



10/Nov

Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez

Previna-se e evite os excessos com nossas dicas:



1. Use protetores auditivos em ambientes ruidosos!



2. Não exagere no volume, e sempre utilize o fone nas duas orelhas.



3. Limite o tempo de exposição! Quanto maior o tempo, maior o risco de perda auditiva.



4. Mantenha distância das caixas de som em shows e eventos!



5. Faça intervalos para descansar e recuperar seus ouvidos!

No dia 10 de novembro, o Brasil comemora o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Surdez. A data foi instituída pela Portaria de consolidação MS nº. 1/2017, art. 527, como símbolo de luta cujo propósito principal é educar conscientizar e prevenir a população brasileira para os problemas advindos da surdez.