



### 💜 Agosto Lilás – Mês de Conscientização pelo Fim da Violência Contra a Mulher

- Campanha nacional para combater e prevenir a violência doméstica.
- Inspirada na Lei Maria da Penha, que completa aniversário em agosto.
- Incentiva a denúncia de agressões e a busca por apoio psicológico e jurídico.
- Alerta para todos os tipos de violência: física, psicológica, moral, sexual e patrimonial
- Cor lilás simboliza resiliência, empatia e transformação.

### 💛 Agosto Dourado – Mês do Aleitamento Materno

- A cor dourada representa o padrão ouro de qualidade do leite materno.
- Incentivo à amamentação exclusiva até os 6 meses e complementada até 2 anos ou mais.
- Destaca os benefícios nutricionais, afetivos e imunológicos do leite materno.
- Mobiliza famílias, profissionais de saúde e sociedade para o apoio à mãe lactante.