenças Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho

As Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e/ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são definidos como “uma síndrome clínica caracterizada por dor crônica, acompanhada ou não de alterações objetivas, que se manifestam principalmente nos músculos, tendões, sinoviais, nervos, fâscias e ligamentos, isolados ou combinados, com ou sem a degeneração de tecidos, voltados ao trabalho”. Caracterizam-se pela ocorrência de sintomas concomitantes ou não, como: dor, parestesia, sensação de peso e fadiga. Com aparecimento insidioso, estas lesões atingem geralmente os membros superiores, a região escapular em torno do ombro e a região cervical, no entanto, podem também acometer membros inferiores e, frequentemente, são causas de incapacidades laborais temporárias ou permanentes.

Video explicativo no Youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=DS_Rb4bB05w