



DEZEMBRO

Laranja

CAMPANHA NACIONAL DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DA PELE

Desde 2014, a Sociedade Brasileira de Dermatologia promove o Dezembro Laranja, iniciativa que faz parte da **Campanha Nacional de Prevenção ao Câncer da Pele**.

O câncer da pele corresponde 33% de todos os diagnósticos desta doença no Brasil, sendo que o Instituto Nacional do Câncer (INCA) registra, a cada ano, cerca de 180 mil novos casos.

A doença é provocada pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele, essas células se dispõem formando camadas e, de acordo com as camadas afetadas, são definidos os diferentes tipos de câncer de pele, sendo eles:



Carcinoma basocelular (CBC): o mais prevalente dentre todos os tipos. Surge nas células basais, que se encontram na camada mais profunda da epiderme (camada da pele). Tem baixa letalidade e pode ser curado em caso de detecção precoce.



Carcinoma espinocelular (CEC): o segundo mais prevalente dentre todos os tipos. Manifesta-se nas células escamosas, que constituem a maior parte das camadas superiores da pele. Pode se desenvolver em todas as partes do corpo.



Melanoma: tipo menos frequente dentre todos os cânceres de pele, o melanoma tem o pior prognóstico e o mais alto índice de mortalidade, em geral, tem a aparência de uma pinta ou de um sinal na pele, em tons acastanhados ou enegrecidos. Porém, a "pinta" ou o "sinal", em geral, mudam de cor, de formato ou de tamanho, e podem causar sangramento.

Somente um exame clínico feito por um médico especializado e uma biópsia podem diagnosticar o câncer de pele, mas é importante estar sempre atento aos seguintes sintomas:



- Uma lesão na pele de aparência elevada e brilhante, translúcida, avermelhada, castanha, rósea ou multicolorida, com crosta central e que sangra facilmente;



- Uma pinta preta ou castanha que muda sua cor, textura, torna-se irregular nas bordas e cresce de tamanho;



- Uma mancha ou ferida que não cicatriza, que continua a crescer apresentando coceira, crostas, erosões ou sangramento.

O tratamento inicial de câncer de pele consiste na retirada da lesão e do tecido ao redor através de uma cirurgia considerada simples. Quimioterapia ou radioterapia são recursos terapêuticos utilizados somente nos casos mais graves.



- Evitar se expor nos horários de maior incidência solar (das 10h às 16h);



- Em contato com o sol, utilizar chapéus, óculos e roupas que possuem proteção UV;



- Uso diário de protetor solar com proteção de no mínimo 30 FPS, mesmo quando não estiver exposto diretamente ao sol;



- Observar regularmente a própria pele, à procura de pintas ou manchas suspeitas;



- Consultar um dermatologista uma vez ao ano, no mínimo, para um exame completo.