

QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO



Nos anos 70, o professor Louis Davis – da Universidade da Califórnia – entendeu que o termo QVT e as novas estruturas organizacionais poderiam ser cruciais para o desempenho das empresas. Além disso, percebeu que isso dependeria da saúde e bem-estar dos profissionais.

Hoje, sabe-se que a qualidade de vida no trabalho está diretamente ligada ao bem-estar físico, emocional, psicológico e financeiro da pessoa. Dessas formas, as suas atitudes ou reações revelam quais têm sido as experiências – negativas ou positivas – do colaborador em relação ao trabalho.

Atualmente, o conceito de qualidade de vida no trabalho significa promover a implementação de melhorias em prol da saúde e do bem-estar dos colaboradores, sejam no âmbito pessoal ou profissional.