

RELATÓRIO TÉCNICO
PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS
HORTIFRUTI
SETEMBRO / 2018

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, realizou pesquisa comparativa de preços de produtos de hortifruti como frutas, verduras e legumes. Técnicos do órgão fizeram duas visitas em cada estabelecimento (uma em dia habitual e outra em dia de promoção de hortifruti). A intenção foi verificar a economia que o consumidor pode conseguir ao optar pelos dias em promoção.

Ao todo foram **51** itens pesquisados entre os dias **03 a 17 de setembro de 2018**.

A pesquisa envolveu **13** estabelecimentos em várias regiões do município de Goiânia.

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando por meio de assinatura e carimbo CNPJ a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Goiânia;
- Foram realizadas duas visitas em cada estabelecimento, uma em dia habitual e outra em dia de promoção de hortifruti;



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.brESTADO
DE GOIÁS**Resultado da pesquisa:**

Os estabelecimentos visitados foram

Estabelecimentos	Endereços
TATICO	AVENIDA CONTORNO, Nº 325, QD 102 – SETOR CENTRAL
PRÓ-BRAZILIAN	AVENIDA ANHANGUERA, Nº 5898 – SETOR AEROPORTO
WAL MART	AV. INDEPENDÊNCIA Q 02 LT 1/3/4/5 ST CENTRAL
BRETAS	AV ENGº FUAD RASSI, Nº 796 – ST. VILA JARAGUA
LEVE	AV ANHANGUERA, 3261 – ST LESTE UNIVERSITÁRIO
BARÃO	AV. SÃO FRANCISCO QD 40 LT 114 STª GENOVEVA
EXTRA	AVENIDA D – SETOR OESTE
ATACADÃO	AV. GOIÁS Nº6505 FAZ. CRIMEIA
CARREFOUR	AV. JAMEL CECILIO, Nº 3900 – JD GOIÁS
HIPER MOREIRA	AVENIDA PERIMETRAL, Nº 2982 – SETOR COIMBRA
ASSAI	AV. INDEPENDÊNCIA S/N QD139 ST CENTRAL
REDE STORE	R RIO BRANCO Nº 787 ST. URIAS MAGALHÃES
PRATIKO	SEXTA AVENIDA Nº 41 ST. LESTE UNIVERSATARIO

Principais variações entre menor e maior preço:**DIAS HABITUAIS:**

BATATA INGLESA -kg		331,88%
Menor Preço	R\$ 0,69	REDE STORE
Maior Preço	R\$ 2,98	EXTRA

TOMATE - kg		303,03%
Menor Preço	R\$ 0,99	LEVE
Maior Preço	R\$ 3,99	HIPER MOREIRA

CEBOLA -kg		363,79%
Menor Preço	R\$ 0,58	EXTRA
Maior Preço	R\$ 2,69	BRETAS



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

**PRO
CON
GOIÁS**Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.br**ESTADO
DE GOIÁS**

JILÓ - kg		984,03%
Menor Preço	R\$ 1,19	LEVE
Maior Preço	R\$ 12,90	BRETAS

REPOLHO VERDE - kg		464,65%
Menor Preço	R\$ 0,99	HIPER MOREIRA
Maior Preço	R\$ 5,59	CARREFOUR

BERINJELA - kg		369,13%
Menor Preço	R\$ 1,49	LEVE
Maior Preço	R\$ 6,99	HIPER MOREIRA

PEPINO COMUM – kg		322,75%
Menor Preço	R\$ 1,89	LEVE
Maior Preço	R\$ 7,99	HIPER MOREIRA

INHAME - kg		402,53%
Menor Preço	R\$ 1,98	CARREFOUR
Maior Preço	R\$ 9,95	ASSAI

ABOBRINHA VERDE – kg		397,49%
Menor Preço	R\$ 1,99	LEVE
Maior Preço	R\$ 9,90	BRETAS

BANANA PRATA - kg		368,46%
Menor Preço	R\$ 1,49	ASSAI
Maior Preço	R\$ 6,98	EXTRA

PERA WILLIANS - kg		562,81%
Menor Preço	R\$ 1,99	PRÓ-BRAZILIAN
Maior Preço	R\$ 13,19	CARREFOUR



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.brESTADO
DE GOIÁS

ABACAXI - UN		164,02%
Menor Preço	R\$ 1,89	LEVE
Maior Preço	R\$ 4,99	CARREFOUR

Principais variações de aumento/redução entre preço médio de Março/2017 e setembro/2018:

DIAS HABITUAIS:

BATATA INGLESA - kg		-27,68%
Preço médio	R\$ 2,18	03/2017
Preço médio	R\$ 1,58	09/2018

JILÓ - kg		11,12%
Preço médio	R\$ 4,92	03/2017
Preço médio	R\$ 5,47	09/2018

QUIABO - kg		29,58%
Preço médio	R\$ 5,76	03/2017
Preço médio	R\$ 7,46	09/2018

CHUCHU -kg		60,28%
Preço médio	R\$ 1,84	03/2017
Preço médio	R\$ 2,95	09/2018

BATATA DOCE - kg		68,19%
Preço médio	R\$ 2,06	03/2017
Preço médio	R\$ 3,46	09/2018

ABACATE - kg		29,11%
Preço médio	R\$ 3,77	03/2017
Preço médio	R\$ 4,87	09/2018



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA



Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.br



ESTADO
DE GOIÁS

PERA PORTUGUESA – kg			31,73%
Preço médio	R\$ 10,27	03/2017	
Preço médio	R\$ 13,53	09/2018	

OVOS BRANCO –dz			-31,46%
Preço médio	R\$ 5,91	03/2017	
Preço médio	R\$ 4,05	09/2018	

ORIENTAÇÕES:

A recomendação é que o consumidor faça uma lista completa dos itens que precisa, antes de ir ao supermercado. Isso ajuda a evitar que o consumidor esqueça algum produto e tenha que recorrer a outros estabelecimentos que possuem preços maiores.

O PROCON Goiás orienta ainda ao consumidor a sempre **pesquisar os preços** dos produtos antes de adquiri-los pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro.

► Como conservar frutas, verduras e legumes:

Para conservar por mais tempo, deixe-as de molho numa tigela com água e sal. Além de lavar, o sal desinfeta naturalmente. Depois as seque e coloque na gaveta da geladeira, forrada com papel toalha. Faça isso com as verduras e legumes também.

- ✓ **Verduras:** Não se deve usar bicarbonato de sódio na hora de cozinhar verduras. Ele elimina parte das vitaminas e altera o sabor. Substitua-o por uma pitada de açúcar.
- ✓ **Alface, espinafre e folhas verdes em geral:** Observar se as folhas estão bem verdes e viçosas. Se já estiverem amareladas e com manchas pretas, evite a compra.

Como escolher frutas e verduras:



- ✓ Nas feiras e nos mercados, escolha sempre as hortaliças que pareçam mais rústicas e pequenas. No caso da hortaliça orgânica, lembre-se de que as suas dimensões também são grandes.
- ✓ Não se deixe enganar pelo tamanho. Uma cenoura grande, por exemplo, geralmente está inchada de adubo e água, significando, na realidade, “água a preço de cenoura”. As cenouras pequenas são menos aguadas e mais saborosas.
- ✓ Não exclua, a priori, verduras com sinais de ataques de insetos. Atente para o fato de que as verduras que já foram mordiscadas pelos insetos, geralmente, estão sem inseticidas, o que significa uma procedência ambientalmente menos impactante.
- ✓ Saiba que ao comprar frutas de outros países, estes já foram pulverizados pelo menos uma vez para serem transportados por milhares de quilômetros.
- ✓ Muito cuidado com a higiene. Nunca se esqueça de lavar muito bem, com jato forte de torneira e com o auxílio de uma escovinha, todas as frutas e verduras que serão consumidas, mesmo as que vão ser cozidas. Se for o caso, descasque-as, preferencialmente, raspando sua superfície. Mergulhe verduras e legumes lavados em água com vinagre antes de fazer a salada ou o prato de sua preferência.
- ✓ Prefira as frutas e verduras mais baratas. Os produtos mais baratos, geralmente, são da época e da região e, portanto, mais frescos e saudáveis.
- ✓ Evite as verduras mais procuradas. Produtos como a alface e o tomate, em razão da grande demanda, estão geralmente muito “protegidos”, concentrando elevadas dosagens de produtos químicos.
- ✓ Esteja atento ao prazo de validade dos produtos. Evite consumir legumes, frutas e verduras que esteja há mais de uma semana ou dez dias na geladeira.
- ✓ Visite dois ou três estabelecimentos e escolha aquele que oferece melhores condições. É claro que para supermercados distantes de sua casa é necessário ver se o gasto com a gasolina vai compensar.
- ✓ Não faça compras com pressa. Você pode levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.



SECRETARIA DA SEGURANÇA PÚBLICA

**PRO
CON
GOIÁS**

Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor
Rua 08, nº 242, Ed. Torres, Centro, CEP 74.013-030 www.procon.goias.gov.br



**ESTADO
DE GOIÁS**

- ✓ Durante as compras, habitue-se a usar a máquina de calcular. Isso ajuda a controlar os gastos e não comprar além do que pode.

- ✓ Faça suas compras de preferência sem a companhia das crianças, que fatalmente terminam por acrescentar alguns itens extras no seu carrinho.

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – Procon Goiás, informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer o público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 18 de setembro de 2018

DARLENE COSTA AZEVEDO ARAÚJO
SUPERINTENDENTE DO PROCON GOIÁS

GLEIDSON TOMAZ FERNANDES
GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO

CRISTIANE FERNANDES
AUXILIAR TÉCNICO