



O novembro azul foi criado com a intenção de conscientizar a população masculina para a importância do cuidado com a saúde em geral. Com o foco no câncer de próstata, considerado o tipo de câncer que mais mata, de acordo com dados recentes do Instituto Nacional do Câncer.

Conhecido pelo símbolo do laço azul ou bigode, o mês que alerta para a saúde da população masculina surgiu no ano de 2003, na Austrália e aqui no Brasil, ganha forças graças às ações institucionais do Ministério da Saúde, INCA (Instituto Nacional do Câncer), Hospital de Amor, entre outros.

Quando falamos em conscientização, graças às campanhas e ações realizadas nos últimos 15 anos, a população masculina tem considerado cada vez mais cuidar da saúde, principalmente homens a partir de 50 anos, público-alvo do novembro azul.

Dessa forma, quando o homem atinge a idade dos 50 anos (45 anos em negros, obesos ou casos com histórico familiar) é necessário procurar um médico urologista e realizar os exames rotineiros para diagnóstico precoce da doença: rastreamento (toque) e PSA (Antígeno Prostático Específico). Juntos, eles possuem uma capacidade maior para detectar o câncer de próstata e assim, aumentar a possibilidade de cura do paciente!