



O "Setembro Vermelho" é uma campanha nacional que tem o objetivo de alertar sobre os cuidados com a saúde do coração. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, OMS, em todo o mundo, aproximadamente 20 milhões de pessoas morrem por ano em decorrência de doenças cardiovasculares, como infarto, AVC, morte súbita e doença vascular periférica.

Ainda de acordo com a OMS, o Brasil está entre os dez países com mais mortes por doenças cardiovasculares. São mais de 350 mil vítimas por ano. Os números acedem o sinal de alerta sobre a necessidade de estimular bons hábitos, como a prática de atividade física e alimentação saudável que minimizam consideravelmente os fatores de riscos que levam a essas doenças.