

# SESMT EM FOCO

Prevenção em destaque

Precisamos

falar sobre

**RISCOS BIOLÓGICOS**

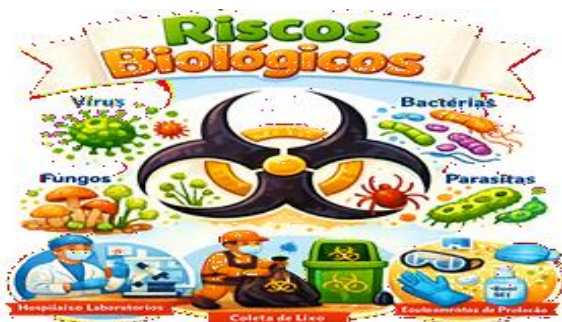
Este informativo busca promover a reflexão sobre questões de segurança e saúde no ambiente de trabalho.

Dúvidas, sugestões e informações sobre saúde e segurança ocupacional, conte com o nosso SESMT.

E-mail: [msousaa010@gmail.com](mailto:msousaa010@gmail.com)

## ARTIGOS EM DESTAQUE

### DEFINIÇÃO



Riscos biológicos são a **possibilidade de exposição a agentes vivos ou seus derivados** que podem causar doenças ou prejuízos à saúde do trabalhador. Esses agentes incluem **vírus, bactérias, fungos, protozoários, parasitas e toxinas**, presentes em ambientes de trabalho como hospitais, laboratórios, coleta de lixo, sanitários públicos, indústrias de alimentos, entre outros.

### PRINCIPAIS AGENTES BIOLÓGICOS



### COMO SE PROTEGER?



“A segurança começa com pequenas ações diárias. O uso correto dos EPIs, a higienização das mãos e o descarte adequado de resíduos reduzem significativamente o risco de contaminação. Em caso de dúvida ou exposição, procure imediatamente o SESMT — sua saúde é prioridade!”

“Trabalhar com segurança é trabalhar com respeito — por si mesmo, pelos colegas e pela vida.”





## HIGIENE EM BANHEIROS NO TRABALHO

### Guia de higiene em banheiros

#### BANHEIRO FEMININO

- ✓ Descarte absorventes no local apropriado.
- ✓ Jogue o papel no lixo.
- ✓ Mantenha o local higienizado.



#### BANHEIRO MASCULINO

- ✓ Use o mictório com higiene.
- ✓ Jogue o papel na lixeira.
- ✓ Mantenha o local limpo.



#### DICAS DE HIGIENE.



- ✓ Evite molhar o chão.
- ✓ Respeite a privacidade.
- ✓ Lembre-se de dar descarga.



#### 🏛️ Compromisso Institucional com a saúde.

A higiene dos banheiros é parte essencial da saúde e da qualidade de vida em ambientes coletivos. Mais do que regras de uso, trata-se de uma prática de respeito mútuo e de valorização do espaço comum.

A instituição reforça que cada colaborador, estudante ou visitante é corresponsável pela manutenção da ordem e da limpeza. O cuidado com os banheiros não apenas previne problemas de saúde, mas também transmite uma imagem de organização e profissionalismo.

Promover a higiene é também promover a **cultura de responsabilidade**: pequenas atitudes individuais refletem diretamente no bem-estar coletivo. Ao zelar pelo ambiente, demonstramos consideração pelos colegas e fortalecemos

A colaboração de cada pessoa é fundamental para que possamos manter um padrão elevado de qualidade e respeito institucional.

### 🧼 Atenção Redobrada com a Higiene

Os banheiros são espaços de uso coletivo e, por isso, exigem cuidados constantes para evitar a proliferação de germes e garantir um ambiente saudável. A limpeza adequada e o uso correto dos produtos de higiene são atitudes simples que fazem grande diferença na prevenção de doenças e na manutenção do bem-estar de todos.

A instituição reforça a importância de práticas responsáveis, como higienizar as mãos corretamente, utilizar produtos de limpeza adequados e manter o ambiente seco e organizado. Essas ações contribuem para um espaço mais seguro e agradável, refletindo o compromisso coletivo com a saúde e o respeito mútuo.

#### Banheiros podem ser fontes de germes.

Atenção redobrada com a higiene.



Cuidar da higiene dos banheiros é cuidar das pessoas que os utilizam. A atenção redobrada é um gesto de responsabilidade e cidadania que fortalece o ambiente institucional e promove uma cultura de prevenção e bem-estar.

Juntos, mantemos o ambiente limpo e seguro.

