



DESENVOLVER

Sempre uma reflexão autoral sobre desenvolvimento



Orgulho de **SER** servidor!

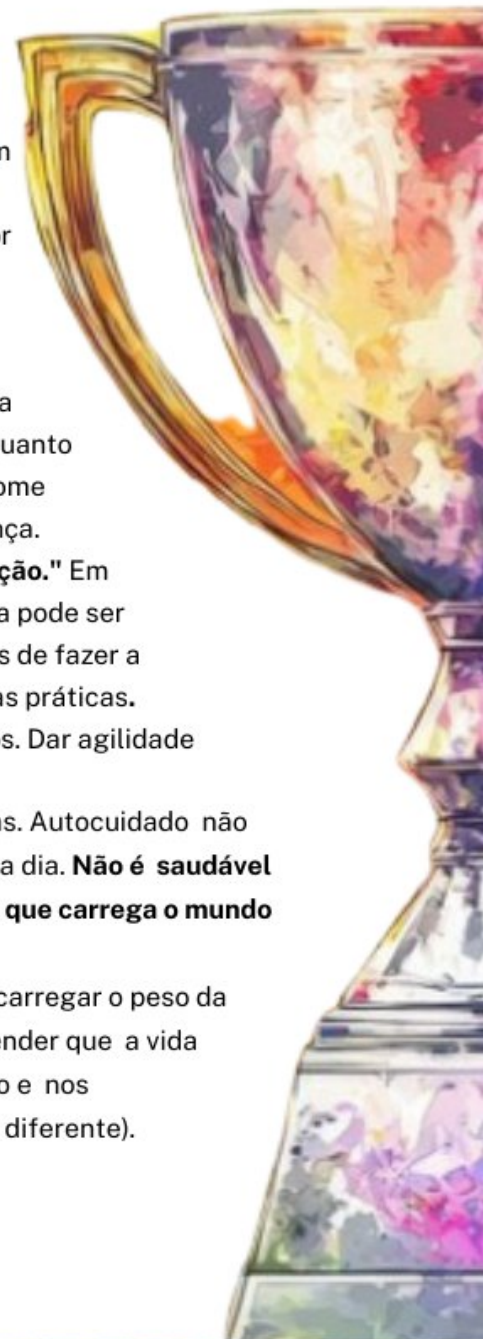
"Servidor público não trabalha." Esse é o hit que muita gente insiste em tocar, afinal, seguir no automatismo mental é mais fácil que mudar de estação. Enquanto isso, nos bastidores, estamos suando a camisa em um espetáculo no qual a partitura está imersa na burocracia. Nossa performance precisa ser impecável, mesmo com a síndrome do impostor tentando nos desafinar a cada nota. Mas aqui vai um spoiler: **estamos fazendo música da melhor qualidade!**

Às vezes, a sociedade nos enxerga apenas como quem veste o crachá e relaxa na cadeira. O que permanece invisível é o trabalho em meio a uma maratona de papeladas, processos, reuniões e soluções criativas. E enquanto corremos, o cansaço pesa, o *burnout* nos persegue e a danada da síndrome do impostor nos faz questionar se realmente estamos fazendo a diferença.

Leonardo da Vinci já dizia: "A simplicidade é o último grau da sofisticação." Em meio a tanta complexidade, é a simplicidade que nos salva. A burocracia pode ser gigante e lenta, mas cabe a nós encontrar maneiras simples e eficientes de fazer a administração pública funcionar. Para isso, é preciso desaprender velhas práticas. Se abrir para o novo, ser flexível! Quebrar barreiras e encurtar processos. Dar agilidade ao serviço público, aumentando sua qualidade. Isso é sofisticação.

Ademais, precisamos também nos lembrar de simplificar as nossas vidas. Autocuidado não pode ser apenas um discurso bonito; precisa ser praticado no nosso dia a dia. **Não é saudável vivermos o complexo de Atlas, aquele personagem da mitologia grega que carrega o mundo nas costas, e esquecermos de cuidar da nossa saúde física e mental.**

Simplificar, para nós mesmos, significa reconhecer nossos limites, não carregar o peso da responsabilidade alheia (como fazem os ruminadores de plantão) e entender que a vida necessita de pequenas pausas, momentos de nos retirarmos do trabalho e nos reconectarmos a nós mesmos (meditar, praticar um *hobby*, ir a um lugar diferente). Precisamos criar ambientes e momentos saudáveis para nós mesmos.





Não devemos nos esquecer de que, antes de processos e ferramentas de gestão, vêm as pessoas. Elas são essenciais ao sucesso das políticas públicas estabelecidas nos planos de governo. Carl Jung já nos convocava para, além do domínio de teorias e técnicas, sermos apenas uma alma humana ao tocar outra alma humana. Um verdadeiro líder entende a importância de conectar-se com sua equipe, de tocar as pessoas, com humanidade. Ele promove engajamento e dá suporte no enfrentamento dos desafios na administração pública. Os liderados espelham seus líderes!

O impacto de um serviço público de qualidade transpõe os muros dos órgãos onde atuamos: o serviço público transforma vidas. Isso é o que faz dele uma arte! Nossa missão, enquanto servidores públicos da SAÚDE, é garantirmos uma Saúde Pública de qualidade para todos. Nesse sentido, faz-se cada vez mais importante a humanização, enquanto ferramenta de gestão, o reconhecimento do trabalho e a valorização da saúde mental de nós, servidores!





REVERBERAR

Instigar para ecoar seu pensamento



Há anos você fez uma escolha. Surgiu a oportunidade por meio de um edital de concurso ou contratação para o serviço público. Você avaliou, escolheu uma vaga de acordo com o seu perfil, passou por um processo seletivo e foi aprovado! Logo a convocação com o seu nome saiu no Diário Oficial.

Ao tomar posse de um concurso ou iniciar o trabalho após a contratação, você tomou conhecimento das suas atribuições, dos processos de trabalho, do seu papel. **Ser servidor é mais que uma ocupação: é um chamado.** Nossa missão é garantir que as necessidades das pessoas sejam atendidas, dentro da legalidade, com impessoalidade, moralidade, publicidade e eficiência.

Nossa missão é cuidar das pessoas.

Acordamos todos os dias certos de que nosso trabalho impacta diretamente a qualidade e o bem-estar da sociedade. Na saúde pública temos o desafio de dar nossa contribuição ao Sistema Único de Saúde (SUS), com dedicação, compromisso, persistência e responsabilidade. Lidamos com o maior e mais complexo sistema de saúde do mundo, fazendo a diferença nas vidas das pessoas.

A vida é uma arte, é como uma música, uma criação que contém múltiplos instrumentos e ritmos e que precisam estar em harmonia para trazer emoção e satisfação.



E nós, servidores, somos o som, somos a voz, que ecoa em transformação. Usamos o nosso talento e superamos desafios, resolvemos conflitos e geramos oportunidades. Cada ato conta, encanta e traz confiança. As pessoas, além de dependerem do serviço público, confiam em cada um de nós, visto que somos a conexão entre o governo e as pessoas, nós somos parte do Estado.

Servir exige coragem e empatia. É motivo de orgulho cuidarmos de pessoas de forma ética, transparente e com responsabilidade. Mais que seguir procedimentos, nosso trabalho é garantir que, por trás de cada processo, exista cuidado e impacto positivo na vida das pessoas.

Conectar vidas é um ato de empatia e dedicação, transformando o que fazemos em algo maior e profundamente recompensador.

Por último, mas não menos importante, é essencial o servidor incluir-se nesse cuidado.

Nós precisamos criar uma cultura de autocuidado, autoconhecimento e amor-próprio. Ou seremos todos serviDORES! Melhor mesmo é ser autêntico e criativo. É podermos dar voz a quem realmente somos. Assim, cuidar do outro torna-se uma extensão do cuidar de si mesmo, sem desafinar.

O serviço público é regular, contínuo, isto é, é ordinário.

Servir é extraordinário!





REFLETIR

Inspiração para vivenciar



O que é, O que é?

Eu fico com a pureza
Da resposta das crianças
É a vida, é bonita
E é bonita

Viver
E não ter a vergonha
De ser feliz
Cantar e cantar e cantar
A beleza de ser
Um eterno aprendiz
Ah, meu Deus!
Eu sei, eu sei
Que a vida devia ser
Bem melhor e será
Mas isso não impede
Que eu repita
É bonita, é bonita
E é bonita

E a vida?
E a vida o que é?
Diga lá, meu irmão
Ela é a batida
De um coração?
Ela é uma doce ilusão?
Mas e a vida?
Ela é maravilha
Ou é sofrimento?
Ela é alegria
Ou lamento?
O que é?
O que é?
Meu irmão

Há quem fale
Que a vida da gente
É um nada no mundo
É uma gota
É um tempo
Que nem dá um segundo
Há quem fale
Que é um divino mistério profundo
É o sopro do criador
Numa atitude repleta de amor

Você diz que é luta e prazer
Ele diz que a vida é viver
Ela diz que melhor é morrer
Pois amada não é
E o verbo é sofrer
Eu só sei que confio na moça
E na moça eu ponho a força da fé
Somos nós que fazemos a vida
Como der, ou puder, ou quiser

Sempre desejada
Por mais que esteja errada
Ninguém quer a morte
Só saúde e sorte
E a pergunta roda
E a cabeça agita
Eu fico com a pureza
Da resposta das crianças
É a vida, é bonita
E é bonita!

Gonzaguinha

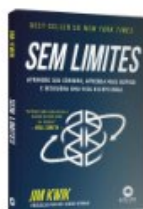


EXPANDIR

Seus horizontes



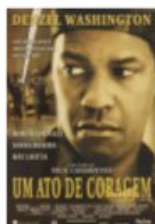
Livro



"Sem Limites: Aprimore seu Cérebro, Aprenda Mais e Viva Excepcionalmente", de Jim Kwik, é um guia prático para desbloquear o potencial intelectual, melhorar a memória e a concentração, com foco em três pilares: mentalidade de crescimento e motivação.



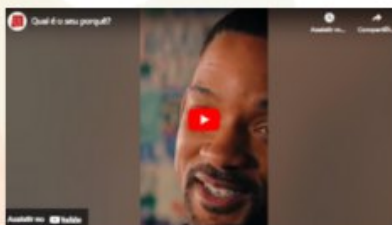
Filme



"Um Ato de Coragem" mostra a luta de um pai que, sem seguro de saúde, toma medidas extremas para salvar seu filho. O filme critica o sistema de saúde privatizado dos EUA, onde o tratamento depende de recursos financeiros.



Links



[Qual é o seu porquê?](#)



[Faça o seu melhor](#)

CORTESIA
 EFICIÊNCIA
 DECORO
 VOCAÇÃO
 IMPESSOALIDADE
 LEALDADE
 HONESTIDADE
 TRANSPARÊNCIA



“ Das coisas que não se vê a maior é o amor, que está sempre no que você faz, do jeito que faz, para o mundo melhorar. ”

Walber da Matta



Palestra "O papel dos servidores na reconstrução do estado brasileiro" -

Gabriela Lotta



#orgulhodeserservidor



Sugestões

