

PROCON Goiás: Levantamento de preços realizados pelo PROCON Goiás, detalha inflação acumulada dos alimentos da cesta básica, desde o início da pandemia.

- ▶ **Enquanto nos últimos 24 meses o salário mínimo teve um reajuste de 15,98%, os itens que compõem a cesta básica tiveram acréscimo de 57,22% na média geral;**
- ▶ **Cesta básica para apenas 1 indivíduo adulto compromete 55,34% do salário mínimo;**
- ▶ **Alta dos alimentos chegou a 146% no óleo de soja, 144% no café em pó (500 gr), 117% no quilo do tomate e 99,03% no pacote de açúcar (5 kg).**
- ▶ **Cesta básica pode custar entre R\$ 504,17 a R\$ 962,49, variação de 90,91%, diferença de R\$ 458,32;**
- ▶ **Variação entre menor e maior preço chegou a 238% no quilo da banana prata.**

O PROCON Goiás realizou um levantamento de preços dos itens que compõem a cesta básica para o consumo mensal de apenas um indivíduo adulto, de acordo com a quantidade definida para os moradores de Goiânia. São 13 (treze) tipos de produtos que compõem a cesta básica, que foram pesquisados em 15 (quinze) estabelecimentos, no período de 14 a 17 de março de 2022, considerando as diferentes marcas, ao todo foram pesquisados 37 itens pesquisados.

O estudo teve como objetivo analisar o aumento dos principais itens alimentícios desde o início da pandemia (03/2020) até agora (03/2022).

Alta dos alimentos desde o início da pandemia chegou a 146% no óleo de soja, 144% no café em pó (500 gr), 117% no quilo do tomate e 99,03% no pacote de açúcar (5 kg).

No geral, o aumento médio nos últimos 24 (vinte e quatro) meses foi de 57,22%

Veja tabela individual de aumento/redução média anual (desde o início da pandemia)

PRODUTOS	Gramatura	PRÇEO	PREÇO	VARIAÇÃO
		MÉDIO	MÉDIO	%
Óleo de soja - Liza	900 ml	3,75	9,25	146,71
Café em pó – Três Poderes	500 gr	7,70	18,79	144,00
Tomate	kg	4,70	10,24	117,93
Açúcar - Ibiá	5 kg	9,51	18,93	99,03
Batata Inglesa	kg	3,62	6,53	80,37
Margarina – Delícia Cremosa	kg	4,22	7,52	78,28
Leite longa vida - Itambé	Cx 1 litro	3,12	5,24	67,95
Carne – coxão duro	kg	25,02	38,34	53,25
Arroz longo fino – Tipo 1 - Gol	5 kg	13,14	19,62	49,32
Feijão cariouinha – Tipo 1 - Barão	1 kg	6,94	7,88	13,49

Valor da Cesta Básica – cidade de Goiânia (para 1 indivíduo adulto)

Alimentos	Região 1	Preço	Padrão	Preço	Menor Preço	Maior Preço
		Médio indivi	Pesquisa	Total Médio		
Carne (contra filé)	6,0 kg	R\$ 47,01	1 kg	282,06	209,94	449,94
Leite - Piracanjuba	7,5 litro	R\$ 4,85	1 litro	36,38	33,38	41,18
Feijão – D. Cota T1	4,5 kg	R\$ 7,71	1 kg	34,70	29,21	40,01
Arroz Tio Jorge	3,0 kg	R\$ 21,36	5 kg	12,81	11,40	14,99
Farinha de trigo - Cristal	1,5 kg	R\$ 4,04	1 kg	6,06	4,94	7,49
Batata Inglesa	6,0 kg	R\$ 6,53	1 kg	39,18	29,94	53,94
Tomate	9,0 kg	R\$ 10,24	1 kg	92,16	80,91	116,91
Pão francês	6,0 kg	R\$ 13,39	1 kg	80,34	41,34	119,40
Café em pó Ranch 500 g	600 gr	R\$ 24,28	500 gr	29,16	22,80	36,00
Frutas (banana prata)	90 unid	R\$ 6,04	1 kg	24,16	11,80	39,96
Açúcar Cristal	3,0 kg	R\$ 20,31	5 kg	12,18	11,09	16,14
Óleo Sinhá – 900 ml	900 ml	R\$ 11,14	900 ml	11,14	8,49	13,79
Manteiga/margarina Do	750 gr	R\$ 6,91	500 gr	10,35	8,93	12,74

Valor total R\$ 670,68 R\$ 504,17 R\$ 962,49

Obs.: 90 unidades de bananas, foi substituída por 4 kg em média (simulação na balança)

Para um trabalhador que recebe apenas o salário mínimo (R\$ 1.212,00), o comprometimento mensal com a cesta básica (R\$ 670,68) é de 55,34%.

Variação entre menor e maior preço chega a 238,64%

Que os produtos alimentícios estão tomando boa parte da renda do trabalhador, principalmente os de baixa renda, a pesquisa de preços se torna ainda mais essencial, pois de acordo com o levantamento, o quilo da banana Prata foi encontrado de R\$ 2,95 até R\$ 9,99.

Veja as principais variações:

PRODUTOS	Gramatura	MENOR	MAIOR	VARIAÇÃO
		PREÇO	PREÇO	%
		2022	2022	
Banana Prata	kg	2,95	9,99	238,64
Pão francês	kg	6,98	19,90	185,10
Carne (contra filé)	kg	34,99	74,99	114,32
Batata inglesa	kg	4,99	8,99	80,16
Óleo de soja - Liza	900 ml	8,39	10,49	25,03
Café em pó - Rancheiro	500 gr	18,98	29,99	58,01
Farinha de trigo - Cristal	kg	3,29	4,99	51,67
Açúcar - Cristal	5 kg	18,49	26,90	45,48
Tomate	kg	8,99	12,99	44,49

Margarina - Doriana	500 gr	5,95	8,49	42,69
Feijão cariquinha – T. 1 – Dona Cota	kg	6,49	8,89	36,98
Arroz – T. 1 – Tio Jorge	5 kg	18,99	24,99	31,60
Leite longa vida - Piracanjuba	Cx 1 lt	4,45	5,49	23,37

Todos os produtos tiveram seus preços comparados considerando mesma marca e modelo, ou seja, produtos idênticos.

Orientações gerais

O PROCON Goiás recomenda ao consumidor a estabelecer previamente, de acordo com seu orçamento doméstico, quanto poderá ser gasto na compra em supermercado. Depois, faça uma lista dos produtos a serem adquiridos, iniciando pelos itens essenciais e em seguida, os itens que podem ficar de fora caso seja necessário.

Com a ajuda de uma calculadora, após avaliar preço e marcas diferentes, vá colocando no carrinho e fazendo as contas. Desta forma, após adquirir os produtos essenciais, saberá quanto ainda poderá gastar com os produtos não essenciais. Essa prática, além de auxiliar na conferência dos preços lançados no caixa, também evitará extrapolar o valor previamente estabelecido.

Dentro do supermercado, faça um roteiro. Isso ajuda a organizar o carrinho e, principalmente, a economizar. Compare os preços dos produtos entre as várias marcas, observando peso ou quantidade, data de fabricação e prazo de validade.

Analise sempre as ofertas do tipo “leve 3 e pague 2”, se realmente são verdadeiras e lucrativas. Pois não adianta levar, por exemplo, mais gelatina ou chá pra casa, se você já os tem em boa quantidade.

Ao adquirir produtos em grande quantidades como pacotes de macarrão instantâneo por exemplo, esteja atento à data de validade, principalmente nos produtos que estão no meio do pacote. Caso não esteja atento, poderá levar pra casa produtos com prazo de validade muito curto ou até mesmo com prazo de validade vencido.

Rejeite produtos congelados cujas embalagens de papelão estejam com bolhas, manchas ou danificadas. Isso denuncia mercadoria estragada, devido ao manuseio e a flutuação da temperatura. Também não aceite embalagens que se apresentam com bloquinhos de gelo na superfície e verifique se há sinais de umidade próximo ao freezer, pois isso pode ser um indicativo de que o mesmo foi desligado ou teve a temperatura reduzida durante a madrugada, o que pode acabar comprometendo a qualidade do produto.

Para acessar o relatório da pesquisa [clique aqui](#)

Para acessar a planilha de preços [clique aqui](#)