

**RELATÓRIO TÉCNICO**  
**PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS DE**  
**ITENS DA CEIA DE NATAL / 2024**

De acordo com a estimativa da Confederação Nacional do Comércio e Bens, Serviços e Turismo (CNC), as festas natalinas de 2024 devem movimentar cerca de R\$ 69,75 bilhões (sessenta e nove bilhões e setenta e cinco milhões de reais). E, nesse sentido, o ramo de hiper, supermercado e vestuário, com uma sazonalidade pelo advento do Natal, devem corresponder, aproximadamente, a 75% da movimentação financeira, ou seja, de tudo que o varejo venderá.

E, a tradicional ceia está com o valor pecuniário mais dispendioso para os brasileiros, com cerca de 8% em comparação ao ano passado.

Conforme a estimativa da Associação Brasileira de Supermercados (ABRAS), 85% (oitenta e cinco por cento) dos supermercadistas projetam manufaturar produtos sazonais (padaria/confeitaria).

A categoria de bebidas fermentadas e bebidas destiladas tiveram um aumento de 3,1% a 14,4%.

Já com a cesta de proteínas, o crescimento deverá ser de 12% (doze por cento) com produtos da época como aves natalinas, bacalhau, carnes bovinas, frango, lombo, peixe, pernil, peru e tender.

Por isso, é importante verificar os aplicativos e programas de fidelidade, pois, geralmente, nesses períodos sazonais, poderá haver um desconto interessante para o orçamento familiar.

O fato interessante é que, nas cinco regiões: Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul, a cesta com valor mais acessível é do Centro-Oeste, com o valor médio de R\$ 337,35 (trezentos e trinta sete reais e trinta e cinco centavos), em relação as demais regiões.

Dentro desse contexto, a Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor - Procon Goiás realizou pesquisa comparativa de preços de produtos para preparo da ceia natalina. Ao todo, foram pesquisados **93 (noventa e três)** itens como pêssegos, frutas secas, doces em calda, panetones, aves, carnes e bebidas, itens esses pesquisados entre os dias **13 a 19 de dezembro de 2024**.

A pesquisa envolveu **11 (onze)** estabelecimentos em várias regiões do município de Goiânia.

Assim a pesquisa realizada pela Gerência de Pesquisa e Cálculo, Procon Goiás, parece confirmar os versos da canção "Natal todo dia", do grupo Roupas Nova: "Um clima de sonho se espalha no ar/(...) Se a gente é capaz de espalhar a alegria".

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando, por meio de assinatura e carimbo CNPJ, a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Goiânia;
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta dos preços, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados;
- Foram selecionados produtos que normalmente fazem parte do preparo da Ceia Natalina;

- Alguns produtos como doces em caldas, panetones, aves, carnes e bebidas, foram comparados preços obedecendo a mesma marca e a mesma gramatura.

**Estabelecimentos visitados**

Os estabelecimentos visitados foram:

<b>GOIÂNIA - GO</b>	
<b>Estabelecimentos</b>	<b>Endereços</b>
ATACADÃO	AV. DEP. JAMEL CECÍLIO, Nº 3901 – ST. JARDIM GOIÁS
VILLEFORT ATACADO E VAREJO	AVENIDA GOIÁS, S/N, R. L-01, 46 - QUADRA 26 – ST. RES. RECANTO DO BOSQUE
ATACADÃO DIA A DIA	AV. HORÁCIO COSTA E SILVA, S/Nº – ST. CHÁCARAS RIO BRANCO
ATACADÃO COSTA	RUA 104, S/Nº - ST. JARDIM GOIÁS
BON ATACAREJO	RODOVIA BR 153, S/Nº - ST. FAZENDA RETIRO
SUP. BARÃO	R. 10, Nº 623 - QD. E-7, LT.54-E - ST. OESTE
SAM'S CLUB	AV. DEP. JAMEL CECÍLIO, Nº 3901 – ST. JARDIM GOIÁS
CARREFOUR	AV. DEP. JAMEL CECÍLIO, Nº 3900 – ST. JARDIM GOIÁS
HIPER MOREIRA	AV. PERIMETRAL, Nº 2982 – ST. COIMBRA
SUPERMERCADO TATICO	AV. CONTORNO, Nº 325 – ST. CENTRAL
PÃO DE AÇÚCAR	AV. E, Nº 170 – ST. JARDIM GOIÁS

**Resultado da Pesquisa:****Principais variações entre menor e maior preço:****CASTANHAS/ FRUTAS SECAS/DOCES EM CALDA:**

<b>TÂMARA - SELKYA – 200G</b>		<b>115,36%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 5,99	BON ATACAREJO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 12,90	PÃO DE AÇUCAR

<b>AMEIXA SECA SEM CAROÇO – LA VIOLETERA – 100G</b>		<b>96,37%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 7,99	ATACADÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 15,69	SUP. TATICO

<b>AMÊNDOAS SEM CASCA - LA VIOLETERA – 100G</b>		<b>73,98%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 11,49	VILLEFORT ATACADO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 19,99	EMPÓRIO PRIME

<b>PISTACHE TORRADO - PERBONI – 100G</b>		<b>72,98%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 16,99	HIPER MOREIRA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 29,39	SUP. TATICO

<b>GELEIA DE PÊSSEGO DIET – QUEENSBERRY – 280G</b>		<b>61,26%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 19,90	ATACADÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 32,09	BARÃO

<b>GELEIA DE MORANGO – QUEENSBERRY – 320G</b>		<b>60,25%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 19,90	VILLEFORT ATACADO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 31,89	BARÃO

**FRUTAS:**

<b>MAMÃO FORMOSA - KG</b>		<b>550,66%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 2,29	ATACADÃO DIA A DIA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 14,90	PÃO DE AÇÚCAR

<b>MELÃO AMARELO - KG</b>		<b>429,29%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,98	SUP. TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 10,48	SAM'S CLUB

<b>MELANCIA - KG</b>		<b>372,78%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,69	SUP. TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 7,99	PÃO DE AÇÚCAR

<b>PERA WILLIAMS - KG</b>		<b>360,72%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 4,99	BARÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 22,99	ATACADÃO COSTA

**PANETTONES/CHOCOTTONES:**

<b>PANETTONE BAUDUCCO (FRUTAS) - 500G</b>		<b>49,79%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 39,99	CARREFOUR
<b>Maior Preço</b>	R\$ 59,90	HIPER MOREIRA

<b>CHOCOTTONE BAUDUCCO (CHOCOLATE) - 400G</b>		<b>43,61%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 19,49	ATACADÃO DIA A DIA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 27,99	SUP. TATICO

**AVES/CARNES:**

<b>BACALHAU SAITHE- KG</b>		<b>223,91%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 29,90	ATACADÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 96,85	BARÃO

<b>PERNIL SUÍNO C/ OSSO (AÇOUGUE) - KG</b>		<b>188,75%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 9,87	ATACADÃO COSTA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 28,50	PÃO DE AÇÚCAR

<b>TENDER BOLINHA PERDIGÃO 0501- KG</b>		<b>182,59%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 19,99	BARÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 56,49	CARREFOUR/ SAM'S CLUB/ PÃO DE AÇÚCAR

<b>LOMBO SUÍNO CONGELADO DESOSSADO - SADIA - KG</b>		<b>67,70%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 23,19	CARREFOUR
<b>Maior Preço</b>	R\$ 38,89	BON ATACAREJO

<b>PERU SADIA TRADICIONAL 2732 - KG</b>		<b>33,04%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 29,99	BON ATACAREJO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 39,90	HIPER MOREIRA

<b>CHESTER PERDIGÃO TRADICIONAL 5274</b>		<b>31,91%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 29,49	BON ATACAREJO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 38,90	HIPER MOREIRA

**CESTA NATALINA:**

<b>CESTA NATALINA - 16 ITENS</b>		<b>81,92%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 76,90	CARREFOUR
<b>Maior Preço</b>	R\$ 139,90	HIPER MOREIRA

<b>CESTA NATALINA - 15 ITENS</b>		<b>81,85%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 54,99	BARÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 100,00	SAM'S CLUB

**BEBIDAS:**

<b>VINHO CASILLERO DEL DIABLO - 750ML</b>		<b>174,82%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 39,99	BON ATACAREJO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 109,90	ATACADÃO

<b>VINHO CELLA LAMBRUSCO FRISANTE - 750ML</b>		<b>97,00%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 32,99	ATACADÃO DIA A DIA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 64,99	ATACADÃO COSTA

<b>VINHO CASAL GARCIA VINHO VERDE – 750ML</b>		<b>80,34%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 49,90	ATACADÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 89,99	ATACADÃO COSTA

<b>GUARANÁ ANTARCTICA – 2L</b>		<b>80,27%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 5,98	CARREFOUR
<b>Maior Preço</b>	R\$ 10,78	VILLEFORT ATACADO

<b>ENERGÉTICO - MONSTER ENERGY GREEN – 473ML</b>		<b>79,42%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 7,19	CARREFOUR
<b>Maior Preço</b>	R\$ 12,90	HIPER MOREIRA

**Principais variações de aumento/redução anual:**

<b>PANETTONE BAUDUCCO (FRUTAS) – 500G</b>			<b>134,06%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 16,59	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 38,83	<b>2024</b>	

<b>AMEIXA SECA SEM CAROÇO La Violeteira – 100G</b>			<b>53,52%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,53	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 11,56	<b>2024</b>	

<b>NOZES COM CASCA - KG</b>			<b>37,89%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 42,52	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 58,63	<b>2024</b>	

<b>UVA PASSA ESCURA La Violeteira – 200G</b>			<b>37,74%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,71	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 10,62	<b>2024</b>	

<b>LIMÃO TAITI - KG</b>			<b>34,78%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,29	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,13	<b>2024</b>	

<b>MAÇÃ GALA - KG</b>			<b>32,55%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 11,98	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 15,88	<b>2024</b>	

<b>UVA PASSA ESCURA Perboni – 200G</b>			<b>30,86%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 6,61	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 8,65	<b>2024</b>	

<b>PERNIL SUÍNO S/ OSSO (açougue) - KG</b>			<b>29,64%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 18,22	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 23,62	<b>2024</b>	

<b>NECTARINA - KG</b>			<b>28,29%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 14,00	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 17,96	<b>2024</b>	

<b>MAÇÃ FUJI - KG</b>			<b>26,12%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 11,37	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 14,34	<b>2024</b>	

<b>FRANGO ASSA FÁCIL SEARA 8654 - KG</b>			<b>24,83%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 26,30	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 32,83	<b>2024</b>	

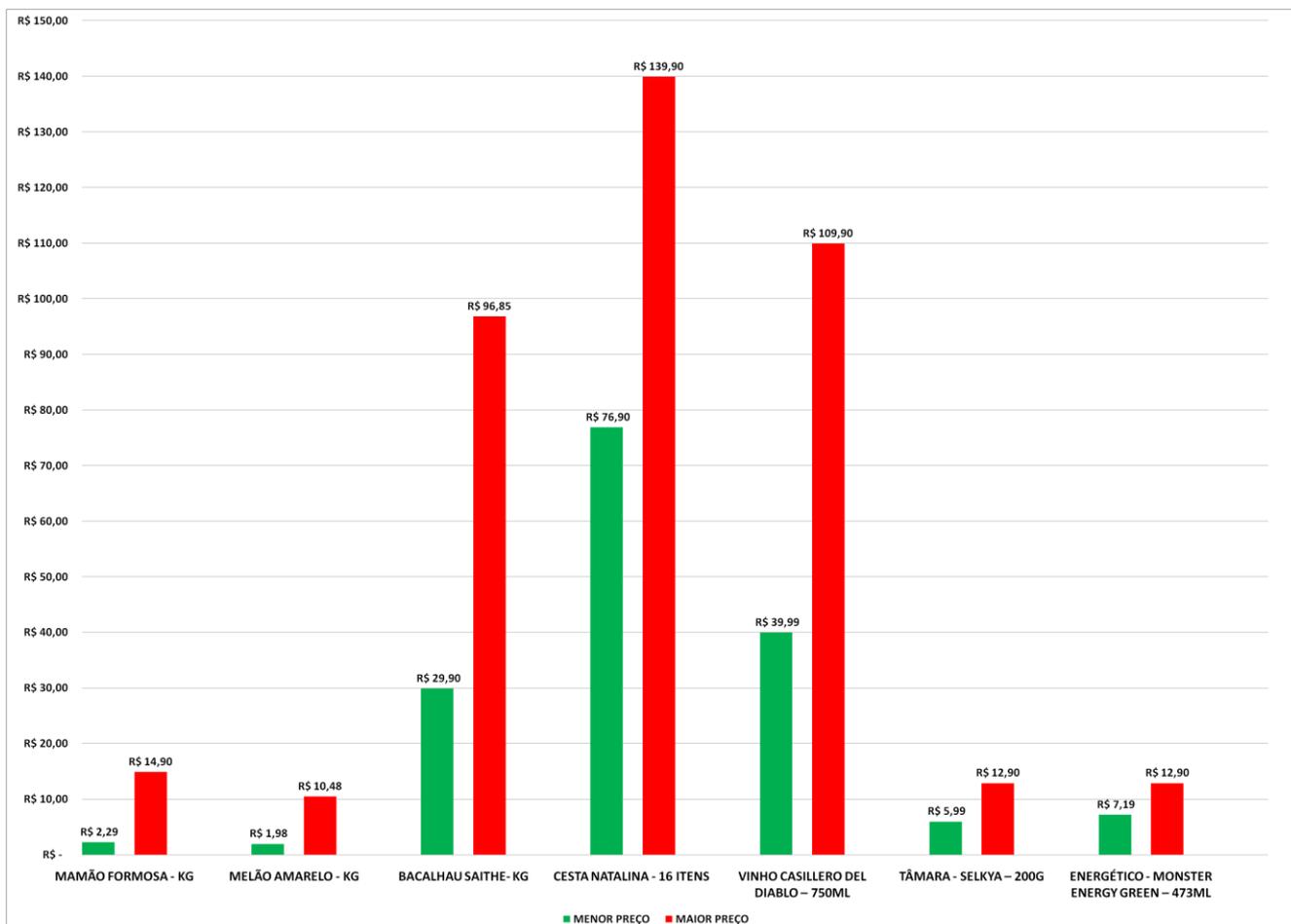
<b>PERA PORTUGUESA - KG</b>			<b>22,80%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 22,76	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 27,95	<b>2024</b>	

<b>AMÊNDOAS SEM CASCA La Violeteira – 100G</b>			<b>22,02%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 12,90	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 15,74	<b>2024</b>	

<b>VINHO TINTO SECO PÉRGOLA – 1L</b>			<b>16,08%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 27,43	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 31,84	<b>2024</b>	

<b>COCA-COLA – 2,5L</b>			<b>10,13%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 11,85	<b>2023</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 13,05	<b>2024</b>	

**PRINCIPAIS VARIAÇÕES ENTRE MENOR E MAIOR PREÇO**



**CASTANHAS/FRUTAS SECAS/DOCES EM CALDA**

Ao verificarmos as frutas secas, a maior variação de preço identificada foi de até **115,36%**, no item “**TÂMARA - SELKYA - 200G**”. Assim, o menor valor pesquisado foi no BON ATACAREJO, de R\$ 5,99 (cinco reais e noventa e nove centavos); já o maior preço foi no PÃO DE AÇUCAR, de R\$ 12,90 (doze reais e noventa centavos).

Nas castanhas o item com grande variação de preço foi o “**AMÊNDOAS SEM CASCA - LA VIOLETERA – 100G**”, com variação de **73,98%**, sendo o menor preço de R\$ 11,49 (onze reais e quarenta e nove centavos), no VILLEFORT ATACADO, e o maior preço de R\$ 19,99 (dezenove reais e noventa e nove centavos) no EMPÓRIO PRIME.

Já nos doces o item com grande variação de preço foi o “**GELEIA DE PESSEGO DIET – QUEENSBERRY – 280G**”, com variação de **61,26%**, sendo o menor preço de R\$ 19,90 (dezenove reais e noventa centavos), no ATACADÃO, e o maior preço de R\$ 32,09 (trinta e dois reais e nove centavos) no BARÃO.

Ao analisarmos a **variação média de preço anual** dos itens, constatou-se a elevação de **53,52%** no item “**AMEIXA SECA SEM CAROÇO LA VIOLETEIRA – 100G**”, que registrou um preço médio de R\$ 7,53 (sete reais e cinquenta e três centavos) em 2023, e por sua vez, registrou um preço médio de R\$ 11,53 (onze reais e cinquenta e três centavos), neste ano corrente.

#### **FRUTAS:**

A variação de preço do item “**MAMÃO FORMOSA - KG**” chegou a **550,66%**, sendo o menor valor encontrado na ATACADÃO DIA A DIA, de R\$ 2,29 (dois reais e vinte e nove centavos) e o maior valor encontrado no PÃO DE AÇÚCAR, de R\$ 14,90 (quatorze reais e noventa centavos).

No “**MELÃO AMARELO - KG**” verificou-se a variação onde o menor preço encontrado foi no SUP. TATICO, de R\$ 1,98 (um real e noventa e oito centavos), e o maior valor encontrado no SAM’S CLUB, de R\$ 10,48 (dez reais e quarenta e oito centavos), ou seja, uma variação de preço de **429,29%**.

Ao analisarmos a **variação média de preço anual** dos itens, constatou-se a elevação de **34,78%** no item **“LIMÃO TAITI - KG”**, que registrou um preço médio de R\$ 5,29 (cinco reais e vinte e nove centavos) em 2023, e por sua vez, registrou um preço médio de R\$ 7,13 (sete reais e treze centavos), neste ano corrente.

#### **PANETTONES/CHOCOTTONES:**

Ao verificarmos o item panettone, a maior variação de preço identificada foi de até **49,79%**, no **“PANETTONE BAUDUCCO (FRUTAS) - 500G”**. Assim, o menor valor pesquisado foi no CARREFOUR, de R\$ 39,99 (trinta e nove reais e noventa e nove centavos); já o maior preço foi no HIPER MOREIRA, de R\$ 59,90 (cinquenta e nove reais e noventa centavos).

Nos chocottones item com grande variação de preço foi o **“CHOCOTTONE BAUDUCCO (CHOCOLATE) - 400G”**, com variação de **43,61%**, sendo o menor preço de R\$ 19,49 (dezenove reais e quarenta e nove centavos), no ATACADÃO DIA A DIA, e o maior preço de R\$ 27,99 (vinte e sete reais e noventa e nove centavos) no SUP. TATICO.

Ao analisarmos a variação de preço anual dos itens, constatou-se a elevação de até **134,06%** no **“PANETTONE BAUDUCCO (FRUTAS) - 500G”**, que registrou um preço médio de R\$ 16,59 (dezesseis reais e cinquenta e nove centavos) em 2023, e por sua vez, registrou um preço médio de R\$ 38,83 (trinta e oito reais e oitenta e centavos) no ano de 2024.

Foi possível identificar também variação de preço anual negativo, ou seja, alguns itens tiveram redução de preço significativa, como é o caso do **“BACALHAU PORTO - KG”**, sendo o preço médio de 2023, no valor de R\$ 143,87 (cento e quarenta e três reais e oitenta e sete centavos), e no ano 2024, registrou-se o preço médio de R\$ 89,90 (oitenta e nove reais e noventa). Uma variação negativa de **- 37,51%**.

### **AVES/CARNES:**

A variação de preço do item “**BACALHAU SAITHE- KG**” chegou a **223,91%**, sendo o menor valor encontrado no ATACADÃO, de R\$ 29,90 (vinte e nove reais e noventa centavos) e o maior valor encontrado no BARÃO, de R\$ 96,85 (noventa e seis reais e oitenta e cinco centavos).

O “**PERNIL SUÍNO C/ OSSO (AÇOUGUE) - KG**” também é um item bastante procurado para preparo de diversas receitas. Desse modo, verificou-se a variação, e o menor preço do quilo foi no ATACADÃO COSTA, de R\$ 9,87 (nove reais e oitenta e sete centavos), e o maior valor encontrado no PÃO DE AÇÚCAR, de R\$ 28,50 (vinte e oito reais e cinquenta centavos), ou seja, uma variação de preço de **188,75%**.

Ao analisarmos a **variação média de preço anual** dos itens, constatou-se a elevação de **38,96%** no item “**PERNIL CONG SEARA TEMPERADO C/OSSO 1598 - KG**”, que registrou um preço médio de **R\$ 16,48** (dezesesseis reais e quarenta e oito centavos) em 2023, e por sua vez, registrou um preço médio de **R\$ 22,90** (vinte e dois reais e noventa centavos), neste ano corrente.

### **CESTA NATALINA:**

Nas cestas, a maior variação de preço identificada foi de até **81,92%**, no item “**CESTA NATALINA - 16 ITENS**”. Assim, o menor valor pesquisado foi no CARREFOUR, de R\$ 76,90 (setenta e seis reais e noventa centavos); já o maior preço foi no HIPER MOREIRA, de R\$ 139,90 (cento e trinta e nove reais e noventa centavos).

Outro item com grande variação de preço foi a “**CESTA NATALINA - 15 ITENS**”, com variação de **81,85%**, sendo o menor preço de R\$ 54,99 (cinquenta e quatro reais e noventa e nove centavos), no BARÃO, e o maior preço de R\$ 100,00 (cem reais) no SAM’S CLUB.

## **BEBIDAS:**

A variação de preço do item “**VINHO CASILLERO DEL DIABLO – 750ML**” chegou a **174,82%**, sendo o menor valor encontrado na BON ATACAREJO, de R\$ 39,99 (trinta e nove reais e noventa e nove centavos) e o maior valor encontrado no ATACADÃO, de R\$ 109,90 (cento e nove reais e noventa centavos).

Verificou-se a variação, e o menor preço do item “**VINHO CELLA LAMBRUSCO FRISANTE – 750ML**” foi no ATACADÃO DIA A DIA, de R\$ 32,99 (trinta e dois reais e noventa e nove centavos), e o maior valor encontrado no ATACADÃO COSTA, de R\$ 64,99 (sessenta e quatro reais e noventa e nove centavos), ou seja, uma variação de preço de **97,00%**.

Ao analisarmos a **variação média de preço anual** dos itens, constatou-se a elevação de **18,52%** no item “**GUARANÁ ANTARCTICA – 2L**”, que registrou um preço médio de **R\$ 6,75** (seis reais e setenta e cinco centavos) em 2023, e por sua vez, registrou um preço médio de **R\$ 8,00** (oito reais), neste ano corrente.

## **Recomendações do PROCON Goiás**

O PROCON Goiás orienta o consumidor a sempre **pesquisar os preços** dos produtos antes de adquiri-los, pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro.

A maioria dos produtos tiveram seus preços pesquisados, comparando mesma marca e peso.

## **Dicas para fazer uma boa compra para a Ceia de Natal.**

É de suma importância verificarmos na hora da compra, ficar atento na consistência, cores, textura e no cheiro dos produtos.

Certificar o horário de chegada das frutas no hiper e supermercado para adquirir tudo fresquinho.

Caso você escolha alguns alimentos, para consumir, posteriormente, dê preferência para aqueles que estão mais durinhos e pouquinhos verdes. Dessa maneira, você evita desperdícios.

Evite adquirir frutas já picadas, porque elas perdem nutrientes e possuem menor durabilidade.

### **Refrigerantes e cervejas:**

- Verificar se as garrafas não apresentam vazamentos e as tampas e os lacres não foram violados.
- Esteja atento para a data de validade e integridade da embalagem, principalmente, adquirindo bebidas em promoção.

### **Vinhos:**

- Verificar a cor do líquido, o vinho branco estiver beirando amarelo escuro, melhor não comprar.
- Nos tintos, observar na lateral do gargalo. A cor muito marrom ou turva, indicam um mau sinal.

### **Aves e suínos:**

- Congelados (pernil, peru e chester) devem estar dispostos nos balcões refrigerados devidamente etiquetados, informando o peso líquido (quantidade de fato, descontando o peso da embalagem).
- A embalagem não pode conter danos, água ou sangue na parte externa, pode ser um sinal que já foi descongelado ou a temperatura do balcão refrigerado não está adequada.

### **Orientações na compra de frutas.**

- **Ameixa:** para o consumo deve estar consistente, cor viva e sem partes amassadas.
- **Abacaxi:** uma dica legal, puxar uma pétala do meio da coroa ,caso saia fácil está boa para o consumo,caso for dificultoso não está boa para consumo.
- **Uva:** uma dica é balançar, delicadamente, o cacho, se despencar muitas uvas, não está boa para o consumo.
- **Limão:** a casca estando lisa é um indicativo favorável, ou seja, bastante suco.
- **Pera:** estando, demasiadamente , esverdeada, ela está mais dura. Quanto mais amarelinha e com pigmentos marrons, melhor para o consumo.
- **Kiwi:** apalpe ,delicadamente, a fruta, se estiver consistente está boa para o consumo.
- **Nectarina:** Procure aquelas que brilham , cheiram a doce aromático.
- **Maçã:** deve estar consistente.
- **Melão:** a casca deve ser firme, sem rachadura e cor bem amarela.
- **Pêssego:** a casca lisa e sem rachaduras, o seu cheiro deve ser doce.
- **Mamão:** a casca deve ser livre de manchas, uma coloração um pouco esverdeada e bastante amarela.
- **Melancia:** a casca deve ser lisa e consistente. Uma dica interessante, de uma batidinha na extremidade , se o som obtido for abafado, está pronta para o consumo.
- **Morango:** prefira os pequenos e de cor vermelha forte, sem machucados e com talos verdes.

([www.saudemelhorvida.com](http://www.saudemelhorvida.com)).

► **Atenção ao orçamento doméstico:**

O PROCON Goiás recomenda ao consumidor a estabelecer previamente, de acordo com seu orçamento doméstico, quanto poderá ser gasto na compra em supermercado. Depois, faça uma lista dos produtos a serem adquiridos, colocando em primeiro lugar os itens essenciais (que não poderão ficar de fora) e em seguida, os itens considerados supérfluos (que poderão ficar de fora). Com a ajuda de uma calculadora, após avaliar preço e marcas diferentes, vá colocando no carrinho e com a ajuda de uma calculadora, vá fazendo as contas. Só assim, após adquirir os produtos essenciais, saberá quando poderá gastar com os produtos não essenciais. Desta forma, além de auxiliar na conferência dos preços lançados na caixa registradora, evitará extrapolar o valor previamente estabelecido.

Nunca faça as compras com pressa, pois poderá levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.

Faça um roteiro de compras dentro do supermercado. Isso ajuda a organizar o carrinho e, principalmente, a economizar. Compare os preços dos produtos entre as várias marcas, observando peso ou quantidade, data de fabricação e prazo de validade. Muitas vezes, as diferenças são assustadoras.

Analise se as ofertas do tipo “leve 3 e pague 2”, são realmente verdadeiras e lucrativas. Não adianta levar mais gelatina ou chá pra casa, se você já os tem em boa quantidade.

Rejeite produtos congelados cujas embalagens de papelão estejam com bolhas, manchas ou danificadas. Isso denuncia mercadoria estragada, devido ao manuseio e a flutuação de temperatura. Não aceite também embalagens que se apresentam com bloquinhos de gelo na superfície e verifique se há sinais de umidade próximos ao freezer, pois isso pode ser um indicativo de que o mesmo foi desligado ou teve a temperatura reduzida durante a madrugada, o que pode acabar comprometendo a qualidade do produto.

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer ao público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 19 de dezembro de 2024.

**MARCO AURÉLIO DE SENE PALMERSTON XAVIER**  
*SUPERINTENDENTE*

**JOSÉ FLORINDO JÚNIOR**  
*GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO*

**Aldamaris de Queiroz**  
**Clara Marques**  
**Eunice de Paula**  
**Igor Reis**  
**Joselino Medeiros**  
*Técnicos Pesquisa e Cálculo*