

Dia Mundial da Saúde Mental

10 de outubro

O que é saúde e qual o papel da saúde mental?

O conceito de saúde, elaborado em 1947 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), diz que “saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade”. Portanto, é claro a importância do bem estar mental compondo a saúde.