



Sempre uma reflexão autoral sobre desenvolvimento

## Liderança: uma questão de escolha, mentalidade e prática

Um convite à reflexão sobre postura, modelo mental e responsabilidade na liderança

por Rafaela Julia Batista Veronezi

Vivemos em um mundo onde a palavra liderança ecoa em todos os cantos: em palestras vibrantes, posts inspiradores nas redes sociais e organogramas corporativos repletos de títulos grandiosos. Mas, no fundo, o que faz um líder se destacar em meio a tantas vozes? Não é o carisma, o cargo ou a habilidade de discursar. É algo mais profundo, mais humano: a escolha diária de viver com propósito, a coragem de moldar a própria mentalidade e a constância de agir com integridade. Essa é a liderança que não apenas comanda, mas inspira, conecta e transforma.

Ser líder não é uma herança genética ou um dom reservado a poucos. É uma decisão íntima, quase silenciosa, que nasce no coração de quem escolhe assumir a responsabilidade por si e pelos outros. É olhar para um desafio — seja uma crise no trabalho, um conflito em equipe ou uma meta ousada — e dizer: “Eu vou fazer a diferença, mesmo que o caminho seja incerto”. Essa escolha não é fácil. Ela exige enfrentar medos, superar fracassos e abraçar a vulnerabilidade. Como bem disse Brené Brown, “vulnerabilidade não é fraqueza; é a maior medida de coragem que temos”.



*inspiração*



*superação*



*responsabilidade*



*coragem*



*transformação*

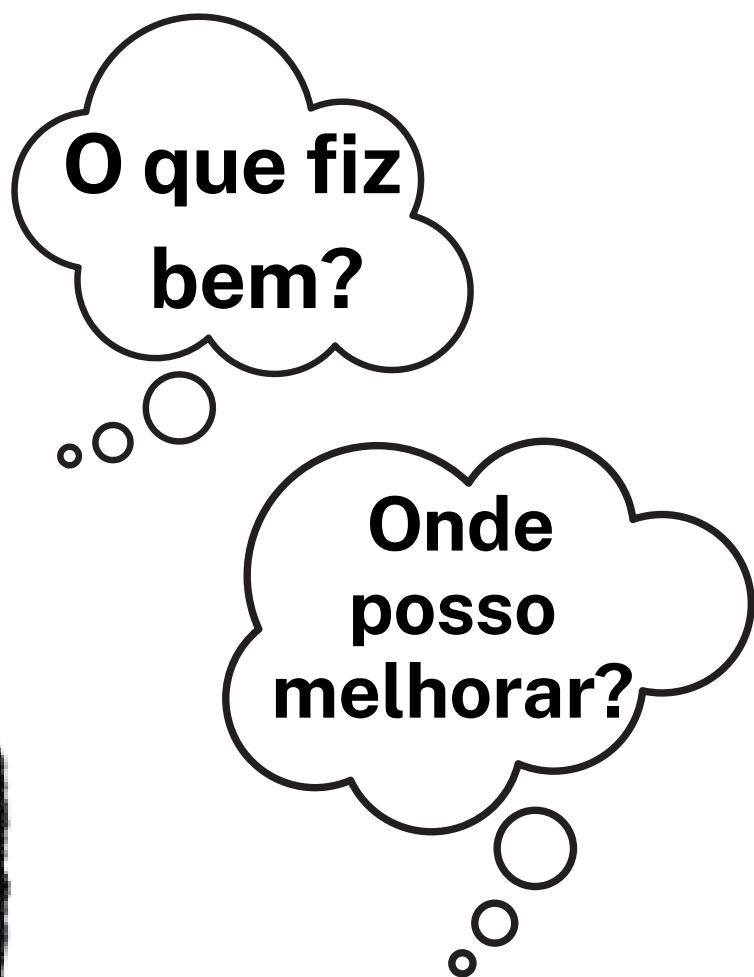




Imagine o peso de uma decisão tomada em um momento de pressão: um líder que, diante de um erro coletivo, escolhe ouvir em vez de culpar; que, frente a um obstáculo, busca soluções em vez de desculpas. Essa postura não surge por acaso. Ela é forjada por uma mentalidade de crescimento — aquela que vê cada tropeço como uma lição, cada crítica como uma chance de melhorar e cada novo dia como uma oportunidade de recomeçar.

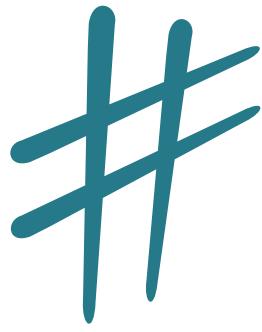
Segundo a psicóloga Carol Dweck, “o mindset de crescimento é a crença de que habilidades podem ser desenvolvidas por meio de esforço e aprendizado”. Essa convicção transforma não apenas a forma de liderar, mas o modo de viver. Um líder com essa mentalidade não se deixa paralisar pelo medo do fracasso.

Ele sabe que errar é humano, mas aprender é transformador. Quando algo dá errado, ele não aponta dedos; ele pergunta: “O que posso aprender aqui? Como posso crescer com isso?” Essa mentalidade é como um músculo: precisa ser exercitada. Requer autorreflexão diária, humildade para reconhecer limitações e disciplina para buscar melhorias. É aquele que lê, estuda, ouve podcasts, participa de conversas difíceis e, acima de tudo, nunca se acomoda na zona de conforto. É o líder que, ao final de um dia exaustivo, reserva um momento para avaliar:



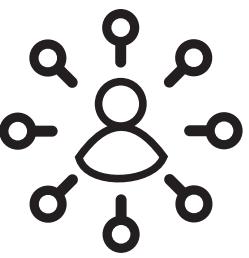
# POSSÍVEL





# REVERBERAR

Instigar para ecoar seu pensamento



A liderança é uma maratona, não uma corrida de curta distância. Líderes excepcionais não se contentam com o “bom o suficiente”. Eles buscam a excelência, não por vaidade, mas porque sabem que o mundo está em constante mudança.

Nenhum líder brilha sozinho. No centro de qualquer conquista está uma equipe — um grupo de pessoas com sonhos, medos, talentos e histórias únicas. Um líder não ignora essa complexidade; ele a abraça. Ele sabe que liderar não é apenas delegar tarefas, mas inspirar pessoas. É ouvir com atenção genuína, oferecer feedback com empatia e reconhecer conquistas com entusiasmo. É também ter a coragem de corrigir erros com justiça, sem perder o respeito pelo ser humano à sua frente.

Como resume Simon Sinek, “os líderes não são os que estão no topo. São os que cuidam dos que estão ao seu lado e abaixo”.



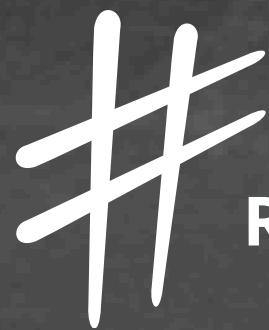
... nos discursos ensaiados ou nos cargos impressos em cartões de visita. Ela está nas pequenas escolhas diárias: ouvir com atenção, planejar com cuidado, agir com coragem e tratar cada pessoa com dignidade. É a coerência entre o que se pensa, o que se fala e o que se faz. É a integridade que constrói confiança e a consistência que inspira admiração.

Liderança é a decisão de ser a mudança que você deseja ver — na sua equipe, na administração pública, na sua comunidade ou até na sua própria vida.

**“A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo.”**

Peter Drucker





REFLETIR



Pergunte a si mesmo:

Qual é a minha  
próxima  
escolha?

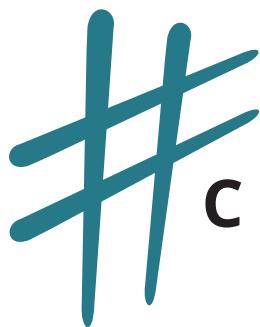


Como posso liderar  
hoje de forma mais  
humana, mais corajosa,  
mais verdadeira ?? ↗

Liderar não é apenas transformar o mundo ao seu redor — é transformar a si mesmo.  
E essa transformação começa agora.

“ Seja a mudança que você quer ver no mundo.

Mahatma Gandhi



# CONECTAR

Histórias, relatos, encantos e alívios



## Programa Liderança Estratégica Sistêmica da SES-GO

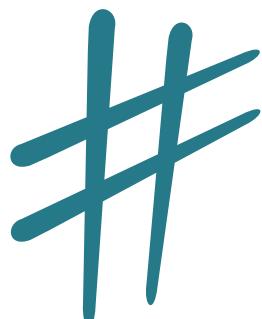
O sucesso de uma organização depende da capacidade dos líderes em formar e manter equipes fortes, engajadas e focadas em resultados. Em um cenário de constantes mudanças e pressão, é fundamental que a liderança mobilize talentos, alinhe objetivos e incentive a colaboração.

Com esse objetivo, o Programa de Liderança Estratégica iniciou em junho com uma imersão de três dias sobre autoliderança, comunicação e gestão de mudanças. Em agosto, em parceria com a Fundação Dom Cabral, realizamos o 1º Workshop para Gerentes e Diretores da Secretaria de Estado da Saúde de Goiás, com o tema “Gestão Estratégica na Secretaria de Saúde: Como potencializar resultados”.

O programa visa desenvolver competências essenciais para construir equipes unidas, motivadas e produtivas. Estão previstos mais dois workshops para outubro e dezembro, além de palestras com especialistas em liderança organizacional.



Gerentes/Diretores da  
SES-GO - 1º Workshop Gestão  
Estratégica - Ago/2025.



# EXPANDIR

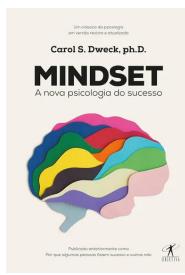
Seus horizontes



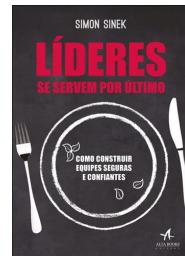
## Livros



BROWN, Brené. A  
coragem de ser  
imperfeito 1. ed.  
Rio de Janeiro:  
Sextante, 2013.



DWECK, Carol S.  
Mindset: a nova  
psicologia do sucesso.  
1. ed. Rio de Janeiro:  
Objetiva, 2017.



SINEK, Simon.  
Líderes se servem  
por último. 1. ed. Rio  
de Janeiro:  
Sextante, 2015.

## Vídeo



Liderança e disciplina: as lições de  
Bernardinho para construir uma  
carreira de sucesso.

### Autora

Rafaela Julia Batista Veronezi  
Neurocientista, doutora pela  
UNICAMP/SP. Superintendente da Escola  
de Saúde de Goiás.

### Designer

Edlayne Cristina da Rocha

### Produção e Revisão

Equipe GEDP



[Sugestões](#)



[Edições anteriores](#)

E-mail: [gedp.escoladesaude@goias.gov.br](mailto:gedp.escoladesaude@goias.gov.br)