

# Informativo SEEL | Saúde

Precisamos falar sobre  
**Hepatites virais e Câncer de cabeça e pescoço**

Este informativo tem como objetivo o estímulo à reflexão sobre temas relacionados à segurança e saúde no ambiente laboral.

Dúvidas, sugestões e informações sobre saúde e segurança ocupacional, conte com o nosso SESMT.

Telefone: (62) 3201-9246

## ARTIGOS EM DESTAQUE



### Julho Amarelo: hepatites virais

As hepatites virais são inflamações no fígado causadas por vírus dos tipos A, B, C, D e E. A transmissão varia: A e E ocorrem por alimentos ou água contaminados; B, C e D por sangue, sexo sem proteção ou da mãe para o bebê. Os sintomas incluem fadiga, icterícia, dor abdominal e náuseas, mas muitas vezes a doença evolui silenciosamente e pode causar complicações graves, como cirrose. A prevenção envolve vacinação (para os tipos A e B), sexo seguro, não compartilhar objetos pessoais e higiene alimentar. Já a hepatite C tem cura com diagnóstico e tratamento adequados.

**SINTOMAS:** Pele e olhos amarelados, urina escura, fezes claras, cansaço, dor abdominal, náuseas e febre leve. A evolução da doença é silenciosa.

Procure um Médico.



### Julho verde: Câncer de cabeça e pescoço.

#### Campanha Nacional de Conscientização.

Criada pela Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço (SBCCP), a campanha Julho Verde acontece durante todo o mês de julho e busca alertar a população sobre o câncer de cabeça e pescoço.

**Objetivo** Promover o diagnóstico precoce, que aumenta as chances de cura e reduz a mortalidade.

**Fatores de Risco** • Tabagismo • Consumo excessivo de álcool • Infecção pelo vírus HPV

**Fique Atento aos Sintomas** • Úlceras na boca que não cicatrizam • Rouquidão persistente • Nódulos no pescoço • Dificuldade para engolir • Sangramentos nasais

**Prevenção é o Melhor Caminho** • evite tabaco e álcool • pratique sexo seguro • adote alimentação equilibrada • use proteção solar • mantenha atividades físicas regulares

**sentiu algo diferente? Procure um médico!**  
O diagnóstico precoce pode salvar vidas.  
Compartilhe essa ideia!

# Segurança e saúde

## 警惕 Riscos químicos no trabalho

Ameaças silenciosas que exigem vigilância e ação preventiva!

💡 **O que são?** São substâncias químicas presentes no ambiente de trabalho — como gases, vapores, poeiras, fumos, névoas e líquidos — que podem causar danos à saúde por inalação, contato com a pele ou ingestão.

💡 **Tipos de agentes químicos:** • **Gases** (ex: monóxido de carbono, amônia) • **Vapores** (ex: solventes, tintas) • **Poeiras e fumos** (ex: sílica, metais) • **Líquidos corrosivos** (ex: ácidos, soda cáustica) • **Névoas e aerossóis** (ex: pesticidas, desinfetantes).

⚠️ **Efeitos à saúde:** • Intoxicação aguda ou crônica • Queimaduras químicas • Alergias e irritações • Doenças respiratórias (asma, bronquite, silicose) • Câncer ocupacional • Problemas neurológicos e reprodutivos.

💡 **Formas de prevenção:** ✓ Uso correto de EPIs (máscaras, luvas, óculos, avental) ✓ Instalação de EPCs (exaustores, ventilação local) ✓ Treinamentos regulares e sinalização adequada ✓ Implementação do PGR (Programa de Gerenciamento de Riscos) ✓ Monitoramento da exposição e exames periódicos.

💡 **Áreas de maior exposição aos riscos químicos:** • Indústria química e petroquímica • Construção civil • Agricultura (uso de agrotóxicos) • Laboratórios e hospitais • Metalurgia e soldagem.

### 💡 Lembre-se:

Segurança química é dever coletivo — reconhecer os riscos é o primeiro passo para preveni-los.



## Sinalização de Substâncias Perigosas

A interpretação correta dos pictogramas de perigo é essencial para a segurança ocupacional, pois orienta o manuseio seguro de substâncias químicas, reduzindo riscos à saúde e ao meio ambiente.

Esses símbolos seguem os critérios do GHS — padrão internacional da ONU, adotado no Brasil pela NR-26, que padroniza a comunicação dos perigos em rótulos e fichas de segurança.



Gás sob pressão, gás refrigerado, gases dissolvidos. Risco de explosão por ação do calor. Pode originar queimaduras ou lesões pelo frio.



Explosivos. Risco de explosão sob a ação do calor.



Gases inflamáveis, aerossóis, líquidos e sólidos que podem incendiar-se



Gases, sólidos e líquidos que podem originar ou intensificar incêndios e explosões.



Substância cancerígena, que afeta a fertilidade e o feto e que pode causar mutações. Pode ser fatal ou nociva por ingestão ou penetração nas vias respiratórias



Produto altamente tóxico em contacto com a pele, e que pode ser fatal se inalado ou ingerido.



Substância corrosiva e que pode provocar queimaduras graves na pele e danos nos olhos.



Produto extremamente tóxico. Provoca a sensibilização cutânea e irritação cutânea e ocular. Irritante para as vias respiratórias. Perigoso para a camada de ozono



Substância perigosa para o ambiente e tóxica para o meio aquático.