



# dezembro LARANJA

## prevenção de câncer de pele



Evite exposição ao sol  
entre as 10h e 16h



Nunca esqueça de usar  
o filtro solar



Roupas leves  
protegem e deixam a  
pele respirar



Chapéus e bonês ajudam  
a proteger o rosto e cabeça



Corpo hidratado,  
pele hidratada



Proteja também os seus  
olhos dos raios solares

Curta o verão com responsabilidade  
e esbanje saúde!