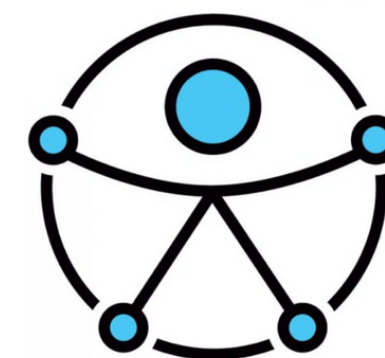


Higienização
de órteses, muletas, cadeira de rodas,
bengalas, andador e carrinho adaptado

COVID-19

- Orientações para cuidador e paciente
- Proteção, Higiene e Segurança

SEDS
Secretaria de
Estado de
Desenvolvimento
Social



Dicas importantes

Lave as mãos por 30 segundos, com água e sabão. Quando não puder lavar as mãos, use álcool em gel 70%, fazendo os mesmos movimentos de uma lavagem completa.

Ao usar água sanitária, coloque 2 colheres de sopa para cada litro de água.





Cuidador

Ao chegar em casa, deixe os calçados do lado de fora;

Troque de roupa e tome banho antes de qualquer contato com a pessoa com deficiência. Se o banho não for possível, lave as mãos, braços e rosto;

Use máscara;

Limpe os objetos e embalagens vindas de fora com água e sabão ou borrife álcool líquido 70%;

Em caso de sintomas do Covid 19, interrompa o contato e sugira a busca de outro cuidador.

ÓRTESES

As órteses de mãos e braços devem ser lavadas pelo menos 3 vezes ao dia, ou sempre que sair à rua, tiver contato com outras pessoas ou com objetos que vieram da rua e não foram higienizados; sempre que ficarem suadas.

Se possível, retire os velcros das órteses e lave-os separadamente, com sabão neutro e em água corrente.

Atenção: Nas órteses de termoplástico, confeccionadas pelo seu terapeuta ocupacional. Não use álcool ou água quente para limpeza. Para a secagem, não deixe no sol ou em lugares com temperaturas quentes. Seque as órteses com uma toalha seca e limpa.





Cadeiras de rodas

Ao voltar da rua, higienize a cadeira de rodas antes de entrar em casa, para que não ocorra contaminação.

Comece sempre das partes mais limpas para as partes mais sujas: apoio de braço; freios; empunhadura; apoio de pé; aros de propulsão.

Nas partes de metal ou plástico, passe um pano úmido com álcool líquido 70% ou com solução de água e água sanitária.

Lave as rodas com água e sabão. Se não for possível lavar, limpe com água e água sanitária.

Importante: As partes de tecido, aquelas que podem ser retiradas, devem ser lavadas à mão ou na máquina. Nas partes que não podem ser retiradas da cadeira, deve se utilizar um pano umedecido com água e água sanitária.

Retire a capa da espuma do assento para evitar que o interior molhe e se deforme.



Carrinho infantil adaptado

Se possível, higienize-o antes de entrar dentro de casa, para evitar a contaminação.

Seque bem, inclusive os brinquedos, rolos e almofadas para impedir a contaminação.

Caso no carrinho tenham fraldas, toalhas e panos, estes devem ser lavados e trocados sempre que sair à rua ou estiverem úmidos.

Algumas crianças podem ser sensíveis ao uso de água sanitária e/ou álcool. Se a criança for alérgica, use somente água e sabão neutro.

Muleta, bengala e andador



Limpe a superfície metálica com uma toalha ou papel descartável e álcool líquido 70%.

O movimento deve ser do local mais limpo para o mais sujo.

Espere secar e repita o processo três vezes.

Limpe a superfície plástica com água e água sanitária.

**É IMPORTANTE FICAR
ATENTO COM ÁLCOOL E
ÁGUA SANITÁRIA, POIS
ELES PODEM CAUSAR
QUEIMADURAS OU
PROVOCAR ALERGIAS**

Não utilize álcool próximo ao fogo.

Após o uso do álcool, não mexa com equipamentos inflamáveis ou ligados à tomada.

Não inale ou ingira, para evitar envenenamento e ferimentos à pele.

**Em caso de acidente com álcool,
ligue para o Corpo de
Bombeiros - 193 ou SAMU - 192**

Desenvolvida com base no
Manual de Tecnologia Assistiva
e o Enfrentamento à
COVID-19, da Universidade Federal do
Espírito Santo,
e com orientações de prevenção e
promoção da
saúde do Ministério
da Saúde e Secretarias de Saúde de
Goiás e de Goiânia

Apoio textual: Iracema Dantas



Governo de Goiás

Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social

Superintendência de Desenvolvimento, Assistência Social e Inclusão

Gerência de Inclusão da Pessoa com Deficiência

SEDS
Secretaria de
Estado de
Desenvolvimento
Social

