



Informativo SEEL/SAÚDE

Edição: 01/2024



A campanha “Julho Amarelo” foi instituída no Brasil pela Lei nº 13.802/2019, como mês para conscientizar e reforçar iniciativas de vigilância, prevenção e controle das diferentes hepatites.

As **hepatites virais** (especialmente A, B e C) podem ser transmitidas pela água e alimentos contaminados, de uma pessoa para outra por via sexual, por meio de fluidos corporais (compartilhar o mesmo barbeador, manicure, usuários de drogas, etc) e verticalmente, ou seja, da mãe para o filho, por isso a contaminação é bastante fácil e rápida.

precisamos falar sobre
HEPATITES VIRAIS

Nem sempre a doença apresenta sintomas, mas quando aparecem, estes se manifestam na forma de cansaço, febre, mal-estar, tontura, enjojo, vômitos, dor abdominal, pele e olhos amarelados, urina escura e fezes claras.

A hepatite é uma grave inflamação do fígado e acomete um número cada vez maior de brasileiros. É uma forma de conscientização.



Este informativo tem como *objetivo informar sobre as atividades da Secretária de Estado de Esporte e Lazer de Goiás.*

bem como promover uma reflexão sobre temas relacionados com a segurança e saúde no ambiente laboral dos servidores.

Dúvidas, sugestões e informações sobre Saúde e Segurança ocupacional, conte com nosso **SESMT**, telefone: 3201.9246.

Hepatite A

- Doença aguda
- Transmissão mais comum é pela água e alimentos contaminados
- Tratamento é sintomático e geralmente evolui para cura
- A vacina é ofertada para menores de 5 anos e grupos de risco

Hepatite C

- Nem sempre apresenta sintomas
- Transmissão ocorre por sangue contaminado, sexo desprotegido e compartilhamento de objetos cortantes
- Com tratamento medicamentoso, há cura em mais de 95% dos casos

Hepatite B

- Nem sempre apresenta sintomas
- A transmissão se dá pelo contato com sangue contaminado, sexo desprotegido, compartilhamento de objetos cortantes de uso pessoal e durante o parto ou gestação
- Tratamento diminui complicações, como cirrose e câncer
- A vacina é ofertada para todos e qualquer idade

Hepatite D

- Também é silenciosa
- Tratamento diminui complicações
- Infecção ocorre quando há presença do vírus B. Assim, a vacina contra Hepatite B também protege contra a D

**PREVINA-SE,
FAÇA O TESTE,
VACINE-SE!**

Prevenção:

- Saneamento básico
- Medidas de higiene
- Uso de preservativos
- Manter a carteira de vacinação atualizada



PREVENÇÃO DA HEPATITE: VACINAÇÃO E MEDIDAS DE CUIDADO

A prevenção da hepatite é fundamental para proteger a saúde e garantir o bem-estar.

A vacinação desempenha um papel crucial na prevenção da hepatite. Existem diferentes tipos de hepatite, como A, B, C, D e E, e cada uma delas possui sua própria forma de transmissão. Felizmente, a vacinação está disponível para as hepatites A e B, sendo uma forma eficaz de prevenir a infecção.

A vacina contra a hepatite A é recomendada para pessoas que estão expostas a riscos elevados, como viajantes para áreas endêmicas ou pessoas que trabalham em setores de saneamento básico. Já a vacina contra a hepatite B é amplamente recomendada e faz parte do calendário de vacinação infantil. Ela também é indicada para adolescentes, profissionais de saúde e outras pessoas que podem estar expostas ao vírus. Além da vacinação, é importante adotar medidas de cuidado para prevenir a hepatite.

A higiene pessoal, como lavar as mãos com frequência, é essencial para evitar a transmissão de vírus que podem causar a doença. Evitar o compartilhamento de objetos cortantes, como agulhas e seringas, também é fundamental, pois a hepatite C, por exemplo, é transmitida pelo contato com sangue contaminado.

Outra medida de cuidado é a prática de relações sexuais seguras, utilizando preservativos em todas as relações. A hepatite B e a hepatite C podem ser transmitidas por meio do contato sexual desprotegido, e a prevenção é fundamental para evitar a infecção.

O Ministério da Saúde garante a prevenção por meio de vacinas e diagnóstico, com oferta de testes.



Autódromo Internacional de Goiânia Ayrton Senna



Seguindo o ritmo de temporadas anteriores, o Autódromo Internacional de Goiânia Ayrton Senna fechou o ano de 2023 com público de cerca de 250 mil pessoas.

A praça esportiva administrada pelo Governo de Goiás sediou as principais categorias do automobilismo nacional, com etapas da Stock Car, Superbike Brasil e Copa.

Realização:

Secretaria de
Estado de
Esporte e
Lazer

SESMT
Público
SEEL