

NOVEMBRO AZUL - CÂNCER DE PRÓSTATA

CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É COISA DE HOMEM

Fique atento! Em estágio inicial as chances de cura beiram 90%.

Na fase inicial, o câncer de próstata pode não apresentar sintomas

Os sintomas mais comuns são:

- dificuldade de urinar;
- demora em começar e terminar de urinar;
- sangue na urina;
- diminuição do jato de urina;
- necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.



Se você tem alguns desses sintomas, procure a unidade de saúde!

CÂNCER DE INTESTINO

O INCA prevê aumento da mortalidade prematura (entre pessoas de 30 a 69 anos) por câncer de intestino até 2030.

5 fatos para entender um pouco mais sobre a doença:

1. A chave de tudo está nos hábitos saudáveis;
2. A gordura corporal, quando em excesso, pode provocar a doença;
3. Diga não para o álcool e tabagismo.

Diga sim para a saúde do seu intestino;

4. Você já ouviu falar em pólipos? É bom ficar de olho!

*** O rastreamento dos tumores de cólon e reto (colorretal) pode ser realizado por meio de dois exames principais: pesquisa de sangue oculto nas fezes e colonoscopia.**

