

setembro amarelo

Mês de Prevenção ao Suicídio



Se precisar, peça ajuda!

O **setembro Amarelo** é uma campanha mundial de conscientização sobre a prevenção do suicídio e valorização da vida. Neste mês, **celebra-se o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio**.

A data, instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em parceria com a Associação Internacional de Prevenção do Suicídio (IASP), **tem o objetivo** de trazer uma discussão maior sobre o tema e, principalmente, promover a capacitação, conscientização e sensibilização de profissionais que atuam nos serviços de saúde pública para que estejam aptos a reconhecer os fatores de risco para o suicídio.

COMO AJUDAR

Uma vez detectado sintomas que podem indicar um possível pensamento suicida, é fundamental buscar aconselhamento e apoio médico. Desta forma, os profissionais voltam suas atenções ao tratamento que será de extrema importância para o paciente.

O comportamento suicida, por mais preocupante que seja, especialmente quando é perceptível em alguém que amamos, pode ajudar a contornar o problema e trata-lo antes que leve, de fato, a morte. Com cuidado, diálogo, amor e apoio de profissionais tudo pode se resolver.