



## **PROCESSO SELETIVO**

# **ORGANIZAÇÃO DAS VOLUNTÁRIAS DE GOIÁS - OVG**

**Domingo, 22 de julho de 2018.**

**NUTRICIONISTA**

**FRASE: Não há limites para quem quer fazer o bem.**  
**(Transcrever para o cartão de resposta)**

**Caderno de Prova – B**

## NUTRICIONISTA

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- 1 - Verifique se o caderno está completo ou se há alguma imperfeição gráfica que possa gerar ilegibilidade ou dúvidas. Se necessário, peça a substituição deste caderno antes de iniciar a prova.
- 2 - Leia cuidadosamente o que está proposto.
- 3- As respostas das questões deverão ser transferidas (marcadas) para o cartão de respostas, que será o único documento válido para a correção da prova objetiva.
  - 3.1 - No cartão de respostas, o alvéolo deverá ser completamente preenchido, cabendo ao candidato que descumprir esta disposição arcar com eventuais prejuízos quanto à ausência de suas marcações.
  - 3.2 - São exemplos de marcações incorretas: marcação de dois alvéolos para uma mesma questão, marcação rasurada ou emendada, alvéolo não preenchido completamente ou assinalado com excessiva força.
  - 3.3 - No cartão de respostas, o candidato que marcar todas as alternativas de todas as questões ou deixá-lo completamente em branco estará eliminado deste Processo.
  - 3.4 - No cartão de respostas, o candidato DEVERÁ informar o TIPO DE PROVA, conforme especificado no caderno de prova. A falta de marcação do tipo de prova ELIMINARÁ o candidato.
  - 3.5 - A frase indicada na área superior desta folha DEVERÁ SER TRANSCRITA para o cartão de respostas, para posterior exame grafológico, se necessário. A falta de transcrição da frase ELIMINARÁ o candidato.
- 4 - Caso queira, o candidato poderá utilizar os espaços de rascunho deste caderno de prova.
- 5 - Tempo de duração da Prova: 03 horas.
- 6 - O candidato somente poderá retirar-se do seu ambiente de prova após decorrido 1:30 minutos.
- 7 - Somente será permitido ao candidato levar este caderno de prova, 30 minutos antes do término,devendo permanecer juntos no recinto, os três últimos candidatos. Ao terminarem a prova, terão seus nomes registrados em Relatório de Sala e nele posicionadas suas respectivas assinaturas, sendo liberados simultaneamente.

# NUTRICIONISTA

## GABARITO PROVA B

| Questão | Alternativas |   |   |   |   |
|---------|--------------|---|---|---|---|
| 1       | a            | b | c | d | e |
| 2       | a            | b | c | d | e |
| 3       | a            | b | c | d | e |
| 4       | a            | b | c | d | e |
| 5       | a            | b | c | d | e |
| 6       | a            | b | c | d | e |
| 7       | a            | b | c | d | e |
| 8       | a            | b | c | d | e |
| 9       | a            | b | c | d | e |
| 10      | a            | b | c | d | e |
| 11      | a            | b | c | d | e |
| 12      | a            | b | c | d | e |
| 13      | a            | b | c | d | e |
| 14      | a            | b | c | d | e |
| 15      | a            | b | c | d | e |
| 16      | a            | b | c | d | e |
| 17      | a            | b | c | d | e |
| 18      | a            | b | c | d | e |
| 19      | a            | b | c | d | e |
| 20      | a            | b | c | d | e |
| 21      | a            | b | c | d | e |
| 22      | a            | b | c | d | e |
| 23      | a            | b | c | d | e |
| 24      | a            | b | c | d | e |
| 25      | a            | b | c | d | e |
| 26      | a            | b | c | d | e |
| 27      | a            | b | c | d | e |
| 28      | a            | b | c | d | e |
| 29      | a            | b | c | d | e |
| 30      | a            | b | c | d | e |

# NUTRICIONISTA

## Língua Portuguesa

### O mercado cruel dos remédios falsos

É mais fácil ser processado por falsificar uma bolsa de marca do que um medicamento contra o câncer. Por que o sistema de rastreamento dos produtos não saiu do papel.

É assustador saber que 19% dos medicamentos vendidos no Brasil são falsificados, segundo uma estimativa conservadora da Organização Mundial da Saúde. Quem conhece bem esse mercado arrisca dizer que as fraudes comprometem até 30% dos remédios consumidos no país.

Esses produtos sem valor terapêutico ou de eficácia prejudicada costumam ser fabricados no Paraguai, na China, na Índia ou aqui mesmo no Brasil. Em outra parcela dos casos, a indústria farmacêutica produz os medicamentos segundo as melhores práticas, mas eles caem nas mãos dos criminosos no meio do caminho.

A carga dos caminhões é roubada e vendida em feiras e sites da internet. Ou é comprada por distribuidores pouco idôneos e repassada às farmácias. Os remédios deixam de fazer efeito porque o calor do sol ou do armazenamento prolongado em caminhões altera as características físicas dos produtos.

É um problema mundial. Desde 2005, um núcleo da Interpol investiga crimes relacionados a esses produtos. A Operação Pangea apreendeu 2,4 milhões de medicamentos falsificados em 2011. Em 2015, o número já atingiu 20,7 milhões.

O crescimento expressivo desse tipo de crime é explicado pelo alto retorno financeiro e pelo baixo risco. “É mais provável que alguém seja processado por falsificar uma bolsa Gucci do que por falsificar um remédio”, disse o professor Jim Herrington, da Universidade da Carolina do Norte à revista *Newsweek*.

Na maioria dos países, as penas são mais brandas que as aplicadas a outros tipos de crime, como o tráfico de drogas ou de pessoas. No Brasil, o problema não é a lei. “Fabricar ou estocar remédio falsificado é crime hediondo”, diz Domingos Gonçalves da Fonseca, da Unihealth, uma empresa especializada na gestão do fluxo de materiais hospitalares. “O que falta é a ação enérgica do governo”, afirma.

Todos os tipos de produto farmacêutico são suscetíveis à falsificação. Antibióticos, drogas anti-HIV, remédios contra o câncer, Viagra, Botox... Não faz muito tempo, a tal da rastreabilidade determinada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) parecia ser a solução. Os fabricantes seriam obrigados a colocar um código nas embalagens. Um sistema adotado em todos os pontos de venda e distribuição de remédios (hospitais, postos de saúde etc) permitiria acompanhar o percurso dos remédios – da fábrica ao consumidor.

Pelo smartphone, o paciente poderia checar quando e onde o produto foi fabricado e em qual farmácia ele deveria estar. Também teria a chance de verificar se havia um alerta de roubo de carga emitido pelo fabricante da caixinha antes de comprá-la.

A lei aprovada em 2009 dava um prazo de três anos para que o rastreamento virasse realidade no país. Estamos em 2015 e nada. Vários laboratórios alegam que não tiveram tempo de se adequar às exigências. Um projeto de lei apresentado no Senado pede o adiamento do prazo por mais dez anos.

Além das dificuldades técnicas da adoção do sistema, há outras questões que precisam ser discutidas pela sociedade. Quem guardará as informações registradas pelo sistema? A Anvisa ou a indústria farmacêutica?

Os fabricantes terão acesso aos dados dos receituários dos médicos e do consumo de cada paciente? Quais as implicações éticas e comerciais dessa medida? Adiar o prazo para a adoção do sistema prolonga a insegurança dos produtos, mas talvez seja uma oportunidade de discutir pontos importantes que podem ter passado despercebidos durante a aprovação da lei de 2009. Vamos acompanhar.

### CRISTIANE SEGATTO

(<https://epoca.globo.com/colunas-e-blogs/cristiane-segatto/noticia/2015/10/o-mercado-cruel-dos-remedios-falsos.html>. Acesso em: 22 de junho de 2018.)

1. De acordo com o texto, o que impulsiona o crescimento do mercado cruel dos remédios falsos é:

- a) a facilidade de roubar as cargas dos caminhões.
- b) a tecnologia utilizada pelos smartphone.
- c) o alto retorno financeiro em contrapartida ao risco que é baixo.
- d) a lei que é branda para esse tipo de crime.
- e) o aumento de sites na internet que vendem medicamentos falsos.

2. A tipologia predominante desse texto é:

- a) dissertação
- b) narração
- c) injunção
- d) indagação
- e) descrição

3. Considerando o gênero e o modo de organização, o texto “O mercado cruel dos remédios falsos”

- a) filia-se ao discurso publicitário e persuade o leitor a reagir contra os medicamentos falsos.
- b) destaca um discurso retórico, típico das crônicas literárias.
- c) dialoga com o discurso científico, prevalecendo a argumentação e a ciência na exposição do crime diante dos medicamentos falsos.
- d) apresenta discurso argumentativo, evidenciando a tese e os argumentos da autora diante do mercado dos remédios falsos.
- e) tem discurso direto na exposição da tese da autora.

## NUTRICIONISTA

Observe a charge a seguir e responda às questões 4, 5 e 6



(<https://aprovadonovestibular.com/resumo-figuras-linguagem-exemplos-exercicios.html>. Acesso em 21 de junho de 2018)

4. No terceiro quadrinho, o recurso utilizado para intensificar o humor é:

- a) metáfora
- b) hipérbole
- c) ironia
- d) eufemismo
- e) prosopopeia

5. Assinale a alternativa **errada** quanto à norma culta da Língua Portuguesa.

- a) A palavra veículo é acentuada por se tratar de uma palavra proparoxítona.
- b) No segundo quadrinho, o termo “de cultura” caracteriza como regência nominal.
- c) Na oração “a TV é um veículo”, verifica-se que o sujeito e o verbo estão no singular.
- d) No terceiro quadrinho, se mudarmos o pronome “eu” por “nós”, automaticamente precisamos alterar o verbo “fosse”.
- e) Em “saltava **do** veículo” o termo destacado é responsável pela regência do verbo.

6. No último quadrinho, o termo **se** indica:

- a) condição
- b) afirmação
- c) contestação
- d) interrogação
- e) opção

Leia a crônica a seguir.

### APRENDA A CHAMAR A POLÍCIA

Eu tenho o sono muito leve, e numa noite dessas notei que havia alguém andando sorrateiramente no quintal de casa. Levantei em silêncio e fiquei acompanhando os leves ruídos que vinham lá de fora, até ver uma silhueta passando pela janela do banheiro. Como minha casa era muito segura, com grades nas janelas e trancas internas nas portas, não fiquei muito preocupado, mas era claro que eu não ia deixar um ladrão ali, espiando tranquilamente.

Liguei baixinho para a polícia, informei a situação e o meu endereço.

Perguntaram-me se o ladrão estava armado ou se já estava no interior da casa.

Esclareci que não e disseram-me que não havia nenhuma viatura por perto para ajudar, mas que iriam mandar alguém assim que fosse possível.

Um minuto depois, liguei de novo e disse com a voz calma: — Oi, eu liguei há pouco porque tinha alguém no meu quintal. Não precisa mais ter pressa. Eu já matei o ladrão com um tiro da escopeta calibre 12, que tenho guardada em casa para estas situações. O tiro fez um estrago danado no cara.

Passados menos de três minutos, estavam na minha rua cinco carros da polícia, um helicóptero, uma unidade do resgate, uma equipe de TV e a turma dos direitos humanos, que não perderiam isso por nada neste mundo.

Eles prenderam o ladrão em flagrante, que ficava olhando tudo com cara de assombrado. Talvez ele estivesse pensando que aquela era a casa do Comandante da Polícia.

No meio do tumulto, um tenente se aproximou de mim e disse:

— Pensei que tivesse dito que tinha matado o ladrão. Eu respondi:

— Pensei que tivesse dito que não havia ninguém disponível.

Luis Fernando Veríssimo

(<http://www.refletirpararefletir.com.br/4-chronicas-de-luis-fernando-verissimo>.

Acesso: 22 de junho de 2018.)

7. Pode-se afirmar que o humor na crônica de Luis Fernando Veríssimo deve-se:

- a) ao fato do personagem ter ligado para a polícia e falado baixinho.
- b) às situações de violência recorrentes na cidade grande.
- c) ao discurso final entre o narrador-personagem e o tenente.
- d) à demora da polícia em prender os bandidos.
- e) ao fato do ladrão ter sido preso em flagrante.

8. Assinale a alternativa **correta** quanto à regência verbal.

- a) No título “aprenda a chamar a polícia”, a regência do verbo chamar pode ter a crase facultativa, podendo ser também **à polícia**.
- b) A regência verbal relaciona à subordinação dos substantivos ou verbos aos seus respectivos complementos.
- c) Em “estavam na minha rua”, a regência não é verbal e, sim, nominal.
- d) O verbo informar pode ser transitivo direto e indireto, no trecho “informei a situação e o meu endereço”, a regência ocorre apenas quanto ao verbo transitivo direto.
- e) Em “aproximou de mim” tem-se o mesmo caso de regência verbal da oração “quero ficar aqui”, ambas as orações não necessitam de preposição.

9. Sobre a organização textual da crônica pode-se afirmar que:

- a) a crônica é epistolar pois prevalece o relato cotidiano.
- b) o discurso direto é comum em textos dissertativos.
- c) o personagem expõe seu ponto de vista, assim trata-se de uma dissertação.
- d) as figuras de linguagem garantem o humor da crônica.
- e) o humor evidenciado no discurso direto compõe a estrutura narrativa da crônica.

### Raciocínio Lógico

10. “Sempre que faz sol, Mônica vai à praia”. Com base nessa informação, pode-se concluir que:

- a) Se Mônica não está na praia, então não está fazendo sol.
- b) Se não está fazendo sol, Mônica está na praia.

## NUTRICIONISTA

- c) Se está fazendo sol, Mônica não está na praia.
- d) Se Mônica está na praia, então está fazendo sol.
- e) Se Mônica está na praia, então não está fazendo sol.

11. Dizer que não é verdade que “Maria é assistente social e Alberto é cozinheiro”, é logicamente equivalente a dizer que é verdade que:

- a) Maria não é assistente social ou Alberto não é cozinheiro.
- b) Maria não é assistente social e Alberto não é cozinheiro.
- c) Maria é assistente social ou Alberto não é cozinheiro.
- d) Se Maria não é assistente social, então Alberto é cozinheiro.
- e) Se Maria não é assistente social, então Alberto não é cozinheiro.

12. Paulo, Bruno e Caio são irmãos e os seguintes fatos a respeito deles são verdadeiros:

- Bruno é o mais novo dos três;
- Caio não é o mais jovem deles;

- Paulo é mais velho que Caio.

Observando as informações acima, a ordem **correta** do mais velho para o mais novo é:

- a) Paulo, Bruno e Caio.
- b) Paulo, Caio e Bruno.
- c) Bruno, Aldo e Caio.
- d) Bruno, Caio e Paulo.
- e) Caio, Paulo e Bruno.

13. Um servidor público estadual levou 2 horas e 20 minutos ininterruptos para finalizar seu relatório diário. Se ele iniciou o relatório depois de decorrer 1/3 de um dia, que horas ele finalizou o relatório?

- a) 08 horas.
- b) 08 horas e 20 minutos
- c) 09 horas e 40 minutos.
- d) 10 horas e 20 minutos.
- e) 10 horas.

### Realidade Étnica, Social, Histórica, Geográfica, Cultural, Política e Econômica do Estado de Goiás - Atualidades

14. “A cultura de um povo reflete a sua própria forma de viver e de ser, da mesma forma que abre possibilidades para a construção de relações sociais, permeando suas crenças e sua diversidade cultural”.

(Fonte: Aspectos da cultura do estado de Goiás Nascimento, Diego T. F. Silva, Isabela F. da. Santos, Nicali B. F. dos. UEG Revista Sapiência consulta em 15/06/2018.)

Sobre a cultura goiana é correto afirmar, **exceto**:

- a) A Congada é uma manifestação de origem africana que ocorre normalmente no mês de outubro, na cidade de Catalão.
- b) De maneira geral a cultura goiana tem suas raízes na zona urbana, ou seja, foi influenciada por imigrantes de grandes cidades européias e asiáticas.
- c) A Folia de Reis pode ser considerada como herdada dos colonizadores portugueses. A manifestação ocorre entre o Natal e o Dia de Santos Reis.
- d) As Cavalhadas ocorrem em Pirenópolis, Corumbá de Goiás, Palmeiras de Goiás, Santa Cruz de Goiás e Jaraguá.
- e) A Procissão do Fogaréu mistura religiosidade e folclore e acontece na Cidade de Goiás durante os festejos da Semana Santa.

15. Leia o texto a seguir e responda a questão.

“O Estado de Goiás é o mais populoso do Centro-Oeste. Conforme a estimativa populacional de 2013 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), Goiás tem 6.434.052 habitantes e densidade demográfica de 18,5 habitantes/km<sup>2</sup>. Na década 2000/2010, foi constatada taxa de crescimento de 1,74%, maior que a média nacional que foi de 1,11%”.

(Fonte: Goiás em Dados 2013 [www.imb.go.gov.br](http://www.imb.go.gov.br) acesso em 16/06/2018.)

As alternativas a seguir caracterizam a população goiana, **exceto**:

- a) Em termos de gênero, a população feminina é predominante em Goiás.
- b) A população goiana está num processo de tendência de envelhecimento.
- c) A população rural, embora tenha diminuído nas últimas décadas, ainda corresponde a 50% da população total do Estado.

d) A população goiana tem apresentado declínio nos níveis de fecundidade.

e) Um dos principais fatores que explica o crescimento da população em Goiás é o crescente número de imigrantes que o Estado vem recebendo nas últimas décadas.

16. Como se sabe, o PIB de um país ou estado é medido pelo desempenho dos diversos setores da economia. Segundo estudos do Instituto Mauro Borges, “Goiás é a nona economia brasileira com um PIB de R\$ 189 bilhões (estimativa para 2017), que representa 2,8% do PIB nacional. Sua renda *per capita* resulta em R\$ 27.457,63. Entre 2010 e 2017, o PIB goiano cresceu a uma taxa média de 1,4% ao ano, desempenho acima do nacional, que ficou em 0,48%. Este bom desempenho manteve Goiás no seletor grupo das 10 maiores economias entre os estados da Federação”.

(Fonte: [www.imb.go.gov.br/visaogeral](http://www.imb.go.gov.br/visaogeral) acesso em 16/06/2018.)

Dentre os setores da economia em Goiás, qual teve maior desempenho e mais contribuiu para o aumento do PIB goiano nos anos citados no texto?

- a) Comércio e Serviços.
- b) Indústria.
- c) Extrativismo Mineral.
- d) Pecuária.
- e) Extrativismo Vegetal

17. Sabe-se que o surgimento das cidades em Goiás se deu em decorrência de vários fatores. Leia as afirmativas e marque a resposta em conformidade com as alternativas.

I - As cidades de Brazabrantes, Santa Bárbara e Firminópolis surgiram a partir dos chamados “*Patrimônios*”/ *Comércio/ Rua*.

II - Os *Garimpos* e a exploração do ouro foram responsáveis pelo surgimento das primeiras cidades em Goiás.

III - Ceres e Rialma surgiram a partir de *Missões Religiosas e Aldeamentos*.

IV - Itumbiara, São Simão e Formosa são cidades que surgiram a partir de antigos *Presídios e Registros*.

V - Três Ranchos e Campo Alegre eram antigos locais de *Extrativismo Vegetal*.

Marque:

- a) Se todas as afirmativas forem verdadeiras.

## NUTRICIONISTA

b) Se todas as afirmativas forem falsas.

c) Se as afirmativas I, III e V forem verdadeiras e as outras falsas.

d) Se as afirmativas I, II e IV forem verdadeiras e as outras falsas.

e) Se as afirmativas I, II e III forem falsas

### Ética no Serviço Público

18. Immanuel Kant surgiu em uma época em que, como antecedentes, haviam prevalecidos pensamentos de inclinações sociais, baseados em um mundo tolerante, das filosofias de John Locke, George Berkeley e David Hume, possuindo como base de suas influências as teorias de Gottfried Wilhelm Leibniz. Com formação liberal, deixando-se influenciar por Rousseau, Kant legou um acervo de raríssima importância ao campo da:

a) reflexologia.

b) ética.

c) principiologia.

d) costume.

e) moral.

19. Ética e moral são coisas diferentes. A palavra ética vem do grego *ethos*, que significa caráter, modo de ser. O vocábulo moral se originou da tradução do *ethos* para o latim *mos* (ou *mores*, no plural), que significa costume. A respeito da ética e moral, considere:

I – A moral é normativa. Ela determina o nosso comportamento por meio de um sistema de prescrição de conduta.

II – A ética é a parte da filosofia que se ocupa do comportamento moral do homem.

III – Ética e moral dizem respeito a uma realidade humana desconstruída histórica e socialmente por meio das relações

coletivas dos seres humanos com os animais enquanto sociedade racional.

IV – A ética engloba um conjunto de regras e preceitos de ordem valorativa, que estão ligados à prática do bem e da justiça, aprovando ou desaprovando a ação do homem, de um grupo social ou de uma sociedade.

V – Enquanto a ética trata o comportamento dos animais como objeto de estudo, procurando torná-lo o mais abrangente possível, a moral se ocupa de atribuir um valor à relação entre homens, animais e natureza.

Está correto o que se afirma **apenas** em:

a) I, II e IV.

b) I, III e IV.

c) II, III e IV.

d) II, IV e V.

e) III, IV e V.

20. São códigos de condutas que servem de norte para que o indivíduo pratique suas ações no meio social. Isto é, são aqueles códigos e regras que aprendemos por meio do convívio social, passados de pai para filho. Tal conceito se refere à:

a) ética.

b) moral.

c) costume.

d) princípios.

e) valores.

### Nutrição

21. A avaliação nutricional é o primeiro passo da assistência nutricional. É um processo sistemático com a finalidade de obter dados adequados para identificar problemas ligados à nutrição. A avaliação nutricional não envolve somente a coleta de dados iniciais, mas também a reavaliação periódica da evolução do estado nutricional do paciente. Assinale a alternativa **correta** sobre avaliação nutricional:

a) As medidas antropométricas podem ser indicadores sensíveis de saúde. O peso, por exemplo, é uma medida simples, que representa todos os compartimentos corporais e deve ser avaliado com cautela; ele não discrimina a composição corporal, a condição hídrica (como edema e desidratação) e diferenças nas estruturas ósseas.

b) O papel do exame físico na avaliação nutricional é identificar e diagnosticar doenças de pele, deficiência de massa muscular e massa gorda. O exame físico, por ser um método invasivo, deve ser realizado ou por médico ou por enfermeiro.

c) A semiologia nutricional tem por objetivo determinar deficiências nutricionais. As medidas de circunferência braquial, circunferência da panturrilha e abdominal são exemplos de parâmetros de semiologia nutricional usados no ambiente hospitalar.

d) Na impossibilidade de avaliar o peso de um paciente, pode-se utilizar a estimativa do peso corporal por meio da fórmula de *Chumlea* que leva em consideração: circunferência braquial,

circunferência abdominal, dobra cutânea peitoral e altura do joelho.

e) As circunferências corporais e dobras cutâneas isoladas ou em combinação não fornecem estimativas das reservas corporais. Isso se dá devido à baixa correlação da gordura corporal do indivíduo com as circunferências e dobras.

22. A Impedância Bioelétrica (BIA) é um exame de composição corporal que pode ser usada na avaliação do estado nutricional. É um modelo bicompartimental para avaliação da composição corporal, por meio do envio de um sinal seguro de baixa amplitude e alta frequência para todo o corpo. Assinale a alternativa **correta** sobre o exame de BIA:

a) A BIA é um exame rápido, prático e invasivo de estimar compartimentos corporais.

b) Alimentação, exercício físico e ingestão de líquidos que antecedem a avaliação, estado de hidratação e período menstrual podem afetar os resultados da BIA.

c) Pacientes com IMC entre 16 e 18 kg/m<sup>2</sup> não são beneficiados com avaliação por BIA devido a baixa reserva de gordura corporal.

d) Para fazer o exame de BIA o paciente pode ter realizado atividade física até quatro horas antes do exame, mas não pode ter ingerido cafeína e bebida alcoólica.

## NUTRICIONISTA

e) O exame de BIA exige avaliador treinado, pois o erro de aferição da dobra cutânea pode mascarar o percentual de gordura corporal total.

23. Para o nutricionista, que tem o alimento como objeto de trabalho, é imprescindível o conhecimento acerca dos alimentos e de suas técnicas de preparo. O preparo de alimentos em Técnica Dietética deve assegurar: valor nutritivo adequado, aproveitamento integral do alimento, agradável palatabilidade, garantindo a aceitação, digestibilidade e apresentação atraente. Os métodos de cocção em técnica dietética devem ser conhecidos do nutricionista, a saber:

- Todo processo de preparo do alimento existe o pré-preparo, preparo e pós-preparo.
- Cocção na chapa ou fritura são exemplos de calor úmido.
- Calor úmido, calor seco, calor direto e calor misto são tipos de procedimentos de calor utilizados no preparo dos alimentos.
- As proteínas, quando submetidas ao calor, liberam uma substância que se chama acroleína.
- Cocção a vapor com pressão é um processo básico caracterizador pela desidratação do alimento.

24. A falta de condições higiênicas sanitárias dos alimentos pode favorecer a transmissão de doenças. O nutricionista tem importante papel na orientação, supervisão e fiscalização da produção do alimento, desde a aquisição de matérias primas até a preparação pronta entregue ao comensal. Os alimentos podem ser fatores de doenças exceto quando:

- Sofrer contaminação por manipulação: de utensílios ou louças mal lavados, por manipuladores portadores de moléstias infectocontagiosas.
- Sofrerem deterioração: acelerado por fatores ambientais (calor e umidade) e ativados por agentes de contaminação (fungos e bactérias).
- Tiverem substâncias químicas: adicionadas a fim de conservar ou adulterar os alimentos, podendo ser prejudiciais (corantes, branqueadores de farinha).
- Estiverem infectados por organismos patogênicos (ex: *Lactobacillus casei*, *Bifido bacterium bifidum*).
- Conterem toxinas formadas por bactérias (ex: salmonela, estafilococos).

25. A Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2008-2009 realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, em parceria com o Ministério da Saúde, apresentou como resultado um aumento importante no número de crianças acima do peso no Brasil, na faixa etária de 5 a 9 anos. Quanto ao déficit de peso, as prevalências não ultrapassaram, em média, 2,5% em ambos os sexos entre 1989 e 2009. Apesar da diminuição da desnutrição, estudos têm mostrado que a redução da prevalência das carências nutricionais não acontece com a mesma velocidade, ou seja, atrelado ao aumento de sobrepeso e obesidade na população brasileira verifica-se também grande privação do consumo de micronutrientes, que caracteriza o desenvolvimento de deficiências nutricionais específicas. Analise os itens abaixo e assinale a alternativa **correta** para verificação do conhecimento sobre carência e excesso de nutrientes.

- A deficiência crônica de vitamina A pode levar a comprometimento do sistema imunológico e a cegueira.
- Ingerir alimentos fontes de vitamina A (ou pró vitamina A), como folha do caruru, cenoura, manga, mamão, óleo de

dendê e de pequi, podem evitar a carência nutricional dessa vitamina.

III - A anemia por deficiência de ferro é muito prevalente em nosso país. Os grupos de risco são crianças (até 2 anos) e gestantes.

IV - A educação alimentar e nutricional deve buscar o aumento do consumo de ferro, melhorando a ingestão dos alimentos-fonte ou dos alimentos habituais com densidade de ferro adequada. A suplementação, a fortificação e a diversificação alimentar podem ser estratégias cumulativas e podem ser consideradas, em conjunto, sempre que possível.

- Apenas alternativa I está correta.
- Apenas alternativa II e III estão corretas.
- Alternativa II é incorreta.
- Alternativa III e IV são incorretas.
- Todas as alternativas são corretas.

26. Os macronutrientes são essenciais para organismo. Carboidratos, proteínas e lipídeos são nutrientes que fornecem as calorias necessárias para o fornecimento de energia. Assinale a alternativa **correta** sobre os macronutrientes:

- Os carboidratos são moléculas inorgânicas, que possui o grupo funcional o radical aldeído. A recomendação de carboidratos para a população brasileira é 35 a 45% do VET.
- Os dissacarídeos são hidratos de carbono, resultado da ligação glicosídica entre dois a dez monossacarídeos.
- Os lipídeos são compostos químicos que possuem como característica principal a insolubilidade em água. Dentre as funções dos lipídeos pode-se citar: fornecimento de energia nas células e participação da composição das membranas celulares.
- Ácidos graxos saturados são monocarboxílicos, que contém uma ou mais duplas-ligações, por isso tem o ponto de fusão mais baixo que os ácidos graxos insaturados.
- Aminoácidos essenciais são aqueles que o organismo é capaz de sintetizar. Exemplo: alanina, glicina, cisteína, prolina.

27. A Terapia Nutricional Enteral é uma alternativa para fornecimento de nutrientes àqueles pacientes com necessidade de outra via de alimentação e/ou para complementar as necessidades nutricionais. A escolha do acesso enteral é baseada na condição clínica do paciente, na previsão do tempo de uso e nos riscos de complicações. Assinale a alternativa **correta** sobre Terapia Nutricional Enteral:

- Sondas orogástricas são recomendadas por curto período de tempo – 3 a 4 semanas.
- Gastrostomias são contraindicadas para crianças e idosos.
- A indicação de sonda nasoentérica é para paciente com ingestão acima de 70% das necessidades energéticas.
- Jejunostomia é indicado para paciente sem risco de broncoaspiração e que permanecerão com a sonda por curto período de tempo – 3 a 4 semanas.
- Dieta administrada por sonda nasogástrica apresenta menor risco de broncoaspiração.

28. Estimar as necessidades energéticas é um desafio para o nutricionista. Existem inúmeras fórmulas preditivas do Gasto Energético, além de aparelhos de alto impacto com padrão elevado para avaliar o gasto energético. Deve-se avaliar se a equação preditiva de gasto energético é adequada a pessoas normais ou pacientes hospitalizados, antes da sua aplicação. E observar que a temperatura corporal, a doença de base, e certos fármacos podem modificar o metabolismo energético. Avalie as alternativas abaixo e assinale a **correta**:

## NUTRICIONISTA

a) A equação de Harris-Benedict foi bastante utilizada para estimar o cálculo das necessidades totais (GET). A partir desse resultado, acrescenta o fator estresse para calcular o gasto energético basal (GEB).

b) A equação de Harris-Benedict é útil para cálculo das necessidades nutricionais em homens, para mulheres é indicado a fórmula Ireton-Jones.

c) A calorimetria indireta é considerada o método ideal para determinar a necessidade energética.

d) O DEXA é padrão ouro na estimativa das necessidades energéticas.

e) Em pacientes graves, o método adequado para o cálculo das necessidades energéticas é com uso da bioimpedância.

29. As dietas vegetarianas, com o devido planejamento, são seguras e nutricionalmente adequadas. Quando bem calculadas e executadas, as dietas vegetarianas garantem o crescimento e o desenvolvimento adequados e podem ser seguidas em qualquer ciclo da vida, até mesmo na infância e na gestação. Existem diferentes tipos de vegetarianos. Assinale a alternativa que descreve **corretamente** os aspectos da dieta vegetariana:

I - Ovolactovegetariano é o vegetariano que utiliza apenas leite e laticínios (como alimentos de origem animal) em sua alimentação. Devido o excesso de cálcio que ingere, pode apresentar dificuldade na absorção de ferro

II - Lactovegetariano é o vegetariano que consome apenas leite, derivados e carne branca como alimentos de origem animal. Esse grupo deve se atentar para deficiência de vitaminas do complexo B, vitamina A e C.

III - Vegano é a classe de vegetarianos que não consomem nenhum tipo de alimento de origem animal. Por isso, esse grupo deve se atentar para a deficiência de vitamina B12.

IV - Além de não consumir nenhum alimento de origem animal, o vegetariano vegano se recusa a usar qualquer vestimenta (couro, lã) e usar produtos testados em animais.

a) Alternativa I e II são corretas.

b) Alternativa II e III são corretas.

c) Apenas alternativa III é correta.

d) Apenas alternativa III e IV são corretas.

e) Apenas alternativa IV é correta.

30. Pode-se dizer que a Doença Hepática Gordurosa Não-Alcólica (DHGNA) é caracterizada por infiltração da gordura no fígado, que se não tratada pode evoluir para cirrose e carcinoma hepatocelular. A DHGNA está associada à síndrome metabólica. Indivíduos com obesidade, diabetes mellitus tipo 2 e dislipidemias, tem maior risco do aparecimento da doença. A dietoterapia tem um papel importante na prevenção e tratamento da DHGNA. Sobre esse assunto, assinale a alternativa **correta**:

a) A elevada ingestão de gordura saturada pode estar associada com maior predisposição a resistência insulínica, levando a esteato-hepatite.

b) Ingestão excessiva de proteína libera aminoácidos que são captados pelo fígado e metabolizados em gordura, sendo essa a causa de esteato-hepatite.

c) Carboidratos complexos, da classe monossacarídeos, exercem papel sobre a resistência insulínica, levando a maior captação de gordura pelo fígado.

d) Pacientes que possuem DHGNA devem ingerir aminoácidos de cadeia ramificada (AACR) para minimizar a liberação de amônia, que é frequente nesse quadro e é tóxica ao organismo.

e) O consumo de álcool associado a uma dieta hiperlipídica são as principais causas da DHGNA, pois levam a resistência insulínica e aumentam captação de gordura pelo fígado.