



#Sextou com  
inovação

série

# É HARD SER SOFT

edição  
#15

Viver é aprender



PEQUI

ESCOLA DE  
GOVERNO

SEAD  
Secretaria de Estado  
da Administração



É POR  
VIVER  
QUE A  
CIVILIDADE  
FAZ



#Sextou com  
Inovação

A matemática é simples:  
estamos vivendo (muito) mais e  
o mundo está mudando (muito)  
mais rápido. O aprendizado é o  
único caminho para nos  
mantermos relevantes e ativos.”



Conrado Schlochauer

PEQUI

ESCOLA DE  
GOVERNO

SEAD  
Secretaria do Estado  
da Administração





#Sextou com  
**inovação**

Olhando para  
os diferentes  
aspectos da  
sua vida  
(família,  
trabalho, etc),  
o que você  
**PRECISA**  
**APRENDER**  
**ATUAL**  
**MENTE**



**Ter mais  
disciplina**

3 ocorrências

**A não ter medo  
das coisas**

**Nem todo mundo pensa  
ou age com a mesma  
consideração que eu**

**Novas tecnologias**

**Finanças**

**Melhorar minha  
comunicação**

**Interagir com as novas  
gerações, tanto na  
família quanto no  
trabalho**

**Comunicação  
efetiva,  
Power BI, Inglês**

**Diversidade  
e Inclusão**

**Empreender**

**Sustentabilidade  
ambiental**

**Paciência**

**Complacência**

**Empatia**

**Mindfulness**

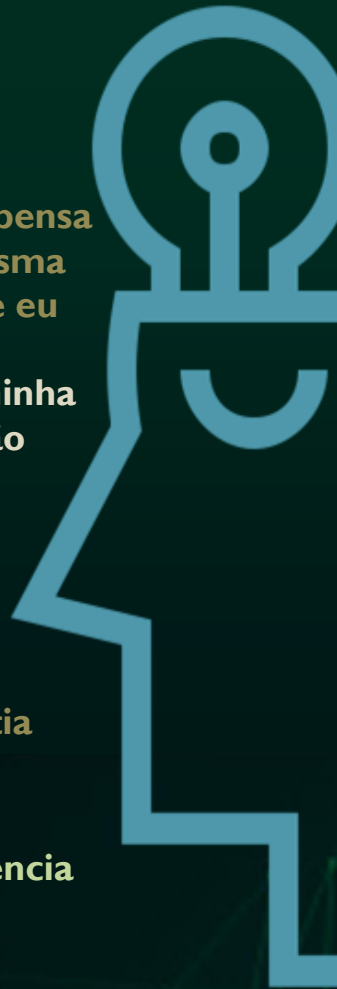
**Leveza**

**Ter maior poder de  
argumentação**

**Resiliência**



SEAD  
Secretaria de Estado  
da Administração





#Sextou com  
**inovação**

O que você  
**QUER**  
**APRENDER**  
ATÉ o final  
de **2022** ?

**Inglês**  
2 ocorrências

**Canto**

**Resistência**

**Me aperfeiçoar como  
pessoa e profissional**

**A dirigir**

**Mindfulness**

**Criatividade**

**Empreender**  
2 ocorrências

**A ter menos medo  
do diferente**

**Tecnologia**

**A investir**

**Um instrumento  
musical**

**Gestão  
financeira**

**Ser mais  
tolerante**

**Power BI**

**Filosofia**

**Meditação**

**A me preocupar  
menos com o que  
não posso controlar**

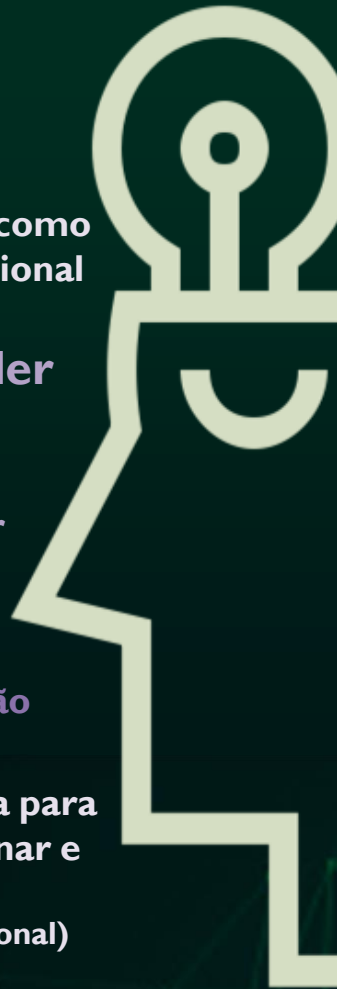
**Nova  
maneira de  
ver os  
problemas**

**Ter mais paciência para  
conseguir raciocinar e  
argumentar  
(inteligência emocional)**

**PEQUI**

**ESCOLA DE  
GOVERNO**

**SEAD**  
Secretaria de Estado  
da Administração





#Sextou com  
**inovação**

O que  
você  
**DESEJA**  
**APRENDER**  
**ATÉ O**  
**FINAL DA**  
**VIDA** ?

**A amar as pessoas  
como elas são**

**Formas de ter uma  
vida mais feliz e  
próspera, deixando  
um futuro melhor  
para meu próximo**

**Triatlon**

**Leveza**

**Aprender a passar  
mais harmonia e  
compaixão ao próximo**

**Autoconhecimento**

**Não ter  
medo e  
apenas viver**

**Viver  
mais Zen**

**Empreender**

**Tratar cada  
vez melhor  
as pessoas**

**Arte**

**Línguas  
estrangeiras**  
2 ocorrências

**Ser fluente  
em inglês**

**Proatividade**

**Que ela é  
passageira**

**Disciplina**





#Sextou com  
**inovação**

Qual foi  
seu  
**PRINCIPAL  
APRENDI  
ZADO  
NESTE  
ANO**



**A lidar com a  
ansiedade**

**Resiliência**  
3 ocorrências

Você só é importante  
para alguém enquanto  
tiver algo a oferecer  
à pessoa

**Lidar com o que  
não controlo**

Me abrir mais ao novo. Aprendi a  
ter menos vergonha em público

**Nunca desistir e sempre  
persistir e insistir**

Análise comportamental  
de pessoas

**Conduzir grupos  
de mindfulness**

**Negociação**

**Gestão de conflito**

**Organização  
da casa**





#Sextou com  
Inovação

Qual foi  
seu  
PRINCIPAL  
APRENDI  
ZADO  
NESTE  
ANO



**A vida é curta!**

2 ocorrências

**Mindfulness**

Filosofia

Que somos capazes de  
atuar em diversas áreas,  
basta se qualificar e  
adquirir conhecimento

Inglês

Que deixo a emoção  
tomar conta do meu  
raciocínio, precisando  
mudra essa realidade

**Crochê**

Que as pessoas mudam,  
mas as memórias, não.

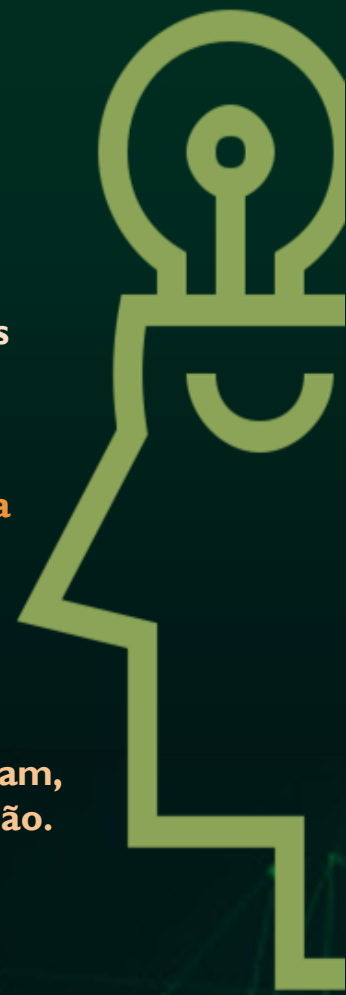
**Liderança** e o

PequiLab me ajudou bastante  
(Agradecemos a lembrança! ; )

Facilitar  
encontros  
online

**Paciência**

Resistir





#Sextou com  
Inovação

Utilizando  
uma única  
palavra,  
o que  
significa  
**APRENDER**  
para você



Reinventar  
Prazer **Evoluir** Movimento  
**Crescimento** Atenção  
Mudança  
**Conhecimento**  
Expansão **Viver** Sabedoria  
Saber Enriquecer



PEQUI

ESCOLA DE  
GOVERNO

SEAD  
Secretaria de Estado  
da Administração







#Sextou com  
Inovação

TOP

5

da  
Edição

Weverton Estevam Ferreira	45
Taciara Bonifácio e Gomes	45
Cecilia Santos Moreira	45
Sérgio Gomes de Carvalho	45
Andres Peter Brito	45

\* O horário de resposta é critério de desempate na edição.

\* Caso o servidor responda ao Quiz mais de uma vez, será considerada apenas a primeira resposta para a pontuação.

PEQUI

ESCOLA DE  
GOVERNO

SEAD  
Secretaria de Estado  
da Administração





#Sextou com  
Inovação

# Top 10 da Série



Jakeline Carvalho da Silva Polonski  
Andres Peter Brito  
Rodrigo Menezes Ferreira  
Cecilia Santos Moreira  
Cleibson Marciano da Silva  
Sérgio Gomes de Carvalho  
Deiner da Costa Menezes  
Danielle Lage Soares Azevedo  
Cristiane Domingos de Sousa  
João Divino Barbosa Rodrigues

\* Caso o servidor responda ao Quiz mais de uma vez, será considerada apenas a primeira resposta para a pontuação.

PEQUI

ESCOLA DE  
GOVERNO

SEAD  
Secretaria de Estado  
da Administração





#Sextou com  
Inovação

Estrelas  
do  
Sextou



Andres Peter Brito  
Cecilia Santos Moreira  
Cleibson Marciano da Silva  
Rodrigo Menezes Ferreira

Nosso parabéns e muito obrigado  
aos colegas que figuraram no  
**Top 10 das 3 séries do Sextou em 2021.**  
Uau! Arrasaram demais!



PEQUI

ESCOLA DE  
GOVERNO

SEAD  
Secretaria de Estado  
da Administração





#Sextou com  
inovação

Valeu demais  
pela participação!

Até a próxima!

