

Superintendência da Escola de Saúde de Goiás

# Gestão na Prática

Guia Prático

## Integração que Fortalece Equipes

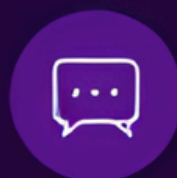
Promovendo colaboração, alinhamento e pertencimento para alcançar melhores resultados juntos.



Relacionamento



Colaboração



Comunicação



Pertencimento



Confiança



Conectar pessoas é o primeiro passo para criar equipes engajadas e de alta performance.





Integração que fortalece equipes

# Como utilizar este guia

## Uma boa prática inspira diferentes caminhos.

Este guia compartilhará uma experiência desenvolvida na Escola de Saúde de Goiás e apresenta princípios, aprendizados e ferramentas que poderão ser adaptados às diferentes realidades das unidades administrativas.



### Não existe um modelo único de implementação.

Cada gestor poderá utilizar este material como referência para refletir, adaptar e fortalecer práticas de gestão em sua equipe.

“ Mais importante do que reproduzir um modelo é compreender a lógica que sustenta uma boa prática.

O que você encontrará neste guia



### Contexto

O desafio de gestão que motivou esta prática.



### Prática

Como a experiência foi estruturada.



### Ferramentas

Materiais de apoio para facilitar a implementação.



### Adaptação

Sugestões para adequar a prática à realidade da sua equipe.

## Princípios do guia



Adaptável à realidade de cada unidade



Baseado em experiências práticas



Linguagem simples e objetiva



Aplicação imediata



# Propósito deste guia

Este guia foi desenvolvido para apoiar gestores que desejam fortalecer as relações entre os integrantes da equipe por meio de momentos intencionais de convivência, promovendo confiança, colaboração e pertencimento no ambiente de trabalho.

## Este guia contribui para...



### Convivência

Criar oportunidades para que gestores e equipes se conheçam além das demandas do cotidiano.



### Confiança

Fortalecer relações profissionais baseadas no respeito e na segurança psicológica.



### Comunicação

Estimular diálogos mais abertos, próximos e espontâneos.



### Colaboração

Favorecer o apoio mútuo e o trabalho em equipe.



### Pertencimento

Fortalecer o vínculo das pessoas com a equipe e com a unidade.



### Engajamento

Contribuir para equipes mais conectadas e comprometidas com os resultados.



**Quando as pessoas se conhecem melhor, torna-se mais fácil trabalhar juntas.**



## Quando esta prática pode ser útil?

Quando a equipe precisar fortalecer vínculos, integrar pessoas, ampliar a colaboração ou criar oportunidades para que gestores e servidores se conheçam melhor.

## Identificação da prática



### Objetivo principal

Fortalecer relações de confiança por meio da convivência intencional.



### Indicado para

Gestores de equipes administrativas, assistenciais e multiprofissionais.



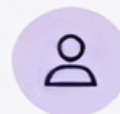
### Nível de implementação

Baixa complexidade.



### Tempo sugerido

Até 1 hora por semana (adaptável à realidade da equipe).



### Principal articulador

Gestor da unidade.



### Resultados esperados

Fortalecimento da confiança, da colaboração, do pertencimento e do engajamento da equipe.





Integração que fortalece equipes

# Por que fortalecer os momentos de convivência?

**As conversas mais importantes nem sempre acontecem na sala de reunião.**

Reuniões, planejamentos e acompanhamento das entregas são essenciais para a gestão. No entanto, muitas relações de confiança são construídas nos pequenos momentos do cotidiano. Conversas espontâneas, cafés, comemorações e encontros intencionais fortalecem vínculos, ampliam a colaboração e tornam o trabalho em equipe mais consistente.

## Resultados esperados



**Fortalecimento da confiança**

Relações mais sólidas e ambientes seguros para colaborar.



**Maior integração entre a equipe**

Mais conexão, alinhamento e senso de pertencimento.



**Comunicação mais espontânea**

Conversas abertas que geram ideias e soluções.



**Ambiente de trabalho mais colaborativo**

Equipes engajadas e dispostas a fazer juntos.



## Na Prática

Criar espaços de convivência não substitui a gestão. Pelo contrário: fortalece a confiança necessária para que reuniões, decisões e entregas acontecem com mais colaboração e compromisso.

**A convivência não substitui a gestão. Ela fortalece a gestão.**



Conectar pessoas é o primeiro passo para criar equipes engajadas e de alta performance.





Integração que fortalece equipes

# O desafio

A rotina intensa reduz as oportunidades de convivência entre gestores e equipes. Com isso, torna-se mais difícil perceber:



mudanças de comportamento



necessidades de apoio

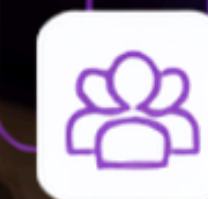


potencial das pessoas



oportunidades de desenvolvimento

**Criar momentos intencionais de convivência** amplia essa proximidade.







Integração que fortalece equipes

# Como as conexões se fortalecem



Convivência



Conhecimento



Empatia



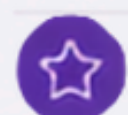
Confiança



Colaboração



Engajamento



Resultados

Equipes fortes são construídas por relações fortes.



A convivência favorece um processo contínuo.



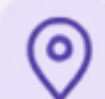


Integração que fortalece equipes

# Adaptando à realidade da equipe



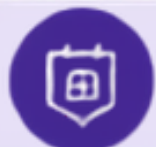
Cada equipe encontrará o **seu formato**.



**Local, frequência, duração e dinâmica** poderão variar conforme cada contexto.



A experiência demonstrou que um elemento merece atenção especial:



## Agenda protegida



Reservar previamente um horário comunica que as **relações entre as pessoas** também fazem parte da gestão.



Mais importante do que utilizar todo o tempo **reservado** é **preservar esse espaço** na rotina da equipe.



Quando a convivência entra na agenda, ela passa a fazer parte da cultura.





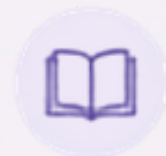
# Papel do Gestor(a)

Durante esses encontros, o gestor assume um papel diferente.

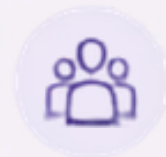
**Mais do que coordenar atividades, cria condições para:**



ouvir



conhecer



aproximar



fortalecer vínculos



Essa prática **complementa** reuniões, feedbacks e **acompanhamentos individuais**.

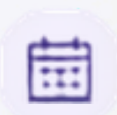
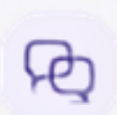




# O que fortalece a prática

Alguns aspectos contribuíram para os resultados observados.

## Fortalece

-  Agenda protegida
-  Conversas espontâneas
-  Participação voluntária
-  Ambiente acolhedor
-  Constância

## Compromete

- Reuniões operacionais
- Cobranças
- Obrigatoriedade
- Formalidade excessiva
- Falta de continuidade



Ambientes e relações saudáveis geram práticas mais consistentes e **resultados reais**.





# Observando resultados

Mais do que contar encontros realizados, vale observar mudanças na equipe.

Alguns sinais costumam aparecer ao longo do tempo:



maior **aproximação**



**colaboração** espontânea



**comunicação** mais aberta



sentimento de **pertencimento**



ambiente mais **leve**



Pequenas mudanças no dia a dia geram **grandes transformações** na equipe.





# Materiais de Apoio

Esta boa prática poderá ser complementada por:



cronograma



convite



checklist



pesquisa de percepção



registro das ações

Cada unidade poderá utilizar apenas os **instrumentos que fizerem sentido** para sua realidade.







# Para Refletir

## Conexões que fortalecem equipes

**Relações fortes não acontecem por acaso.** Elas são construídas quando existe tempo para ouvir, conversar e conhecer as pessoas para além das tarefas do cotidiano.

**Criar uma agenda protegida para a convivência** não significa interromper o trabalho. Significa reconhecer que relações de confiança também fazem parte dele.

**Pequenas iniciativas, realizadas com constância,** podem transformar a forma como gestores e equipes se relacionam.

**Cada unidade encontrará seu próprio caminho.** O importante é preservar aquilo que sustenta esta prática: tempo, presença e confiança.

**Conectar é cuidar.** E equipes que se conectam constroem resultados que permanecem.







Integração que fortalece equipes

# Dúvidas Frequentes



## É necessário realizar esse momento toda semana?

Não necessariamente. Cada equipe poderá definir a periodicidade mais adequada à sua realidade. O importante é que exista previsibilidade para que a prática se torne parte da rotina.



## A participação deve ser obrigatória?

Não. A experiência que inspirou esta boa prática mostrou que a participação espontânea favorece um ambiente de maior confiança e acolimento.



## É preciso reservar uma hora inteira?

Não. O período reservado funciona como uma agenda protegida. Alguns encontros podem durar menos tempo, sem comprometer a proposta.



## É necessário um espaço específico?

Não. A prática pode acontecer na própria unidade, em uma copa, em uma área de convivência ou em qualquer ambiente que favoreça uma conversa tranquila.



## Esse momento substitui reuniões de trabalho?

Não. Trata-se de uma prática complementar, voltada ao fortalecimento das relações entre gestores e equipes.



## O que fazer quando a equipe trabalha em escalas ou possui horários diferentes?

Cada unidade poderá adaptar a dinâmica conforme sua organização, preservando o propósito de criar oportunidades de convivência entre as pessoas. Alternar os horários e responsáveis pode ser uma boa estratégia quando necessário.







Boas práticas não são copiadas.  
São compreendidas, adaptadas e aperfeiçoadas  
conforme a realidade de cada equipe.



Comece pequeno. Comece agora.  
Cada gesto de acolhimento transforma o ambiente de trabalho.

Gerência de Desenvolvimento de Pessoas · GEDP  
Superintendência da Escola de Saúde de Goiás · SESG-GO  
Subsecretaria de Inovação, Planejamento, Educação e Infraestrutura – SUBIPEI  
Secretaria de Estado da Saúde de Goiás – SES/GO

☎ 62 3201-3427 | 📱 WhatsApp: 62 3201-3427 | ✉ gedp.escoladesaude@goias.gov.br

