



Dúvidas, sugestões e informações sobre saúde e segurança ocupacional, conte com o nosso SESMT.

E-mail:
msousaa010@gmail.com

Este informativo busca promover a reflexão sobre questões de segurança e saúde no ambiente de trabalho.

Precisamos falar sobre:

RISCOS DE ACIDENTES E TRABALHO EM ALTURA

A PREVENÇÃO COMEÇA COM ATITUDES SEGURAS!

Acidentes de trabalho podem causar lesões, afastamentos e até mortes. A segurança depende do compromisso de todos com as regras e os procedimentos de prevenção.



RISCOS DE ACIDENTES NO AMBIENTE DE TRABALHO

PRINCIPAIS CAUSAS

- Falta de atenção durante a execução das tarefas
- Uso incorreto de equipamentos e ferramentas
- Ausência ou uso inadequado de EPIs
- Ambientes desorganizados
- Atos inseguros e improvisações
- Falta de treinamento e orientação



COMO PREVENIR?

- Utilize corretamente os EPIs
- Mantenha o local de trabalho limpo e organizado
- Siga os procedimentos de segurança
- Respeite as sinalizações
- Comunique situações de risco
- Participe dos treinamentos



LEMBRE-SE: Segurança é responsabilidade de todos! Sua atitude pode salvar vidas.



Prevenir acidentes é proteger vidas!

PÁGINA 1 DE 2



TRABALHO EM ALTURA

SEGURANÇA ACIMA DE 2 METROS

Segundo a NR-35, considera-se trabalho em altura toda atividade executada acima de 2 metros do nível inferior, onde exista risco de queda. Essa atividade exige planejamento, organização e medidas específicas de proteção.



PRINCIPAIS RISCOS



Queda de pessoas



Queda de materiais e ferramentas



Choque elétrico



Falha de equipamentos



Condições climáticas adversas

PASSO A PASSO DA SEGURANÇA EM ALTURA



1 PLANEJE

Avalie os riscos antes de iniciar a atividade.



2 INSPECIONE

Verifique EPIs, ancoragens e ferramentas.



3 PROTEJA-SE

Utilize todos os equipamentos de proteção necessários.



4 EXECUTE COM SEGURANÇA

Mantenha três pontos de apoio e siga os procedimentos.



5 FINALIZE CORRETAMENTE

Recolha materiais e sinalizações após o serviço.

MEDIDAS OBRIGATÓRIAS DE SEGURANÇA

ANTES DE INICIAR A ATIVIDADE:

- Realizar Análise Preliminar de Riscos (APR)
- Verificar as condições climáticas
- Inspecionar os equipamentos e ferramentas
- Conferir pontos de ancoragem
- Garantir treinamento válido em NR-35
- Utilizar Permissão de Trabalho quando exigido
- Planejar a execução da atividade

EPIs INDISPENSÁVEIS:

- Capacete com jugular
- Cinturão tipo paraquedista
- Talabarte com absorvedor de energia
- Trava-quedas
- Calçado de segurança antiderrapante

ATENÇÃO!

- Nunca trabalhe em altura sem treinamento.
- Nunca utilize equipamentos danificados.
- Nunca improvise sistemas de proteção.
- Não remova dispositivos de proteção.
- Suspenda a atividade em condições climáticas desfavoráveis.



MENSAGEM FINAL

Segurança não é apenas uma obrigação legal, é um compromisso com a vida. Antes de executar qualquer atividade, identifique os riscos, siga os procedimentos e utilize os equipamentos adequados. Prevenir acidentes é responsabilidade de todos!



FIQUE DE OLHO!

Ao identificar uma situação de risco, comunique imediatamente à sua liderança ou ao SESMT.

Juntos por um ambiente de trabalho mais seguro e saudável!



TRABALHO SEGURO: VALORIZE SUA VIDA.

PÁGINA 2 DE 2