



# DESENVOLVER

Sempre uma reflexão autoral sobre desenvolvimento



## DE ERA EM ERA O QUE NÃO MUDA É A ESSÊNCIA HUMANA NA HISTÓRIA.

Gisela Fernandes C. de Farias

“Não é o mais forte das espécies que sobrevive, nem o mais inteligente, mas o que responde melhor à mudança.”

*Charles Darwin*

Olá colega servidor,  
Voltamos com a 4ª edição do Desenvolve News e gostaria de te convidar para entrar numa viagem no tempo.



Para iniciar nossa viagem, vamos **caminhando** pela **Pré-História**, quando a espécie humana vivia como

nômade, caçadores e moravam em cavernas para se proteger. Os homens tiveram que aprender a produzir, dominar o fogo e outras técnicas essenciais para a sua sobrevivência. Nesse estilo de vida precário e arriscado, eles desenvolveram técnicas rústicas de produção, de construção, abandonaram a vida nômade e começaram a formar comunidades.



É incrível pensar que nossa realidade atual vem do esforço, da coragem e da criatividade dos nossos ancestrais, que enfrentaram tantas adversidades pois desconheciam as coisas que hoje nos parecem tão naturais.



Após a domesticação de animais, cavalcando por uma instantânea visão da **Idade Antiga**, observamos a invenção da escrita que permitiu o registro de métodos e técnicas, promovendo a transmissão histórica, cultural e científica para a realidade que herdamos.

A história também foi marcada por saltos "quânticos" na **Idade Média**, com invenções surpreendentes como o moinho de vento e de água, a primeira impressora tipográfica e os óculos, todos contribuindo para a melhoria da qualidade de vida. As técnicas evoluíram de simples ferramentas rudimentares para magníficas estruturas arquitetônicas Góticas como a Catedral de Notre-Dame em Paris.



**Velejando pela Idade Moderna**, encontramos exímios navegadores portugueses do Século XV, como Vasco da Gama e Pedro Álvares Cabral, que exploraram novas rotas marítimas com pouquíssimos recursos, **conectando continentes sem GPS ou previsões meteorológicas precisas**. Eles precisavam ser extremamente ousados, visionários, determinados, adaptáveis e flexíveis, ajustando seus planos conforme as circunstâncias.



A compreensão do universo avançou com a invenção do microscópio, barômetro, telescópio e as leis da física, impulsionando a Revolução Científica.

Com o passar do tempo, surgiram as fábricas, mudaram-se as formas de trabalho e a Revolução Industrial trouxe grandes transformações, exigindo adaptação às novas formas de vida.

Com um **Tesla CyberTruck** chegamos ao Século XXI na **Idade Contemporânea**, com a Revolução Digital e a Inteligência Artificial. Num universo único de conexões e conhecimentos, é difícil encontrar similaridades com o passado, exceto a capacidade humana de ser flexível, criativa, resolutiva, adaptável e inovadora.



A incerteza e a complexidade do mundo são as constantes desta era, exacerbadas por eventos inesperados como a pandemia do COVID-19, que revelou fragilidades nos sistemas de saúde,



econômico e logístico, mas também impulsionou uma onda de criatividade e adaptação. Empresas e governos se reinventaram, adotando o trabalho remoto, desenvolvendo tratamentos rapidamente e implementando políticas de apoio econômico.

A história mostra que viver é se adaptar às mudanças. Viver é saber se inserir nas rápidas transformações dos padrões de trabalho, de negócios, da educação online, da telemedicina e do uso das redes sociais e Apps.

Novos empregos surgem enquanto outros desaparecem, e nesse ambiente imprevisível, a capacidade de inovar e encontrar soluções redefine como enfrentamos desafios.



Ser adaptável e flexível não significa sacrificar a qualidade de vida, mas encontrar um equilíbrio que respeite os valores humanos essenciais para construir um ambiente que promova felicidade, qualidade de vida e conexão humana.

Assim como os navegadores do passado, precisamos ser conscientes, criativos, proativos, flexíveis e adaptáveis para construir um mundo que valha a pena ser vivido.

**“Eu amo tudo o que foi  
Tudo o que já não é  
A dor que já me não dói  
A antiga e errônea fé  
O ontem que a dor deixou,  
O que deixou alegria  
Só porque foi, e voou  
E hoje é já outro dia.”**

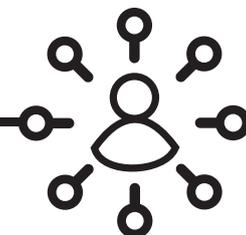
**Fernando Pessoa**





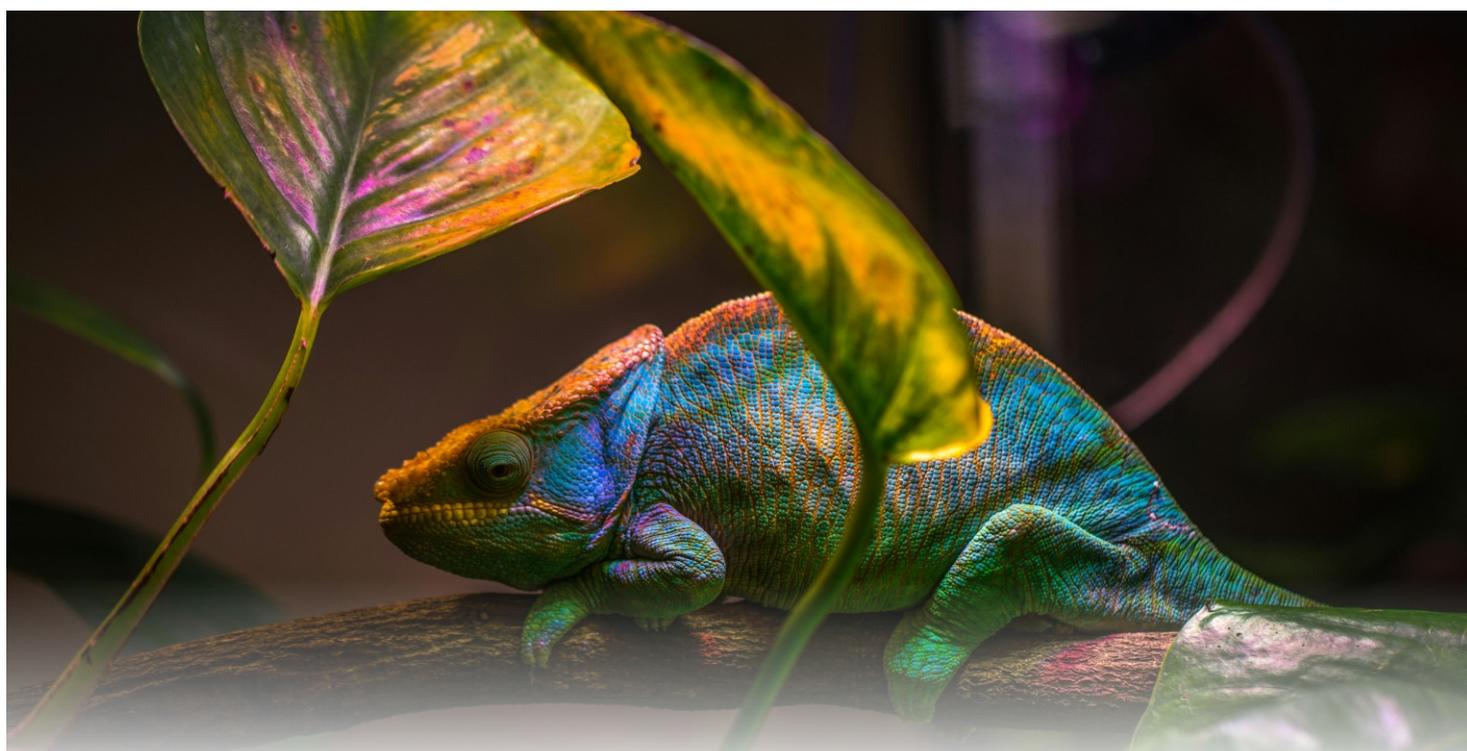
## REVERBERAR

Instigar para ecoar seu pensamento



"O esforço é o que te ajuda a crescer. A flexibilidade cognitiva é o que te ajuda a mudar."

*Carol Dweck.*



E a nossa viagem no tempo não pára por aqui! Você percebeu que o tempo todo uma tal de flexibilidade cognitiva esteve presente conosco durante toda a nossa viagem. Sabe aquela capacidade de criar e mudar de ideia, de se adaptar a novas situações e aprender coisas novas rapidinho? Pois é, isso é a flexibilidade cognitiva em ação. Ela nos habilita a alternar entre tarefas, ajustar estratégias e resolver problemas de forma criativa, seja lidando com imprevistos no trabalho, aprendendo novas tecnologias ou navegando em conversas em

diferentes idiomas. Sem essa habilidade, estaríamos presos a um estilo de vida pré-histórico, incapazes de transformar nosso ambiente e acompanhar as mudanças ao nosso redor. Desde então, a flexibilidade cognitiva tem sido nossa aliada, permitindo-nos enfrentar desafios, aprender com experiências e evoluir continuamente diante de uma vida em constante mudança. Quer ver se sua flexibilidade cognitiva está a seu favor? Assista esse vídeo: [https://www.youtube.com/watch?v=o79\\_gmO5ppg](https://www.youtube.com/watch?v=o79_gmO5ppg)



**REFLETIR**

Inspiração para vivenciar



"Seja água, meu amigo."  
Bruce Lee



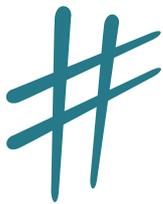
Chegando ao final da nossa viagem quero te convidar para mais algumas experiências começando por esse vídeo: Revolução Digital - <https://www.youtube.com/watch?v=HgRkr-hZ8cY>

E aí, como foi viver essa experiência? Conseguiu se imaginar no passado, viver o presente e projetar o futuro? Pensou na sua vida sem energia elétrica, comida quentinha, Netflix, Uber, geladeira, smartphone e internet?

Nossos antepassados lutaram por nosso conforto e qualidade de vida, mas hoje enfrentamos ansiedade, depressão, Burnout e

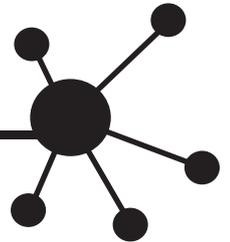
uma falta de sentido existencial.

Com toda a tecnologia e informação que dominamos, será que continuamos flexíveis como nossos antepassados ou estamos nos tornando robôs automatizados? Será que as máquinas estão ficando cada vez mais parecidas com o homem e o homem cada vez mais parecido com máquinas? Vivemos uma vida significativa ou repetitiva? Estamos conscientes do nosso papel e do legado que queremos deixar para as próximas gerações?



**EXPANDIR**

Seus horizontes



"A mente que se abre a uma nova ideia jamais volta ao seu tamanho original."

*Albert Einstein*



**Sugestão de Livros**



Em Busca de Sentido" de Viktor Frankl. O livro transformador narra a experiência do autor nos campos de concentração nazistas e sua busca por significado em meio à adversidade. Com uma abordagem psíquica e reflexiva, Frankl oferece uma perspectiva profunda sobre a natureza humana e a importância do propósito na vida



**Vídeo & Música**



Asa Branca

**CLICK AQUI**



**PodCast**

Segundou com Geraldo Rufino

- **Como lidar com as mudanças de ciclo.**

**CLICK AQUI**



**Sugestão de Filme**

O filme conta a história de vida de Forrest Gump, um homem simples do Alabama que, em suas andanças pelo país, acaba encontrando personalidades históricas, influenciando a cultura popular e testemunhando alguns dos eventos mais notórios da história dos Estados Unidos no final do século XX.



**VIKTOR FRANKL**



**CONECTAR**

Histórias, relatos, encantos, alívios



"A força não vem da capacidade física.  
Vem de uma vontade indomável."  
Mahatma Gandhi

Vamos terminar nossa viagem com esse vídeo da CGU falando sobre  
**INSIGHTS - Comportamentais e política pública: Casos práticos**

<https://www.youtube.com/watch?v=jobvm6R93FQ?>

**Chegamos ao final dessa  
nossa viagem, mas espero que  
a sua viagem em direção aos  
seus sonhos, nunca chegue ao FIM.**



Convidamos você a  
responder nosso  
questionário de  
interação pelo **QRcode**.



Superintendência da Escola de Saúde de Goiás / SESG  
Gerência de Desenvolvimento de Pessoas / GEDP  
E-mail: [gedp.escoladesaude@goias.gov.br](mailto:gedp.escoladesaude@goias.gov.br)