



JULHO AMARELO – 2026

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE ÀS

HEPATITES VIRAIS

CONHECER, PREVENIR, TESTAR E TRATAR. ESSA É A MELHOR PROTEÇÃO.

As hepatites virais são inflamações do fígado causadas por vírus e podem evoluir para doenças graves, como cirrose, câncer de fígado e até a morte. Muitas pessoas não apresentam sintomas e, por isso, o diagnóstico precoce é essencial.



ORIGEM DA CAMPANHA

O Julho Amarelo foi instituído no Brasil pela Lei nº 13.802/2019, com o objetivo de reforçar as ações de vigilância, prevenção, diagnóstico e tratamento das hepatites virais, alinhadas à luta mundial contra as hepatites e à eliminação da doença como problema de saúde pública.

A escolha do mês de julho remete ao Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais – 28 de julho, instituído pela Organização Mundial da Saúde (OMS).

CONHEÇA OS TIPOS DE HEPATITES VIRAIS



Transmissão:
água e alimentos contaminados.
Pode ser prevenida com higiene e saneamento básico e vacina.



Transmissão:
sangue, relações sexuais sem proteção e da mãe para o bebê.
Tem vacina disponível no SUS.



Transmissão:
sangue (contato com sangue contaminado).
Não tem vacina, mas tem cura.



Transmissão:
somente ocorre em pessoas que já têm hepatite B.
Não tem vacina, mas tem tratamento.



Transmissão:
água contaminada.
Prevenção: higiene e saneamento básico.

PREVENÇÃO: PEQUENAS ATITUDES, GRANDES PROTEÇÕES



Vaccine-se contra as hepatites A e B.



Use camisinha em todas as relações sexuais.



Não compartilhe objetos pessoais (lâminas, alicates, escovas, etc.).



Não compartilhe seringas, agulhas ou materiais perfurocortantes.



Lave sempre as mãos com água e sabão.



Faça o teste. É rápido, seguro e gratuito no SUS.

O TESTE É SIMPLES, RÁPIDO E SALVA VIDAS!

Disponível gratuitamente nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). Quanto antes descobrir, maiores as chances de cura e de evitar complicações graves.

FIQUE ATENTO AOS SINAIS:

- Cansaço
- Febre
- Náuseas e vômitos
- Dor abdominal
- Pele e olhos amarelados
- Urina escura e fezes claras



JULHO VERDE – 2026

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO DO

CÂNCER DE CABEÇA E PESCOÇO

PREVENIR É CUIDAR. DETECTAR É SALVAR.



O câncer de cabeça e pescoço atinge áreas como boca, língua, garganta, laringe, tireoide, seios paranasais, pele da face e pescoço. Quando diagnosticado no início, as chances de cura podem chegar a 90%.

ORIGEM DA CAMPANHA

O Julho Verde foi instituído pela Lei nº 14.328/2022, com o objetivo de promover ações educativas e preventivas sobre o câncer de cabeça e pescoço, incentivando o diagnóstico precoce e reduzindo os fatores de risco.

A escolha do mês de julho está ligada ao Dia Mundial de Prevenção do Câncer de Cabeça e Pescoço – 27 de julho.

PRINCIPAIS FATORES DE RISCO



Tabagismo
(inclui cigarros, charutos, cachimbos e narguilé)



Consumo excessivo de bebidas alcoólicas



Infecção pelo HPV (papilomavirus humano), relacionada a alguns casos



Exposição solar excessiva sem proteção (lábios e pele)



Exposição a produtos químicos e poeiras ocupacionais

SINAIS DE ALERTA: FIQUE ATENTO!



Feridas na boca que não cicatrizam em até 15 dias



Rouquidão persistente por mais de 15 dias



Caroços no pescoço ou na região da cabeça



Dor ou dificuldade para engolir



Dor de ouvido persistente



Sangramentos no nariz sem causa aparente

COMO SE PROTEGER

- ✓ Não fume e evite exposição ao tabaco.
- ✓ Evite o consumo excessivo de álcool.
- ✓ Use preservativo: previne o HPV e outras infecções.
- ✓ Proteja-se do sol: use protetor labial com FPS.
- ✓ Mantenha alimentação saudável.
- ✓ Realize consultas e exames de rotina.

DIAGNÓSTICO PRECOZE É FUNDAMENTAL

Quanto mais cedo o câncer for detectado, maiores são as chances de cura e menores os tratamentos.

Procure uma Unidade Básica de Saúde (UBS) ao identificar qualquer sinal ou sintoma persistente.



A prevenção é um ato de amor pela vida. Cuide de você, inspire outros e compartilhe essa mensagem.



INFORME-SE. PREVINA-SE. TESTE-SE. TRATE-SE.
JUNTOS PODEMOS ELIMINAR AS HEPATITES VIRAIS.



SUA VOZ PODE SALVAR VIDAS.
PREVINA-SE. OBSERVE. CUIDE-SE.

