

 **JULHO VERDE** – Mês de Conscientização sobre o Câncer de Cabeça e Pescoço Instituído pela Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP), o julho Verde tem como missão conscientizar a população sobre os riscos, sintomas e formas de prevenção do câncer de cabeça e pescoço. A campanha reforça a importância do autocuidado, da observação dos primeiros sinais — como feridas que não cicatrizam, rouquidão persistente ou dificuldade para engolir — e da busca precoce por avaliação médica. O diagnóstico rápido é essencial para aumentar as chances de cura e reduzir possíveis sequelas.

 **JULHO AMARELO** – Conscientização sobre as Hepatites Virais Regulamentado pela Lei nº 13.802/2019, o Julho Amarelo é uma campanha nacional dedicada à prevenção, diagnóstico e tratamento das hepatites virais. A ação visa alertar a população sobre os riscos dessas infecções silenciosas, que muitas vezes não apresentam sintomas até estágios avançados. A iniciativa destaca a importância da vacinação contra os tipos A e B, bem como da realização regular de testes rápidos para detecção precoce e início imediato do tratamento, prevenindo complicações graves como cirrose e câncer hepático.

 Juntas, essas campanhas reforçam o compromisso com a saúde preventiva e a valorização da informação como ferramenta de cuidado.