

REQUISITOS PARA SER UM DOADOR



SEJA O TIPO DE

gente que  
salva vidas

SEJA DOADOR  
DE SANGUE



# doação de sangue



## PRÉ-REQUISITOS PARA DOAÇÃO

- 1) Estar em boas condições de saúde;
- 2) Ter Idade entre 16 e 69 anos, (Adolescentes com 16 e 17 anos devem estar acompanhados do responsável legal);
- 3) Ter idade máxima de 60 anos se primeira doação;
- 4) Pesar mais do que 50 kg;
- 5) Não estar em jejum e ter dormido no mínimo 6 horas na noite anterior;
- 6) Após o almoço aguardar pelo menos 3 horas e evitar a ingestão de alimentos gordurosos nas últimas 24 horas (frituras, derivados do leite, carnes gordurosas, alimentos industrializados e com alto teor calórico).



**APRESENTAR  
DOCUMENTO  
OFICIAL COM FOTO!**

**O PROCESSO COMPLETO DE DOAÇÃO É FÁCIL E SEGURO  
E PODE DURAR EM MÉDIA 60 MINUTOS**

- 7) O volume de sangue coletado é de aproximadamente 450 ml e representa menos de 13% do total de sangue do corpo;
- 8) A fase de coleta do sangue dura em média 10 minutos.



# situações que impedem a doação

- 1) Uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- 2) Estar grávida ou amamentando e/ou teve parto ou aborto há menos de 3 meses;
- 3) Mulheres com 3 ou mais gestações;
- 4) Tatuagem ou maquiagem definitiva há menos de 6 meses;
- 5) Colocado piercing há menos de 6 meses, se em cavidade oral ou região genital, após a retirada aguardar 12 meses;
- 6) Endoscopia ou colonoscopia há menos de 6 meses;
- 7) Febre e infecção bacteriana há menos de 15 dias. Gripe ou resfriado, sem presença de febre, há menos de 10 dias;
- 8) Ter mantido relação sexual com parceiro (a) ocasional ou desconhecido nos últimos 12 meses;
- 9) Uso prévio ou atual de medicamentos para Profilaxia pré- exposição (Prep): oral O3 meses após a última dose e/ou parenteral O2 anos após a última dose. Uso prévio ou atual de medicamentos para profilaxia após exposição (PEP) ao HIV nos últimos 6 meses.
- 10) Ter fator de risco ou histórico de doenças infecciosas, transmissíveis por transfusão (hepatite após 11 anos, hepatite B ou C, doença de chagas, sífilis, AIDS, HIV, HTLV I/II);
- 11) Ter tido malária e/ou visitado/residido em áreas de risco para malária há menos de 12 meses. Todos os estados da região Norte do Brasil (exceto Tocantins) e alguns países das Américas Central e do Sul, África, Ásia e Oceania são considerados áreas de risco;
- 12) Ter visitado/residido em áreas de risco para a doença da "vaca louca" (Reino Unido, República da Irlanda e alguns países da Europa);



13) Infecção por COVID 19 nos últimos 10 dias, ou contato com casos suspeitos ou confirmados nos últimos 7 dias;

14) Ter diabetes em uso de insulina ou epilepsia em tratamento;

15) Ter tomado vacina de Covid 19: AstraZeneca/Oxford/Fiocruz, Sputnik V, Janssen e Pfizer/ BioNTech, nos últimos 7 dias ou Sinovac/Butantan/CoronaVac nas últimas 48 horas);

16) Ter tomado vacina de Febre amarela, tríplice viral nos últimos 30 dias ou Hepatite B, Influenza, DTP nas últimas 48 horas. Outras vacinas deverão se informadas antes da doação.

## etapas do processo de doação

Para sua segurança e de quem deverá receber o sangue, em toda doação você deverá passar pelas seguintes etapas:

**RECEPÇÃO:** Etapa de cadastro do candidato a doação.

**TRIAGEM TÉCNICA:** Avaliação física do candidato à doação, onde é verificada a Hemoglobina, peso, altura e temperatura do doador.

**TRIAGEM CLÍNICA:** Entrevista e avaliação clínica do candidato à doação. A veracidade de suas respostas na triagem clínica é de extrema importância, uma vez que, a presença de doenças que podem ser transmitidas pelo sangue pode não ser totalmente detectada só com a realização dos testes sorológicos. Esta etapa é fundamental para levantar informações indicadoras de doenças transmissíveis pelo sangue.

**COLETA:** Antes da realização da coleta do sangue, o doador responderá o voto de autoexclusão, que tem por finalidade dar oportunidade ao doador de forma sigilosa, responder um pequeno questionário e decidir se o seu sangue é adequado ou não para ser utilizado em transfusões. Posteriormente é realizada a coleta do sangue conforme tipo da doação e amostras para realização dos testes de triagem do sangue.

**LANCHE E HIDRATAÇÃO:** Realização da hidratação para reposição hídrica e nutricional.



# intervalos entre doações de sangue

**HOMENS:** Intervalo de 60 dias e máximo de 04 doações anuais.

**MULHERES:** Intervalo de 90 dias e máximo de 03 doações anuais.

## atenção!

Uso de medicamentos, outras doenças, tratamento dentário, cirurgias, viagens, serão avaliados individualmente durante a entrevista. As áreas endêmicas (nacionais e internacionais) podem sofrer alterações conforme boletim epidemiológico do Ministério da Saúde e Organização Mundial da Saúde.

## principais doenças que podem ser transmitidas pelo sangue

Doença/Agente infeccioso	Principais formas de transmissão	Principais sinais e sintomas
Sífilis - causada pela bactéria <i>Treponema pallidum</i> .	Relações sexuais e transfusão com sangue contaminado.	Manchas que geralmente não coçam, geralmente nas palmas das mãos e plantas dos pés, febre, mal-estar, dor de cabeça e ínguas pelo corpo.
Vírus da Hepatite B e da Hepatite C.	A hepatite B é transmitida principalmente por relação sexual. A transmissão de ambas pode ser por Transfusão com sangue contaminado, acidentes com seringas e agulhas ou uso de drogas injetáveis.	Olhos e pele amarelados, náuseas, vômitos, diarreia e/ou urina escura.

Doenças de Chagas causada pelo parasita <i>Trypanosoma cruzi</i> .	Picada de inseto conhecido popularmente como "barbeiro"; Transmissão congênita e transfusão com sangue contaminado.	Febre, mal-estar, inflamação e dor nos gânglios, vermelhidão, inchaço nos olhos, aumento do fígado, coração e do baço.
Síndrome da Imunodeficiência Adquirida - AIDS provocada pelos vírus HIV I e II.	Relações sexuais; Transfusão com sangue contaminado, acidentes com seringas e agulhas ou uso de drogas injetáveis.	Febre, diarreia, suores noturnos e perda rápida de peso. Aparecimento de doenças oportunistas devido a baixa imunidade.
HTLV I/II - Vírus Linfotrófico T Humanos tipos I e II.	Relações sexuais; Transfusão com sangue contaminado, acidentes com seringas e agulhas ou uso de drogas injetáveis.	Febre, suor frio, perda rápida de peso, anemia, aparecimento de manchas roxas na pele e baixa concentração de plaquetas no sangue.

Caso tenha dúvidas entre em contato com o Banco de Sangue Hemolabor para mais esclarecimentos.

## doação de sangue pode causar anemia?

O tipo mais comum de anemia é a ferropriva (baixa quantidade de ferro no sangue). O candidato a doação realiza a dosagem de hemoglobina que pode ser correlacionada ao nível de ferro presente no sangue, verificando preventivamente se possui algum risco para o doador. Caso não possua será liberado normalmente para realizar a doação. Após a doação os índices de ferro podem diminuir, mesmo que em pouca quantidade, por isso é sempre importante a hidratação pré e pós doação e a ingestão de alimentos ricos em ferro.



## existem riscos em doar sangue?

Em geral, a doação traz poucos riscos ao doador. Em algumas situações, eventualmente podem ocorrer:

- Queda de pressão, tontura, náuseas e vômitos;
- Hematoma, dor ou inflamação no local puncionado e leve redução nos índices séricos de ferro.

### importante!

Não se deve realizar doação de sangue com a finalidade de fazer exames. A transmissão de doenças pelo sangue pode não ser totalmente evitada com a realização dos testes sorológicos.

A **entrega dos resultados** de exames será feita 10 dias após a doação e **APENAS O PRÓPRIO DOADOR**, com apresentação de documento oficial com foto poderá ter acesso aos exames.

Após a realização da doação de sangue, se apresentar tosse, febre, falta de ar, ou outros sintomas característicos de Dengue, COVID-19 ou síndrome gripal em até 14 dias, favor entrar em contato imediatamente com o Banco de Sangue Hemolabor pelo telefone: (62) 3605-6600.

A gente ama  
**cuidar**  
de você



Rua 5-A, nº114 - Setor Aeroporto  
CEP.: 74075-210

Agende a sua doação:

☎ (62) 3181-0870

(62) 3605-6600

**DOAÇÕES:**

segunda a sexta-feira, das 7h às 17h30

**OFERECEMOS AOS DOADORES  
ESTACIONAMENTO GRATUITO**



 **Hemolabor**  
A GENTE AMA CUIDAR DE VOCÊ

[hemolabor.com.br](http://hemolabor.com.br)

 @hemolabor

 /hemolabor