

0 8 d e a g o s t o

## Dia Nacional de Combate ao Colesterol



Deixe o colesterol  
longe do seu coração.  
Consuma alimentos  
frescos e saudáveis.

Segundo a SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia), cerca de 14 milhões de brasileiros têm alguma doença no coração e essas enfermidades provocam, em média, 1.100 mortes por dia. Muitas dessas perdas poderiam ser evitadas, já que diversas causas de doenças como infarto são controláveis e poderiam ser controladas com mudanças de hábitos. Um dos fatores de riscos para esses problemas é o colesterol elevado no organismo e neste dia **08 de agosto** é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Colesterol, que tem como objetivo alertar sobre a importância de controlar o nível de gordura no sangue.