



Estabelecido pela Organização das Nações Unidas (ONU), o dia 1º de dezembro é reservado para celebrar o Dia Mundial de Luta Contra a conscientização e prevenção ao HIV/AIDS e a outras IST.

O movimento Dezembro Vermelho objetiva conscientizar a todos a respeito das Infecções Sexualmente Transmissíveis, doenças causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual masculino ou feminino, com uma pessoa que esteja infectada. Herpes genital, sífilis, gonorreia, tricomoníase, infecção pelo HIV, infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV), hepatites virais B e C, infecção pelo vírus linfotrópico de células-T humanas (HTLV), são alguns tipos de ISTs.

Prevenção: É importante observar o próprio corpo durante a higiene pessoal – isso pode ajudar a identificar uma IST no estágio inicial e procurar o serviço de saúde ao perceber qualquer sinal ou sintoma.