

**RELATÓRIO TÉCNICO**  
**PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS**  
**HORTIFRUTI**  
**SETEMBRO / 2018**

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, realizou pesquisa comparativa de preços de produtos de hortifruti como frutas, verduras e legumes. Técnicos do órgão fizeram duas visitas em cada estabelecimento (uma em dia habitual e outra em dia de promoção de hortifruti). A intenção foi verificar a economia que o consumidor pode conseguir ao optar pelos dias em promoção.

Ao todo foram **51** itens pesquisados entre os dias **03 a 17 de setembro de 2018**.

A pesquisa envolveu **13** estabelecimentos em várias regiões do município de Goiânia.

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando por meio de assinatura e carimbo CNPJ a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Goiânia;
- Foram realizadas duas visitas em cada estabelecimento, uma em dia habitual e outra em dia de promoção de hortifruti;



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor  
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.brESTADO  
DE GOIÁS**Resultado da pesquisa:**

Os estabelecimentos visitados foram

<b>Estabelecimentos</b>	<b>Endereços</b>
TATICO	AVENIDA CONTORNO, Nº 325, QD 102 – SETOR CENTRAL
PRÓ-BRAZILIAN	AVENIDA ANHANGUERA, Nº 5898 – SETOR AEROPORTO
WAL MART	AV. INDEPENDÊNCIA Q 02 LT 1/3/4/5 ST CENTRAL
BRETAS	AV ENGº FUAD RASSI, Nº 796 – ST. VILA JARAGUA
LEVE	AV ANHANGUERA, 3261 – ST LESTE UNIVERSITÁRIO
BARÃO	AV. SÃO FRANCISCO QD 40 LT 114 STª GENOVEVA
EXTRA	AVENIDA D – SETOR OESTE
ATACADÃO	AV. GOIÁS Nº6505 FAZ. CRIMEIA
CARREFOUR	AV. JAMEL CECILIO, Nº 3900 – JD GOIÁS
HIPER MOREIRA	AVENIDA PERIMETRAL, Nº 2982 – SETOR COIMBRA
ASSAI	AV. INDEPENDÊNCIA S/N QD139 ST CENTRAL
REDE STORE	R RIO BRANCO Nº 787 ST. URIAS MAGALHÃES
PRATIKO	SEXTA AVENIDA Nº 41 ST. LESTE UNIVERSATARIO

**Principais variações entre menor e maior preço:****DIAS HABITUAIS:**

<b>BATATA INGLESA -kg</b>		<b>331,88%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,69	REDE STORE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 2,98	EXTRA

<b>TOMATE - kg</b>		<b>303,03%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,99	LEVE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 3,99	HIPER MOREIRA

<b>CEBOLA -kg</b>		<b>363,79%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,58	EXTRA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 2,69	BRETAS



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

**PRO  
CON  
GOIÁS**Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor  
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.br**ESTADO  
DE GOIÁS**

<b>JILÓ - kg</b>		<b>984,03%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,19	LEVE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 12,90	BRETAS

<b>REPOLHO VERDE - kg</b>		<b>464,65%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 0,99	HIPER MOREIRA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 5,59	CARREFOUR

<b>BERINJELA - kg</b>		<b>369,13%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,49	LEVE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 6,99	HIPER MOREIRA

<b>PEPINO COMUM – kg</b>		<b>322,75%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,89	LEVE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 7,99	HIPER MOREIRA

<b>INHAME - kg</b>		<b>402,53%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,98	CARREFOUR
<b>Maior Preço</b>	R\$ 9,95	ASSAI

<b>ABOBRINHA VERDE – kg</b>		<b>397,49%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,99	LEVE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 9,90	BRETAS

<b>BANANA PRATA - kg</b>		<b>368,46%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,49	ASSAI
<b>Maior Preço</b>	R\$ 6,98	EXTRA

<b>PERA WILLIANS - kg</b>		<b>562,81%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,99	PRÓ-BRAZILIAN
<b>Maior Preço</b>	R\$ 13,19	CARREFOUR



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

**PRO  
CON  
GOIÁS**Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor  
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.br**ESTADO  
DE GOIÁS**

ABACAXI - UN		164,02%
<b>Menor Preço</b>	R\$ 1,89	LEVE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 4,99	CARREFOUR

**Principais variações de aumento/redução entre preço médio de Março/2017 e setembro/2018:**

**DIAS HABITUAIS:**

BATATA INGLESA - kg		-27,68%
<b>Preço médio</b>	R\$ 2,18	03/2017
<b>Preço médio</b>	R\$ 1,58	09/2018

JILÓ - kg		11,12%
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,92	03/2017
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,47	09/2018

QUIABO - kg		29,58%
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,76	03/2017
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,46	09/2018

CHUCHU -kg		60,28%
<b>Preço médio</b>	R\$ 1,84	03/2017
<b>Preço médio</b>	R\$ 2,95	09/2018

BATATA DOCE - kg		68,19%
<b>Preço médio</b>	R\$ 2,06	03/2017
<b>Preço médio</b>	R\$ 3,46	09/2018

ABACATE - kg		29,11%
<b>Preço médio</b>	R\$ 3,77	03/2017
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,87	09/2018



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA



Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor  
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.br



ESTADO  
DE GOIÁS

PERA PORTUGUESA – kg			31,73%
<b>Preço médio</b>	R\$ 10,27	03/2017	
<b>Preço médio</b>	R\$ 13,53	09/2018	

  

OVOS BRANCO –dz			-31,46%
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,91	03/2017	
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,05	09/2018	

### **ORIENTAÇÕES:**

A recomendação é que o consumidor faça uma lista completa dos itens que precisa, antes de ir ao supermercado. Isso ajuda a evitar que o consumidor esqueça algum produto e tenha que recorrer a outros estabelecimentos que possuem preços maiores.

O PROCON Goiás orienta ainda ao consumidor a sempre **pesquisar os preços** dos produtos antes de adquiri-los pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro.

#### **► Como conservar frutas, verduras e legumes:**

Para conservar por mais tempo, deixe-as de molho numa tigela com água e sal. Além de lavar, o sal desinfeta naturalmente. Depois as seque e coloque na gaveta da geladeira, forrada com papel toalha. Faça isso com as verduras e legumes também.

- ✓ **Verduras:** Não se deve usar bicarbonato de sódio na hora de cozinhar verduras. Ele elimina parte das vitaminas e altera o sabor. Substitua-o por uma pitada de açúcar.
- ✓ **Alface, espinafre e folhas verdes em geral:** Observar se as folhas estão bem verdes e viçosas. Se já estiverem amareladas e com manchas pretas, evite a compra.

#### **Como escolher frutas e verduras:**



- ✓ Nas feiras e nos mercados, escolha sempre as hortaliças que pareçam mais rústicas e pequenas. No caso da hortaliça orgânica, lembre-se de que as suas dimensões também são grandes.
- ✓ Não se deixe enganar pelo tamanho. Uma cenoura grande, por exemplo, geralmente está inchada de adubo e água, significando, na realidade, “água a preço de cenoura”. As cenouras pequenas são menos aguadas e mais saborosas.
- ✓ Não exclua, a priori, verduras com sinais de ataques de insetos. Atente para o fato de que as verduras que já foram mordiscadas pelos insetos, geralmente, estão sem inseticidas, o que significa uma procedência ambientalmente menos impactante.
- ✓ Saiba que ao comprar frutas de outros países, estes já foram pulverizados pelo menos uma vez para serem transportados por milhares de quilômetros.
- ✓ Muito cuidado com a higiene. Nunca se esqueça de lavar muito bem, com jato forte de torneira e com o auxílio de uma escovinha, todas as frutas e verduras que serão consumidas, mesmo as que vão ser cozidas. Se for o caso, descasque-as, preferencialmente, raspando sua superfície. Mergulhe verduras e legumes lavados em água com vinagre antes de fazer a salada ou o prato de sua preferência.
- ✓ Prefira as frutas e verduras mais baratas. Os produtos mais baratos, geralmente, são da época e da região e, portanto, mais frescos e saudáveis.
- ✓ Evite as verduras mais procuradas. Produtos como a alface e o tomate, em razão da grande demanda, estão geralmente muito “protegidos”, concentrando elevadas dosagens de produtos químicos.
- ✓ Esteja atento ao prazo de validade dos produtos. Evite consumir legumes, frutas e verduras que esteja há mais de uma semana ou dez dias na geladeira.
- ✓ Visite dois ou três estabelecimentos e escolha aquele que oferece melhores condições. É claro que para supermercados distantes de sua casa é necessário ver se o gasto com a gasolina vai compensar.
- ✓ Não faça compras com pressa. Você pode levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

**PRO  
CON  
GOIÁS**

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor  
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.br



**ESTADO  
DE GOIÁS**

- ✓ Durante as compras, habitue-se a usar a máquina de calcular. Isso ajuda a controlar os gastos e não comprar além do que pode.
  
- ✓ Faça suas compras de preferência sem a companhia das crianças, que fatalmente terminam por acrescentar alguns itens extras no seu carrinho.

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – Procon Goiás, informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer o público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 18 de setembro de 2018

**DARLENE COSTA AZEVEDO ARAÚJO**  
*SUPERINTENDENTE DO PROCON GOIÁS*

**GLEIDSON TOMAZ FERNANDES**  
*GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO*

**CRISTIANE FERNANDES**  
*AUXILIAR TÉCNICO*