

Você sabe o que é Fadiga no Trabalho?

Fadiga é um estado de desgaste que segue um período de esforço físico ou mental, caracterizada por diminuição da capacidade de trabalhar e redução da capacidade de realizar atividades cotidianas.

O que pode ocasionar a fadiga?



Atenção para as indicações de vacinas para adultos do Ministério da Saúde

Vacina	Proteção contra
Hepatite B recombinante	Hepatite B
Difteria e Tétano (DT)	Difteria e Tétano
Febre amarela (atenuada)	Febre amarela
Sarampo, Caxumba e Rubéola (SCR)	Sarampo, Caxumba e Rubéola
Pneumocócica 25-valente (PPV 23)	Meningite, Sepse, Pneumonias, Sinusite, Otite e Bronquite

Influenza – pessoas acima de 60 anos, nas campanhas anuais

Fonte: https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/calendario-nacional-de-vacinacao/calendario-vacinal-2022/anexo-calendario-de-vacinacao-do-adulto-e-idoso_atualizado_-final-20-09-2022.pdf