

Logomarca da empresa	<b>MONITORAMENTO DO PROGRAMA DE AUTOCONTROLE</b> <b>PAC 09 - TREINAMENTO ADMISSIONAL (NORMAS SANITÁRIAS)</b>	Revisão: 00 PAC 09 - PL 02
----------------------	---	-------------------------------

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Declaro ter recebido e entendido as normas sanitárias abaixo:

- Uniformes devem ser mantidos em bom estado de conservação, sem rasgos/furos, limpos e com trocas diárias.
- Não misturar roupas de casa com roupas de trabalho;
- Não sentar no chão com o uniforme;
- Não sair com o uniforme para fora da empresa;
- Não carregar no uniforme canetas, lápis, carteiras ou qualquer outro objeto pessoal.
- Higienizar os aventais de plástico ao final do turno e sempre que necessário;
- Manter unhas curtas, limpas e sem esmaltes;
- Manter a barba bem feita, no caso dos homens;
- Tomar banhos diariamente;
- Cobrir totalmente os cabelos através do uso da toucas;
- Não usar perfumes e usar desodorante sem cheiro;
- Não usar adornos (anéis, alianças, brincos, pulseiras, colares, piercings, relógios, amuletos, etc);
- Higienizar as botas antes de entrar na indústria;
- Higienizar mãos e antebraços antes de entrar na indústria, antes e após o uso sanitário, ao iniciar um novo serviço ou na troca da atividade, após tossir ou espirrar, após manipular produtos de limpeza, após ter recolhido lixos ou outros resíduos, após tocar em sacarias, caixas e em outras ocasiões em que as mãos e antebraços tenham sido contaminadas;
- Lavar as mãos mesmo quando da utilização de luvas;
- Evitar coçar a cabeça, boca, nariz, orelhas, ou qualquer outra parte do corpo durante a manipulação dos produtos;
- Evitar atitudes não higiênicas na indústria tais como: tossir, espirrar durante a manipulação dos produtos;
- Proibido cuspir ou escarrar em qualquer dependência da empresa;
- Fechar a tampa do vaso e dar descarga após o uso do mesmo;
- Não jogar lixo no chão;
- Proibido fazer refeições fora do refeitório;
- Proibido fumar em setores de produção e armazenamento;

\_\_\_\_\_  
Responsável pelo Treinamento

\_\_\_\_\_  
Colaborador