

**RELATÓRIO TÉCNICO**  
**PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS**  
**HORTIFRUTI**  
**SETEMBRO / 2019**

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, realizou pesquisa comparativa de preços de produtos de hortifruti como frutas, verduras e legumes. Técnicos do órgão fizeram duas visitas em cada estabelecimento (uma em dia habitual e outra em dia de promoção de hortifruti). A intenção foi verificar a economia que o consumidor pode conseguir ao optar pelos dias em promoção.

Ao todo foram **51** itens pesquisados entre os dias **16 a 19 de setembro de 2019**.

A pesquisa envolveu **12** estabelecimentos em várias regiões do município de Goiânia.

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando por meio de assinatura e carimbo CNPJ a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Goiânia;
- Foram realizadas duas visitas em cada estabelecimento, uma em dia habitual e outra em dia de promoção de hortifruti;

**Resultado da pesquisa:**

Os estabelecimentos visitados foram

<b>Estabelecimentos</b>	<b>Endereços</b>
TATICO	AVENIDA CONTORNO, Nº 325, QD 102 – SETOR CENTRAL
PRÓ-BRAZILIAN	AVENIDA ANHANGUERA, Nº 5898 – SETOR AEROPORTO
BRETAS	AVENIDA ANHANGUERA, Nº 5.588 – SETOR CENTRAL
LEVE	AV ANHANGUERA, 3261 – ST LESTE UNIVERSITÁRIO
BARÃO	AV. SÃO FRANCISCO QD 40 LT 114 STª GENOVEVA
EXTRA	AVENIDA D – SETOR OESTE
ATACADÃO	AV. GOIÁS Nº 6505 FAZ. CRIMEIA
CARREFOUR	AV. T-9, Nº 3.879 – VILA BELA
HIPER MOREIRA	AVENIDA PERIMETRAL, Nº 2982 – SETOR COIMBRA
ASSAI	AV. PERIMETRAL NORTE S/N VILA JOÃO VAZ
REDE STORE	R RIO BRANCO Nº 787 ST. URIAS MAGALHÃES
PRATIKO	SEXTA AVENIDA Nº 41 ST. LESTE UNIVERSITARIO

**Principais variações entre menor e maior preço:****DIAS HABITUAIS:**

<b>BATATA INGLESA - kg</b>		<b>152,53%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,58	TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 3,99	PRÓ-BRASIL SUPER BARÃO CARREFOUR HIPER MOREIRA

<b>BETERRABA – kg</b>		<b>576,27%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,59	SUPER BARÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 3,99	CARREFOUR

TOMATE – kg		237,16%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,48	TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 4,99	HIPER MOREIRA

PIMENTÃO VERDE – kg		301,51%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,99	SUPER BARÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 7,99	ATACADÃO

COUVE – kg		230,86%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,75	ATACADÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 5,79	EXTRA

ALFACE – kg		342,27%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,97	SUPER BARÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 4,29	ATACADÃO

HORTELÃ – kg		311,34%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,97	TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 3,99	CARREFOUR

CHEIRO VERDE – kg		311,34%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,97	TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 3,99	PRO-BRASIL

CARÁ– kg		484,85%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,99	SUPER BARÃO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 5,79	EXTRA

ABOBRINHA VERDE – kg		254,48%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 2,79	EXTRA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 9,89	CARREFOUR

<b>ABOBORA CABUTIÁ – kg</b>		<b>278,48%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,79	TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 2,99	HIPER MOREIRA

<b>LARANJA – kg</b>		<b>348,31%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,89	ASSAI
<b>Maior Preço</b>	R\$ 3,99	HIPER MOREIRA

<b>MAÇÃ FUJI – kg</b>		<b>213,33%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 2,55	TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 7,99	HIPER MOREIRA

<b>MAMÃO FORMOSA – kg</b>		<b>216,93%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,89	BRETAS
<b>Maior Preço</b>	R\$ 5,99	HIPER MOREIRA

<b>AMEIXA FRESCA– kg</b>		<b>401,00%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 3,99	TATICO
<b>Maior Preço</b>	R\$ 19,99	HIPER MOREIRA

**Principais variações de aumento/redução entre preço médio de setembro/2018 e setembro/2019:**

**DIAS HABITUAIS:**

<b>BATATA INGLESA - kg</b>		<b>98,42%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 1,58	09/2018
<b>Preço médio</b>	R\$ 3,14	09/2019

<b>BETERRABA - kg</b>		<b>-28,39%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 2,61	09/2018
<b>Preço médio</b>	R\$ 1,87	09/2019

<b>CEBOLA - kg</b>			<b>201,12%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 1,56	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,70	09/2019	

<b>CHUCHU - kg</b>			<b>38,00%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 2,95	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,07	09/2019	

<b>INHAME - kg</b>			<b>32,90%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,26	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,66	09/2019	

<b>ALHO A GRANEL - kg</b>			<b>60,86%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 12,25	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 19,71	09/2019	

<b>BATATA DOCE - kg</b>			<b>-31,12%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 3,46	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 2,38	09/2019	

<b>MAÇÃ GALA - kg</b>			<b>31,22%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,38	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,75	09/2019	

<b>KIWI - kg</b>			<b>24,80%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 12,69	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 15,84	09/2019	

<b>OVOS BRANCO - kg</b>			<b>11,00%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,05	09/2018	
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,50	09/2019	

## **ORIENTAÇÕES:**

A recomendação é que o consumidor faça uma lista completa dos itens que precisa, antes de ir ao supermercado. Isso ajuda a evitar que o consumidor esqueça algum produto e tenha que recorrer a outros estabelecimentos que possuem preços maiores.

O PROCON Goiás orienta ainda ao consumidor a sempre **pesquisar os preços** dos produtos antes de adquiri-los pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro.

### **► Como conservar frutas, verduras e legumes:**

Para conservar por mais tempo, deixe-as de molho numa tigela com água e sal. Além de lavar, o sal desinfeta naturalmente. Depois as seque e coloque na gaveta da geladeira, forrada com papel toalha. Faça isso com as verduras e legumes também.

- ✓ **Verduras:** Não se deve usar bicarbonato de sódio na hora de cozinhar verduras. Ele elimina parte das vitaminas e altera o sabor. Substitua-o por uma pitada de açúcar.
- ✓ **Alface, espinafre e folhas verdes em geral:** Observar se as folhas estão bem verdes e viçosas. Se já estiverem amareladas e com manchas pretas, evite a compra.

### **Como escolher frutas e verduras:**

- ✓ Nas feiras e nos mercados, escolha sempre as hortaliças que pareçam mais rústicas e pequenas. No caso da hortaliça orgânica, lembre-se de que as suas dimensões também são grandes.
- ✓ Não se deixe enganar pelo tamanho. Uma cenoura grande, por exemplo, geralmente está inchada de adubo e água, significando, na realidade, “água a preço de cenoura”. As cenouras pequenas são menos aguadas e mais saborosas.
- ✓ Não exclua, a priori, verduras com sinais de ataques de insetos. Atente para o fato de que as verduras que já foram mordiscadas pelos insetos, geralmente, estão sem inseticidas, o que significa uma procedência ambientalmente menos impactante.

- ✓ Saiba que ao comprar frutas de outros países, estes já foram pulverizados pelo menos uma vez para serem transportados por milhares de quilômetros.
- ✓ Muito cuidado com a higiene. Nunca se esqueça de lavar muito bem, com jato forte de torneira e com o auxílio de uma escovinha, todas as frutas e verduras que serão consumidas, mesmo as que vão ser cozidas. Se for o caso, descasque-as, preferencialmente, raspando sua superfície. Mergulhe verduras e legumes lavados em água com vinagre antes de fazer a salada ou o prato de sua preferência.
- ✓ Prefira as frutas e verduras mais baratas. Os produtos mais baratos, geralmente, são da época e da região e, portanto, mais frescos e saudáveis.
- ✓ Evite as verduras mais procuradas. Produtos como a alface e o tomate, em razão da grande demanda, estão geralmente muito “protegidos”, concentrando elevadas dosagens de produtos químicos.
- ✓ Esteja atento ao prazo de validade dos produtos. Evite consumir legumes, frutas e verduras que esteja há mais de uma semana ou dez dias na geladeira.
- ✓ Visite dois ou três estabelecimentos e escolha aquele que oferece melhores condições. É claro que para supermercados distantes de sua casa é necessário ver se o gasto com a gasolina vai compensar.
- ✓ Não faça compras com pressa. Você pode levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.
- ✓ Durante as compras, habitue-se a usar a máquina de calcular. Isso ajuda a controlar os gastos e não comprar além do que pode.
- ✓ Faça suas compras de preferência sem a companhia das crianças, que fatalmente terminam por acrescentar alguns itens extras no seu carrinho.

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – Procon Goiás, informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer o público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 27 de setembro de 2019

**WELLINGTON DE BESSA OLIVEIRA**

*SUPERINTENDENTE*

**GLEIDSON TOMAZ FERNANDES**

*GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO*

**EUNICE DE PAULA**

*AUXILIAR TÉCNICO*