



Dia Mundial da Epilepsia

Como ajudar alguém durante uma crise epiléptica?

- 1** MANTENHA A CALMA
- 2** ACOMODE E POSICIONE SUA CABEÇA DE LADO
- 3** AFASTE-SE DE OBJETOS PERIGOSOS E DO RISCO DE QUEDA
- 4** NÃO COLOQUE NADA EM SUA BOCA
- 5** NÃO O SEGURE
- 6** NÃO DE ÁGUA OU REMÉDIOS
- 7** AGUARDE-O SE REESTABELEÇER E OFEREÇA AJUDA

Se a crise durar mais de **5 MINUTOS**
Solite atendimento médico de urgência

O Dia Mundial da Conscientização da Epilepsia, também conhecido como “Purple Day, foi criado em 2008 por uma menina canadense, Cassidy Megan de 9 anos de idade, com a ajuda da Associação de Epilepsia da Nova Escócia. Cassidy escolheu a cor roxa para representar a epilepsia devido à flor Lavanda, que, segundo ela, é frequentemente associada à solidão, sentimento de isolamento que muitas pessoas com epilepsia sentem. Seu objetivo foi mostrar que as pessoas com epilepsia não estão sozinhas.