

RELATÓRIO TÉCNICO
PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS DE
PEIXES, CRUSTÁCEOS E FRUTOS DO MAR NA CIDADE DE GOIÂNIA
MARÇO/ 2026

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, por meio da Gerência de Pesquisa e Cálculo, realizou pesquisa comparativa de preços de peixes de água doce, peixes de água salgada e frutos do mar, em diferentes gramaturas. Ao todo foram **45 (quarenta e cinco)** itens de diferentes marcas e tamanhos, pesquisados entre os dias **16 de março a 23 de março de 2026**.

Os técnicos do PROCON Goiás visitaram **21 (vinte e um)** estabelecimentos, sendo **13 (treze) supermercados** e **8 (oito) peixarias**, em várias regiões do município de Goiânia.

No calendário cristão católico, há um período de preparação espiritual de 40 dias que antecede a Páscoa, marcado por oração, jejum e obras de caridade. Esse período denomina-se de "Quaresma".

A palavra "Quaresma" vem do latim Quadragésima, que significa "quarenta dias" e refere-se ao tempo de preparação para a Páscoa, a principal celebração cristã que comemora a ressurreição de Jesus Cristo. Tradicionalmente, a Quaresma começa na Quarta-feira de Cinzas e termina na Quinta-feira Santa, totalizando 40 dias de reflexão e penitência. Esse período simboliza os 40 dias que Jesus passou no deserto em jejum e oração, enfrentando tentações.

A Quaresma é um dos tempos litúrgicos mais importantes da Igreja Católica. Trata-se de um período de preparação espiritual intensa para a Páscoa, outra de fé cristã. Não é um tempo de tristeza vazia, mas de conversão, amadurecimento espiritual e reencontro com Deus.

Para os cristãos católicos, Quaresma surge como um convite concreto a rever escolhas, abandonam hábitos que afastam de Deus e fortalece a vida interior. Ela nos recorda que a fé não é apenas sentimento, mas decisão diária.

Neste ano, a Quaresma iniciou na Quarta-feira, 18/2, e se estende até a Quinta-feira Santa, no dia 2 de abril do corrente ano. O fim do período é marcado pela celebração da missa da Santa Ceia, conhecida como " Missa de Lava-Pés".

De acordo com o site aquececulturebrasil.com.br, a Quaresma, período que antecede a Semana Santa, é historicamente um dos principais fatores de aumento no consumo de peixe no país. Produtores, frigoríficos, cooperativas, peixarias e supermercados registram crescimento nas vendas, especialmente no momento áureo da celebração. Segundo estimativas, o consumo de peixes deve crescer cerca de 30% durante o período da Semana Santa de 2026.

Segundo a Associação Brasileira de Psicultura, um dos peixes com principal destaque é a Tilápia, consolidando como uma das mais consumidas no mercado nacional. Em 2025, 700 milhões de toneladas, ou seja, corresponde 70% de produção cultivada no cativeiro.

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando por meio de assinatura e carimbo a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Goiânia;
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta, podendo sofrer variações para mais ou para menos com a proximidade da semana santa, já que tais produtos não são tabelados;
- Nas variações entre menor e maior preço, a maioria dos produtos foram comparados obedecendo a mesma marca e mesma gramatura.

Resultado da pesquisa:

Os estabelecimentos visitados foram:

SUPERMERCADOS	
ATACADÃO DIA A DIA	Av. Horácio Costa Silva, S/N - Setor Chácaras Rio Branco
COSTA ATACADÃO	Rua 104, S/N – Jardim Goiás
ATACADÃO S.A	Av. Goiás, Nº 6505 – Setor Criméia Oeste
SUPERMERCADO PRO BRAZILIAN	Av. Anhanguera, Nº 5898 – Setor Aeroporto
SUPERMERCADO TATICO	Av. Contorno, Nº 325 - Setor Central
HIPER MOREIRA	Av. Perimetral, 2982 - Coimbra
CARREFOUR	Av. Dep. Jamel Cecílio, Nº 3900 – Setor Jardim Goiás
BON ATACAREJO	Rodovia BR-153, S/N – Setor Fazenda Retiro
ASSAÍ ATACADISTA	Av. Perimetral Norte, Nº 2609 – Setor Vila João Vaz
REDE STORE	Av. Perimetral Norte, Nº 1226 – Setor Cândida de Moraes
PÃO DE AÇÚCAR	Av. República do Líbano, S/Nº - St. Oeste
SAM'S CLUB	Av. Dep. Jamel Cecílio, Nº 3901 – Setor Jardim Goiás
EMPÓRIO PRIME	Av. 85, Nº 2330 – Setor Marista
PEIXARIAS	
PEIXARIA GUANABARA	Av. Vera Cruz, Nº 2183 – Setor Jardim Guanabara
PEIXARIA DO JAPÃO	Av. Venerando de Freitas, Nº 376 – Setor Cidade Jardim
NOVA PEIXARIA	Rua 206, Nº 562 - Setor Leste Vila Nova
ARMAZÉM DO PESCADO	Av. Mutirão, Nº 1944 – Setor Bueno
PEIXARIA DO GORDO	Av. Anhanguera, Nº 4294 – Setor Central
AQUARIUS PEIXARIA	Av. Mutirão, Nº 2014 – Setor Bueno
PEIXARIA CIDADE JARDIM	Av. Moraes Jardim, Nº 150 – Setor Cidade Jardim
PESCADOS & CIA	Alameda Couto Magalhães, 151 - St. Bela Vista

Principais variações entre menor e maior preço:

PEIXARIAS:

Peixe de Água Salgada/Crustáceos/Frutos do Mar:

Marisco/Mexilhão – KG		183,41%
Menor Preço	R\$ 22,90	Peixaria Guanabara
Maior Preço	R\$ 64,90	Peixaria do Japão

Sardinha Inteira – KG		161,62%
Menor Preço	R\$ 9,90	Pescados & CIA
Maior Preço	R\$ 25,90	Armazém do Pescado

Camarão IQFC 7 Barras – KG		150,63%
Menor Preço	R\$ 39,90	Peixaria do Gordo
Maior Preço	R\$ 100,00	Nova Peixaria

Camarão Rosa “GG” (Limpo) – KG		116,76%
Menor Preço	R\$ 119,90	Armazém do Pescado /Peixaria Cidade Jardim
Maior Preço	R\$ 259,90	Peixaria Guanabara

Filé Pescada Amarela – KG		66,93%
Menor Preço	R\$ 62,90	Peixaria do Gordo
Maior Preço	R\$ 105,00	Peixaria Aquarius

Polvo – KG		62,78%
Menor Preço	R\$ 79,80	Peixaria do Gordo
Maior Preço	R\$ 129,90	Peixaria Guanabara

Filé de Merluza Congelado– KG		57,43%
Menor Preço	R\$ 24,90	Pescados & CIA
Maior Preço	R\$ 39,20	Peixaria do Japão

Peixe de Água Doce:

Tambaqui – KG		107,27 %
Menor Preço	R\$ 28,90	Peixaria do Japão
Maior Preço	R\$ 59,90	Armazém do Pescado

Piau – KG		58,58 %
Menor Preço	R\$ 23,90	Pescados & CIA
Maior Preço	R\$ 37,90	Peixaria Cidade Jardim

Tucunaré – Congelado Inteiro – KG		56,86%
Menor Preço	R\$ 35,00	Nova Peixaria
Maior Preço	R\$ 54,90	Peixaria Cidade Jardim/Peixaria Guanabara

Pintado - Postas – KG		41,30%
Menor Preço	R\$ 46,00	Nova Peixaria
Maior Preço	R\$ 65,00	Peixaria Aquarius

Pirarara – KG		37,94 %
Menor Preço	R\$ 34,00	Nova Peixaria
Maior Preço	R\$ 46,90	Peixaria Cidade Jardim

Pintado s/Cabeça Inteiro Fresco - KG		33,41 %
Menor Preço	R\$ 44,90	Peixaria do Japão
Maior Preço	R\$ 59,90	Peixaria Guanabara

Jaú – KG		30,28%
Menor Preço	R\$ 36,00	Nova Peixaria
Maior Preço	R\$ 46,90	Peixaria Cidade Jardim

Filé de Tilápia Congelado – KG		29,80 %
Menor Preço	R\$ 50,00	Nova Peixaria
Maior Preço	R\$ 64,90	Peixaria Cidade Jardim

SUPERMERCADOS:**Peixe de Água Salgada/Crustáceos/Frutos do Mar:**

Sardinha - Inteira – KG		190,16 %
Menor Preço	R\$ 11,99	Atacadão Dia a Dia
Maior Preço	R\$ 34,79	Empório Prime

Filé de Salmão Congelado – 500G		154,68 %
Menor Preço	R\$ 45,90	Rede Store
Maior Preço	R\$ 116,90	Empório Prime

Bacalhau Saithe - Dessalgado Congelado Riberalves - KG		150,32 %
Menor Preço	R\$ 79,89	Bon Atacarejo
Maior Preço	R\$ 199,98	Sam's Club

Filé de Merluza Congelado – 500G		82,63 %
Menor Preço	R\$ 23,49	Assaí Atacadista
Maior Preço	R\$ 42,90	Pão de Açúcar

Polvo - KG		52,18 %
Menor Preço	R\$ 94,69	Carrefour
Maior Preço	R\$ 144,10	Empório Prime

Lombo de Bacalhau Porto Congelado - Dessalgado - KG		32,20 %
Menor Preço	R\$ 173,90	Empório Prime
Maior Preço	R\$ 229,90	Pão de Açúcar

Peixe de Água Doce:

Filé de Tilápia Frescas – KG		267,37 %
Menor Preço	R\$ 17,99	Carrefour
Maior Preço	R\$ 66,09	Empório Prime

Pintado Postas – KG		153,00 %
Menor Preço	R\$ 39,09	Carrefour
Maior Preço	R\$ 98,90	Pão de Açúcar

Pintado Inteiro – KG		100,05 %
Menor Preço	R\$ 19,99	Atacadão Dia a Dia
Maior Preço	R\$ 39,99	Pró Brazillian

Tambaqui – KG		89,95 %
Menor Preço	R\$ 18,90	Tatico
Maior Preço	R\$ 35,90	Assai Atacadista

Pirarara – KG		53,31 %
Menor Preço	R\$ 16,30	Assai Atacadista
Maior Preço	R\$ 24,99	Carrefour

Filé de Tilápia Congelado – 400G		47,87 %
Menor Preço	R\$ 16,90	Pró Brazillian
Maior Preço	R\$ 24,99	Carrefour

Piramutaba – 700G		23,09 %
Menor Preço	R\$ 12,99	Rede Store
Maior Preço	R\$ 15,99	Pró Brazillian

Principais variações de aumento/redução anual:

PEIXARIAS:

Peixe de Água Salgada/Crustáceos/Frutos do Mar:

Camarão Rosa “GG” (Limpo) - KG			15,54%
Preço médio	R\$ 146,74	2025	
Preço médio	R\$ 169,55	2026	

Camarão IQFC 7 Barras			9,07%
Preço médio	R\$ 53,68	2025	
Preço médio	R\$ 58,55	2026	

Sardinha Inteira - KG			7,97%
Preço médio	R\$ 18,20	2025	
Preço médio	R\$ 19,65	2026	

Lula em Anéis – 400G			-34,07%
Preço médio	R\$ 45,40	2025	
Preço médio	R\$ 29,93	2026	

Peixe de Água Doce:

Pirarara – KG			16,96%
Preço médio	R\$ 36,14	2025	
Preço médio	R\$ 42,27	2026	

Pintado Postas – KG			14,56%
Preço médio	R\$ 52,31	2025	
Preço médio	R\$ 59,93	2026	

Traíra – KG			14,47%
Preço médio	R\$ 22,95	2025	
Preço médio	R\$ 26,27	2026	

Piramutaba – KG			-7,79%
Preço médio	R\$ 26,32	2025	
Preço médio	R\$ 24,27	2026	

SUPERMERCADOS:**Peixe de Água Salgada/Crustáceos/Frutos do Mar:**

Bacalhau Saithe - Dessalgado Congelado Riberalves – KG			154,67%
Preço médio	R\$ 54,95		2025
Preço médio	R\$ 139,94		2026

Sardinha Inteira – KG			17,07%
Preço médio	R\$ 19,98		2025
Preço médio	R\$ 23,39		2026

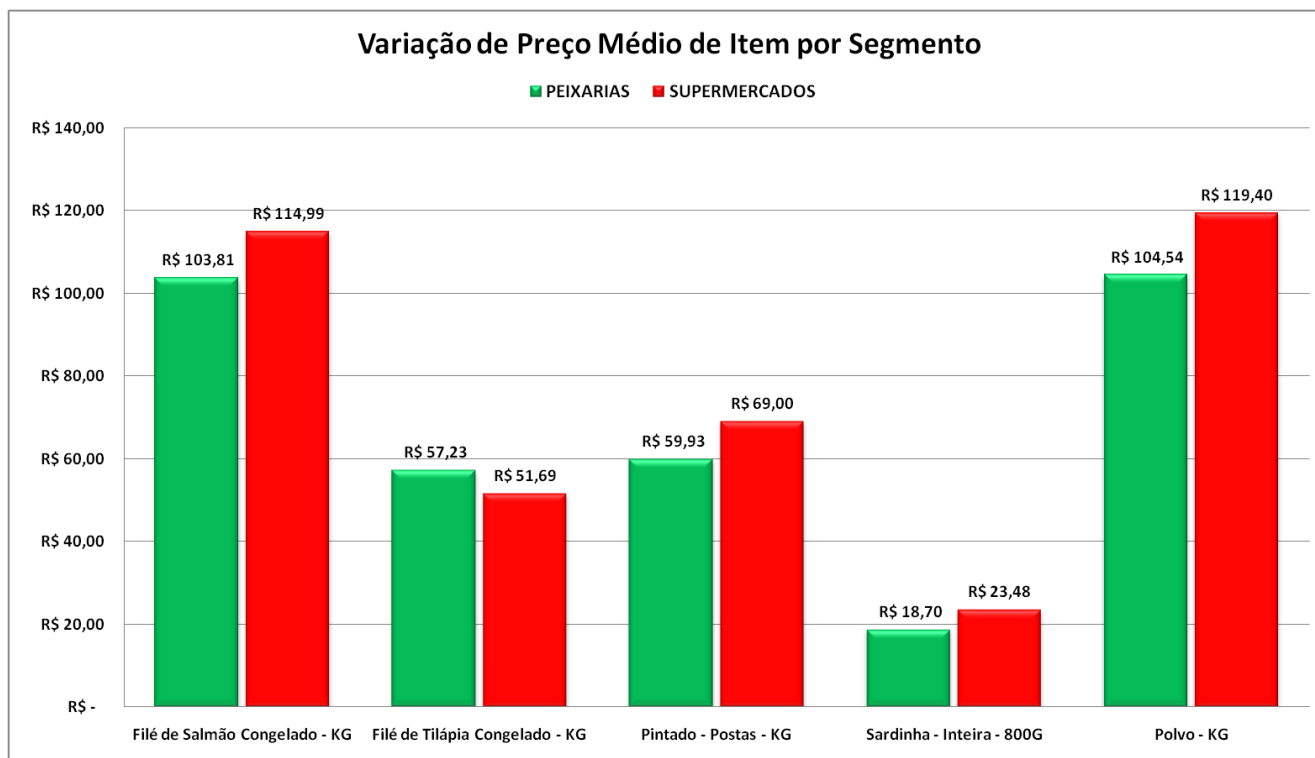
Salmão Inteiro – KG			-25,61%
Preço médio	R\$ 87,24		2025
Preço médio	R\$ 64,90		2026

Peixe de Água Doce:

Pintado Postas – KG			5,23%
Preço médio	R\$ 65,57		2025
Preço médio	R\$ 69,00		2026

Filé de Tilápia Fresca – KG			-23,85%
Preço médio	R\$ 55,77		2025
Preço médio	R\$ 42,47		2026

**VARIAÇÃO DE PREÇO MÉDIO DE ITEM POR SEGMENTOS:
PEIXARIAS/SUPERMERCADOS**



PEIXARIAS

Peixe de Água Salgada/Crustáceos/Frutos do Mar:

Ao verificarmos os itens nas Peixarias, a maior variação de preço identificada foi de até **183,41%**, no item “**Marisco/Mexilhão – KG**”. Assim, o menor valor pesquisado foi na Peixaria Guanabara, de **R\$ 22,90** (vinte e dois reais e noventa centavos); já o maior preço foi na Peixaria do Japão, de **R\$ 64,90** (sessenta e quatro reais e noventa centavos).

Outro item com grande variação de preço foi a “**Sardinha Inteira – KG**”, com variação de **161,62%**, sendo o menor preço de **R\$ 9,90** (nove reais e noventa centavos), na Pescados & CIA, e o maior preço de **R\$ 25,90** (vinte e cinco reais e noventa centavos) no Armazém do Pescado.

Peixe de Água Doce:

A variação de preço do item **“Tambaqui – KG”** chegou a **107,27%**, sendo o menor valor encontrado na Peixaria do Japão, de **R\$ 28,90** (vinte e oito reais e noventa centavos) e o maior valor encontrado no Armazém do Pescado, de **R\$ 59,90** (cinquenta e nove reais e noventa centavos).

O item **“Piau – KG”**, verificou-se que o menor preço do quilo encontrado foi na Pescados & CIA, de **R\$ 23,90** (vinte e três reais e noventa centavos), e o maior valor encontrado na Peixaria Cidade Jardim, de **R\$ 37,90** (trinta e sete reais e noventa centavos), ou seja, uma variação de preço de **58,58%**.

Ao analisarmos a **variação média de preço anual dos itens**, constatou-se a elevação de **16,96%** no item **“Pirarara - KG”**, que registrou um preço médio de **R\$ 36,14** (trinta e seis reais e quatorze centavos) em 2025, e por sua vez, registrou um preço médio de **R\$ 42,27** (quarenta e dois reais e vinte e sete centavos), neste ano corrente.

Foi possível identificar também variação de preço anual negativa nas Peixarias, ou seja, alguns itens tiveram redução de preço significativa, como é o caso da **“Lula em Anéis – 400G”**, sendo o preço médio anual de 2025 no valor de **R\$ 45,40** (quarenta e cinco reais e quarenta centavos), e no corrente ano, registrou-se o preço médio anual de **R\$ 29,93** (vinte e nove reais e noventa e três centavos). Uma variação negativa de **- 34,07%**.

SUPERMERCADOS

Peixe de Água Salgada/Crustáceos/Frutos do Mar:

Ao verificarmos os itens nos Supermercados, a maior variação de preço identificada foi de até **190,16%**, no item **“Sardinha - Inteira – KG”**. Assim, o menor valor pesquisado foi no Atcadão Dia a Dia, de **R\$ 11,99** (onze reais e noventa e nove centavos); já o maior preço foi no Empório Prime, de **R\$ 34,79** (trinta e quatro reais e setenta e nove centavos).

Outro item com grande variação de preço foi a “**Filé de Salmão Congelado – 500G**”, com variação de **154,68%**, sendo o menor preço de **R\$ 45,90** (quarenta e cinco reais e noventa centavos), na Rede Store, e o maior preço de **R\$ 116,90** (cento e dezesseis reais e noventa centavos) no Empório Prime.

Peixe de Água Doce:

A variação de preço do item “**Filé de Tilápia Fresca – KG**” chegou a **267,37%**, sendo o menor valor encontrado no Carrefour, de **R\$ 17,99** (dezessete reais e noventa e nove centavos), e o maior valor encontrado no Empório Prime, de **R\$ 66,09** (sessenta e seis reais e nove centavos).

Verificamos também o item “**Pintado Postas – KG**”, que é bastante procurada no preparo de receitas. Desse modo, verificou-se a variação, e o menor preço do quilo encontrado foi no Carrefour, de **R\$ 39,09** (trinta e nove reais e nove centavos), e o maior valor encontrado foi no Supermercado Pão de Açúcar, de **R\$ 98,90** (noventa e oito reais e noventa centavos), ou seja, uma variação de preço de **153,00%**.

Ao analisarmos a **variação média de preço anual dos itens**, constatou-se a elevação de **154,67%** no item “**Bacalhau Saithe - Dessalgado Congelado - Riberalves – 500G**”, que registrou um preço médio de **R\$ 54,95** (cinquenta e quatro reais e noventa e cinco centavos) em 2025, e por sua vez, registrou um preço médio de **R\$ 139,94** (cento e trinta e nove reais e noventa e quatro centavos), neste ano corrente.

Foi possível identificar também variação de preço anual negativa nos Supermercados, ou seja, alguns itens tiveram redução de preço significativa, como é o caso do “**Salmão Inteiro – KG**”, sendo o preço médio anual de 2025 no valor de **R\$ 87,24** (oitenta e sete reais e vinte e quatro centavos), e no corrente ano, registrou-se o preço médio anual de **R\$ 64,90** (sessenta e quatro reais e noventa centavos). Uma variação negativa de **- 25,61%**.

CONSUMO DE PEIXE NO BRASIL



A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – Procon Goiás informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer ao público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 27 de março de 2026.

MARCO AURÉLIO DE SENE PALMERSTON XAVIER
SUPERINTENDENTE

JOSÉ FLORINDO JÚNIOR
GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO

Aldamaris de Queiroz
Brhenda Ribeiro
Dilson Lemos
Igor Reis
Izaura Izabel
Joselino Medeiros
Técnicos Pesquisa e Cálculo