



JANEIRO BRANCO

A campanha Janeiro Branco é um movimento dedicado à promoção da saúde mental e do bem-estar emocional. Criada em 2014, a iniciativa busca chamar a atenção para a importância de cuidar da saúde mental, prevenindo doenças psicológicas e promovendo uma melhor qualidade de vida.

A campanha destaca que a saúde mental é tão importante quanto a saúde física e deve ser tratada com seriedade. Além disso, busca reduzir preconceitos em relação a transtornos mentais e incentivar as pessoas a buscar ajuda sem medo ou vergonha.

JANEIRO ROXO

A hanseníase, também conhecida como lepra, é uma doença infecciosa crônica causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*, que afeta principalmente a pele, os nervos periféricos, a mucosa do trato respiratório superior e os olhos. Apesar de ser uma das doenças mais antigas da humanidade, ainda representa um problema de saúde pública em algumas regiões do mundo. A conscientização sobre a doença e suas formas de transmissão é essencial para reduzir o estigma e encorajar o tratamento.

