

A Campanha Junho Vermelho foi criada em junho de 2015 e estendida pelo Ministério da Saúde (MS) para todo o país seu objetivo é incentivar o espírito de solidariedade quanto à doação de sangue, conscientizando a população de que é um ato de amor ao próximo, atitude que salva vidas.

Junho já é considerado o período de maior escassez nos estoques de sangue por registrar uma diminuição no número de doadores no Brasil e um dos motivos da campanha ser realizada nesse mês. Além da proximidade das férias escolares que levam muitas famílias a viajar, há um aumento da incidência de infecções respiratórias, propiciado pela queda das temperaturas, levando as pessoas a se recolherem, deixando-as menos propensas a sair de casa.

A campanha, nesse ano de



2021, se faz ainda mais necessária, uma vez que o mundo, inclusive o Estado de Goiás, se vê acometido pela pandemia da COVID-19, que preconiza o isolamento social, dificultando ainda mais a doação de sangue espontânea. A consequência são os estoques de sangue em níveis ainda mais deficitários em todos os hemocentros do país e do estado.

O Hemocentro de Goiás está sempre em busca de doadores para poder abastecer seus estoques. Para maior comodidade, foi criada o Agendamento On-line de Doações de Sangue pelo

endereço eletrônico :

<http://hemocentro.org.br/>

O objetivo é facilitar o atendimento para quem quer doar e

quer evitar aglomerações no Hemocentro. O agendamento também pode ser feito pelo telefone **0800 642 0457** de forma totalmente gratuita. O intuito é dar a opção para que o doador possa planejar sua vinda ao Hemocentro, garantindo um atendimento rápido e eficiente.

Doe sangue! Doe vida!

Quais as condições básicas para doar sangue?

- Estar em boas condições de saúde;
- Ter entre 16 e 60 anos (menores de 18 anos, precisam de autorização);
- Pesar no mínimo 50 kg;
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas);
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação);
- Apresentar documento com foto emitido por órgão oficial.

09/06

Dia Nacional da imunização

No Dia Mundial da Imunização, 09 de junho, é importante lembrar que a vacinação é o caminho para a prevenção de diversas doenças, tendo grande impacto na saúde mundial. Com exceção da água potável, nenhuma outra modalidade (nem mesmo os antibióticos) teve tanto resultado na redução da mortalidade e no crescimento populacional.

Desde antes da criação do Programa Nacional de Imunizações, em 1973, até hoje, várias campanhas de vacinação

conseguiram eliminar doenças que assombavam o Brasil, como a pólio e a rubéola, além de controlar casos de sarampo, varicela e rotavírus, H1N1 e meningite no país.

Apesar das campanhas nacionais e dos calendários de vacinação das Sociedades Médicas e do Programa Nacional de Imunização (PNI), muitos só atentam para a vacinação de si mesmos e de seus filhos em momentos de surto, como, por exemplo, coqueluche, difteria e meningite, que tiveram recentes casos relatados e vêm alarmando a população.

O Ministério da Saúde, por meio do calendário oficial de imunizações, que é o PNI (Programa Nacional de Imunização), prevê que todas as crianças sejam vacinadas contra mais de 10 tipos de infecções e isso inclui, inclusive, as doses de reforço, tão importantes quanto a primeira dose.

Todas as vacinas do PNI podem ser tomadas gratuitamente em postos de saúde, durante as campanhas oficiais do governo federal ou, ainda, nas visitas do Programa de Estratégia da Família.

A vacinação contra a Poliomielite é uma das mais importantes e protege o recém-nascido contra a paralisia infantil. O vírus da doença ataca o tecido nervoso do cérebro e da medula espinhal e pode levar à atrofia, geralmente dos membros inferiores. Ele é transmitido através de fezes ou secreções de uma pessoa infectada, e se espalha em lugares onde a higiene é inadequada. Atualmente, a pólio está erradicada no Brasil, mas a vacina continua sendo necessária.

Meningite tipo C, rubéola, sarampo, caxumba, hepatite A, catapora e gripe são outras importantes doenças que precisam ser combatidas ainda com o bebê muito novo, e pra todas tem vacina .

Vacina contra a gripe

A influenza ou gripe é uma infecção viral respiratória febril aguda, altamente contagiosa e que afeta indivíduos de todas as faixas etárias. Ocorre durante todo o ano em nosso país, sendo mais comum no outono e no inverno quando as temperaturas abaixam e as pessoas tendem a ficar por mais tempo em ambientes fechados o que favorece a transmissão viral. Por isso é importante que você entenda a importância de se vacinar contra a gripe.

As epidemias de gripe são relatadas desde 400 a.c. O termo Influenza parece ter surgido na Itália por volta de 1357 quando as epidemias que acometiam a humanidade eram interpretadas como resultantes da “influência” ou conjugação dos astros.

Se você é uma daquelas pessoas que reclama ou que se nega a tomar a vacina contra a gripe todo ano, você precisa aprender um pouco mais sobre a influenza e a vacinação. Os vírus da influenza podem ser do tipo A, B, C e D. Os mais



relevantes em termos de saúde pública são os dos tipos A e B, sendo as pandemias comumente causadas pelos vírus da influenza do tipo A.

Os vírus da influenza apresentam grande variabilidade genética e novas variantes virais emergem e circulam em espécies animais. Então, por que se preocupar? Porque existe a possibilidade de que os vírus da influenza que infectam estes animais possam sofrer mutações adquirindo a capacidade de infectar os seres humanos, geralmente um trabalhador da área rural envolvido no manejo de animais utilizados em larga escala pelo homem, como aves e suínos.

A vacina contra gripe é considerada segura e capaz de reduzir os casos graves, as internações e os óbitos decorrentes da infecção. Segundo o Ministério da Saúde, “a vacinação pode reduzir entre 32% a 45% o número de hospitalizações por pneumonias e de 39% a 75% a mortalidade por complicações da influenza”. Estes são motivos adicionais para você se vacinar contra a gripe.

As reações no local de aplicação da vacina são dor, vermelhidão e inchaço. Estas reações podem ocorrer em qualquer vacina injetável, são de baixa intensidade e passam em um a dois dias. As reações sistêmicas são mais frequentes em crianças jovens que nunca tiveram contato com os vírus da influenza podendo ocorrer febre, mal estar e dor muscular. Muitas pessoas associam estes sintomas à gripe, mas na verdade o que estão sentindo são as consequências de suas próprias respostas imunológicas aos três vírus vacinais. Você não terá gripe se tomar a vacina, pois os vírus foram inativados e fragmentados.

05 JUN | DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE



O Dia Mundial do Meio Ambiente é comemorado em 05 de junho e tem por finalidade criar uma postura crítica e ativa em relação aos problemas ambientais existentes no planeta. Os seres humanos são os grandes

responsáveis por mudanças graves no meio ambiente, como a poluição e a perda de biodiversidade, e cabe a nós criar medidas que impeçam que nossos impactos atinjam de modo irreversível a Terra.

O tema do Dia Mundial do Meio Ambiente deste ano é Restauração de Ecossistemas. O Paquistão será o anfitrião global da data. O Dia Mundial do Meio Ambiente 2021 testemunhará o lançamento da Década das Nações Unidas da Restauração de Ecossistemas. A restauração do ecossistema pode assumir várias formas: plantação de árvores, tornar cidades verdes, restauração de jardins, mudança na alimentação ou limpeza de rios e costas. Essa é a geração que pode fazer as pazes com a natureza.

Espera-se que, com o Dia Mundial do Meio Ambiente, a sociedade obtenha informações relevantes sobre os impactos do homem no planeta e adquira uma postura consciente em relação ao uso dos recursos naturais. Também tem por objetivo lembrar a população e os governantes sobre a importância da preservação dos nossos recursos e da necessidade de leis que garantam o desenvolvimento, mas sem afetar de maneira negativa o meio, ou seja, que garantam um desenvolvimento sustentável.

Curiosidade

A Universidade de Bolonha (Università di Bologna, em italiano) é considerada a universidade mais antiga da Europa, e foi a primeira Universidade do mundo que ministrou um curso de **Direito**. A Universidade foi fundada em 1088 e introduziu o curso de Direito em 1150.

CIPA

A comissão interna de prevenção de acidentes da PGE participa do curso CIPA do dia 31/05/2021 a 25/06/2021, com o objetivo de despertar a consciência preventivista dos servidores públicos e introduzir noções sobre segurança e saúde no trabalho.



CIPA
Comissão Interna de
Prevenção de Acidentes