



Superintendência de
Desporto Educacional,
Arte e Educação

Secretaria de
Estado da
Educação



ANEXO VIII - PROJETO DESPORTO EDUCA

Quadro de Horários - DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

UNIDADE EDUCACIONAL:													INEP:							
PROFESSOR (A):													CPF:							
MATUTINO							VESPERTINO						NOTURNO							
Total de Turmas:							Total de Turmas:						Total de Turmas:							
Aulas	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	Total Aulas	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	Total Aulas	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	Total Aulas		
1ª																				
2ª																				
3ª																				
4ª																				
5ª																				
6ª																				
Total de aulas por semana →							Total de aulas por semana →							Total de aulas por semana →						



ANEXO VIII - PROJETO DESPORTO EDUCA

QUADRO DE HORÁRIOS - EXECUÇÃO DO PROJETO

UNIDADE EDUCACIONAL:					INEP:				
PROFESSOR (A):					CPF:				
LOCAL DO TREINAMENTO:									
NOME DO PROJETO:					CH:				
MATUTINO					VESPERTINO				
Total de alunos:					Total de alunos:				
Total de Turmas (TREINAMENTO):					Total de Turmas (TREINAMENTO):				
Turmas de Treinamento:					Turmas de Treinamento:				
Dias	HORÁRIO	Aulas	Duração (Min.)	Turmas Treinamento	HORÁRIO	Aulas	Duração (Min.)	Turmas Treinamento	
SEG									
TER									
QUA									
QUI									
SEX									
Total de aulas por semana →				← Total de minutos por semana	Total de aulas por semana →				← Total de minutos por semana



Superintendência de
Desporto Educacional,
Arte e Educação

Secretaria de
Estado da
Educação



ANEXO VIII - PROJETO DESPORTO EDUCA

QUADRO DE HORÁRIOS - EXECUÇÃO DO PROJETO

UNIDADE EDUCACIONAL:					INEP:			
PROFESSOR (A):					CPF:			
LOCAL DO TREINAMENTO:								
NOME DO PROJETO:					CH:			
MATUTINO					VESPERTINO			
Total de alunos:					Total de alunos:			
Total de Turmas (TREINAMENTO):					Total de Turmas (TREINAMENTO):			
Turmas de Treinamento:					Turmas de Treinamento:			
Dias	HORÁRIO	Aulas	Duração (Min.)	Turmas Treinamento	HORÁRIO	Aulas	Duração (Min.)	Turmas Treinamento
SEG								
TER								
QUA								
QUI								
SEX								
Total de aulas por semana →				← Total de minutos por semana	Total de aulas por semana →			← Total de minutos por semana



OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

OBS 1: Cada aula (TREINAMENTO) terá que ter no mínimo **50 minutos** e no máximo **90 minutos** de duração.

OBS 2: Duas aulas seguidas, com a mesma turma de treinamento, não podem ultrapassar **120 minutos** de duração.

OBS 4: A quantidade de aulas dadas pode ser menor que a carga horária semanal, desde que a duração de cada aula seja **MAIOR** que 50 minutos. Cumprindo o tempo de treinamento por semana, de acordo com a carga horária do projeto, conforme planilha abaixo:

Aulas	Tempo mínimo de treinamento por semana (Minutos)
4	200
5	250
6	300
7	350
8	400
9	450
10	500
11	550
12	600
13	650
14	700
15	750
16	800



**Superintendência de
Desporto Educacional,
Arte e Educação**

**Secretaria de
Estado da
Educação**

