

# PROGRAMA **CUIDAR+**



*“CUIDAMOS DE QUEM FAZ PARTE DA NOSSA HISTÓRIA”*

GOIASPREV





# GOIÁS PREVIDÊNCIA

Gilvan Cândido da Silva  
Presidente

José Antônio Capparelli Vieira Borges  
Chefe de Gabinete

Marcos Medeiros da Silva  
Diretor de Gestão Integrada

Milena Guilherme Dias  
Diretora de Previdência

Cel. Cláudio Danilo Moura Braga  
Diretor de Militares

Leonardo Lúcio Barbosa Ferreira  
Diretor de Gestão de Ativos e Passivos

## Equipe técnica

José Antônio Capparelli Vieira Borges  
Chefe de Gabinete

Milena Guilherme Dias  
Diretora de Previdência

Cel. Cláudio Danilo Moura Braga  
Diretor de Militares

Roberta Grazielle Roque Crispim  
Gerente de Governança Corporativa

Ramom de Paula e Silva  
Gerência de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas

Liah de Deus Coutinho  
Diretoria de Gestão de Ativos e Passivos

GOIASPREV





# O Programa Cuidar+

A GOIASPREV é a autarquia responsável pela gestão do Regime Próprio de Previdência dos Servidores Públicos (RPPS) e do Sistema de Proteção Social dos Militares (SPSM) do Estado de Goiás.

Atualmente, atende mais de 75 mil beneficiários, entre inativos, pensionistas civis e militares, incluindo todos Poderes e Órgãos Autônomos do Estado.

A aposentadoria e transferência para a reserva remunerada constituem um marco significativo na vida de qualquer trabalhador, seja na esfera pública ou privada, por representar uma ruptura na rotina pessoal e profissional, acarretando processos de reorganização, adaptação e reconstrução de projetos de vida.

O Programa CUIDAR+ foi concebido com o propósito de apoiar e acolher os segurados inativos e beneficiários da autarquia, proporcionando oportunidades de reflexão, aprendizado, educação, cultura, lazer e convivência. O programa tem caráter institucional permanente e visa fortalecer o diálogo, promover a qualidade de vida, a integração social, a capacitação, a orientação previdenciária e a manutenção do vínculo entre a autarquia e seus segurados inativos e beneficiários.

O programa atua em quatro eixos principais:

- **Saúde e Bem-Estar**
- **Capacitação e Educação Continuada**
- **Orientação Previdenciária**
- **Cultura, Lazer e Socialização**

GOIASPREV





# JUSTIFICATIVA E RESPALDO LEGAL

Este programa é um instrumento de política pública que visa promover a inclusão social, a saúde preventiva e a eficiência administrativa.

|                                                                                                  |                                                                                 |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Constituição Federal de 1988;                                                                    | Constituição do Estado de Goiás                                                 | Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003);                                                                                                          | Portaria MPS nº 185/2015 e alterações posteriores, que institui o Programa de Certificação Institucional e Modernização da Gestão dos Regimes Próprios de Previdência Social da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios (Pró-Gestão RPPS) |
| Decreto Estadual nº 9.738/2020 (Política Estadual de Capacitação e Desenvolvimento Profissional) | Legislação previdenciária aplicável aos RPPS e normativas internas da GOIASPREV | LGPD (Lei Federal nº 13.709/2018) - tratamento de dados pessoais dos segurados inativos e beneficiários, e medidas de segurança e consentimento. |                                                                                                                                                                                                                                                            |



# Objetivos do Programa

Promover bem-estar, integração, capacitação e proteção aos segurados inativos e beneficiários, vinculados ao RPPS da GOIASPREV, fortalecendo o vínculo com a autarquia e contribuindo para a nova fase de vida.

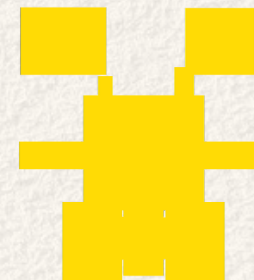
## Objetivos específicos



Oferecer ações de saúde preventiva e atenção psicossocial



Capacitar segurados em temas práticos como tecnologia, finanças pessoais e direitos



Prestar orientações previdenciárias e apoio administrativo



Estabelecer convênios e benefícios em saúde, cultura e lazer

GOIASPREV





# Público-alvo

O programa é destinado a todos os segurados inativos e beneficiários da Goiás Previdência.





# Os 4 Eixos do Programa CUIDAR+

## **Eixo 1 - Saúde e Bem-Estar**

Ações voltadas à saúde física e mental, como meditação, caminhada guiada, oficinas de nutrição, palestras preventivas e vacinação orientada

## **Eixo2 - Capacitação e Educação Continuada**

Ações para o uso de tecnologia, finanças pessoais, empreendedorismo

## **Eixo 3 - Orientação Previdenciária**

Suporte em revisão de benefícios, documentação, direitos, recadastramento e prova de vida

## **Eixo 4 - Cultura, Lazer e Socialização**

Promoção de ações culturais, oficinas, visitas e convênios

GOIASPREV





# CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

GOIASPREV



| AÇÃO                                          | LOCAL              | REALIZAÇÃO             | RESPONSÁVEL                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café & Prosa (Lançamento do Programa CUIDAR+) | GOIASPREV          | 28 de novembro de 2025 | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Dia nacional do aposentado                    | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Café & prosa                                  | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Oficina de finanças pessoais                  | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Oficina de inclusão digital                   | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Aniversário GOIASPREV                         | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Gestão Integrada / Gerência de Tecnologia<br>Diretoria de Gestão Integrada / Gerência de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas |
| Dia do servidor público aposentado            | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Caminhada a Trindade                          | Goiânia a Trindade | Junho-Julho/26         | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Café &prosa                                   | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |
| Setembro amarelo                              | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Gestão Integrada / Gerência de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas                                                           |
| Outubro Rosa                                  | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Gestão Integrada / Gerência de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas                                                           |
| Novembro Azul                                 | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Gestão Integrada / Gerência de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas                                                           |
| Café & prosa                                  | GOIASPREV          |                        | Diretoria de Previdência e Diretoria de Militares                                                                                         |



# Considerações finais

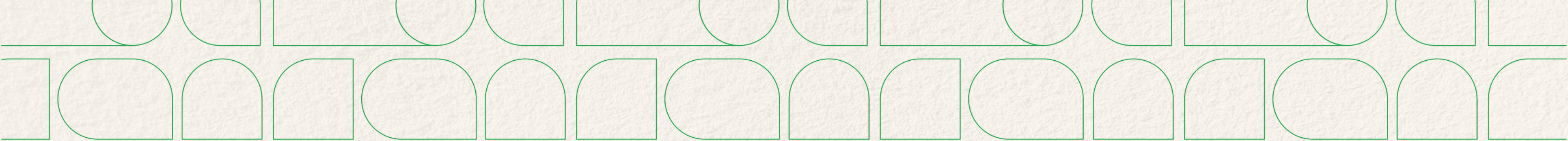
O Programa **CUIDAR+** tem como propósito apoiar os segurados inativos e beneficiários da GOIASPREV em sua nova fase de vida, oferecendo ações que promovem o **bem-estar físico, mental e social**, como **palestras, oficinas, cursos, lazer e orientações sobre saúde, finanças e emoções**.

A iniciativa está alinhada ao **Pró-Gestão RPPS**, reforçando o compromisso da autarquia com a **governança, a modernização da gestão e o envelhecimento ativo**, consolidando **Goiás como referência em gestão previdenciária**.

GOIASPREV







PROGRAMA  
**CUIDAR+**



GOIASPREV

