

**SIPAT
2025**

VI SIPAT SEEL - 2025.

**SEEL – Secretaria de Estado
de Esporte e Lazer de Goiás**



**Apoio:
SESMT**

**Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer**



SIPAT 2025

VI SIPAT

Saúde mental no trabalho:
a melhor *defesa* é a prevenção

O **SESMT** da Secretaria de Estado de Esporte e Lazer, em parceria com a **CIPA**, realizará entre os dias 22 e 26 de setembro de 2025 a sexta edição da SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho) da Secretaria de Esporte e Lazer de Goiás. Este evento abordará o tema “Saúde mental no trabalho: a melhor *defesa* é a prevenção”.



Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer



SIPAT 2025

VI SIPAT

Saúde mental no trabalho:
a melhor *defesa* é a prevenção

- ▶ A SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no trabalho) será realizada de forma híbrida, com opções tanto online quanto presencial. Esta abordagem mista garante que todas regulamentações legais sejam estritamente observadas, conforme se espera de uma iniciativa de tal relevância.



Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer



SIPAT 2025

VI SIPAT

Saúde mental no trabalho:
a melhor defesa é a prevenção

- O intuito primordial da SIPAT é fomentar a conscientização entre os servidores públicos acerca da importância da prevenção de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais. Para alcançar essa meta, a SIPAT utiliza uma gama diversificada de ferramentas, incluindo palestras, treinamentos, vídeos, cartilhas, informativos e atividades motivacionais. Essa abordagem multifacetada visa reforçar a importância da segurança no ambiente laboral.



Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer



SIPAT 2025

VI SIPAT

PROGRAMAÇÃO

- ▶ **Data:** 22/09/2025
- ▶ **Tema:** Saúde mental no trabalho.
- ▶ **Material:** Cartilha
- ▶ **Formato:** *Online*
- ▶ **Local:** disponível no site da SEEL).



Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer



SIPAT 2025

VI SIPAT

PROGRAMAÇÃO

- ▶ **Data:** 23/09/2025
 - ▶ **Tema:** Stress prevenido, mente protegida.
 - ▶ **Material:** Cartilha
 - ▶ **Formato:** *Online*
 - ▶ **Local:** disponível no site da SEEL).
-
- ▶ **Data:** 24/09/2025
 - ▶ **Tema:** Fadiga no trabalho
 - ▶ **Material:** Cartilha
 - ▶ **Formato:** *Online*
 - ▶ **Local:** disponível no site da SEEL).



Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer



SIPAT 2025

VI SIPAT

PROGRAMAÇÃO

- ▶ **Data:** 25/09/2025
 - ▶ **Tema:** **Síndrome de Burnout.**
 - ▶ **Material:** Cartilha
 - ▶ **Formato:** *Online*
 - ▶ **Local:** disponível no site da SEEL).
-
- ▶ **Data:** 26/09/2025
 - ▶ **Tema:** **Acidente de trabalho**
 - ▶ **Material:** Cartilha
 - ▶ **Formato:** *Online*
 - ▶ **Local:** disponível no site da SEEL).



Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer



SIPAT 2025

VI SIPAT

Saúde mental no trabalho:
a melhor *defesa* é a prevenção

Realização:
**Secretaria de Estado de Esporte
e Lazer de Goiás**



Apoio:
SESMT

Secretaria
de Estado
de Esporte
e Lazer

